

तीन चार दिन बाद गायब हो जाते हैं, इसके साथ ही  
बोखार भी छूट जाता है ।

## चिकित्सा ।

यदि गोठियाँ भरपूर न निकलकर बैठ जायें तो अच्छे  
नहीं हैं । ऐसी हालतमें गरम पानीमें गमछा डुबो कर  
निचोडकर, बीच-बीचमें रोगीका वदन पोंछते रहना अच्छे  
होता है ।

**एकोनाइट १८, ३८**—तेज बोखार, बेचैनी, इसके  
साथ ही प्यास, नाडी भारी, कड़ी और तेज, छातीमें दर्द ।

**जेलसिमियम ११, ३१**—छोटी-माताके दाते  
एकाएक गायब होकर तेज बोखार और सर्दी हो जानेपर  
इससे फायदा होता है । बहुत सुस्ती और सभी विषयोंमें  
उदासी ।

**पल्सेटिला ६१, ३०**—बोखारका जोर घट जाने  
पर इसका प्रयोग होता है । सर्दी पक जाती है, नाकसे  
गाढ़ा बलगम निकलता है । संध्याके समय और रातमें  
खाँसी बढ़ जाती है । पेटमें गड़बड़ी, अतिसार, प्यास न  
लगना । “पल्सेटिला” छोटी-माताकी एक उत्तम प्रतिपेधक  
दवा है ।

**वैलेडोना ६८**—इसका व्यवहार मस्तिष्कके लक्षण

में होता है । बहुत तेज बोखार, शरीर बहुत गरम, माथा गरम, आँखें लाल । चेहरा भी लाल हो जाता है । रोगी प्रलाप बकता है ।

**ब्रायोनिया** ६५, ३०—ब्रांकाइटिस और नियुमोनिया, सूखी और कष्टकर खाँसी, खाँसनेके समय माथा और छातीमें दर्द होता है । प्यास, जीभपर सफेद लेप, खसड़ा बैठ जानेपर यह उपयोगी होती है ।

**इयुफ्रे शिया** ६५—नाक और आँखोंसे बहुत ज्यादा पानी गिरनेपर इसका व्यवहार होता है ।

**आर्सेनिक** ६५, ३०—कड़ी बीमारी, सान्निपातिक अवस्था, बहुत अधिक तकलीफ, बेचैनी और मृत्युका भय । हमेशा थोड़ा थोड़ा पानी पीते रहनेकी इच्छा, जलन, बहुत जल्दी जल्दी दानोंका गायब हो जाना । गोठियाँ काली और खसड़ेकी प्राणघातक अवस्थामें यह उपयोगी है ।

**फास्फोरस** ६५, ३०—फेफड़ेपर बीमारीका दौरा होनेपर यह लाभ करता है । खसड़ाके बाद सूखी खाँसी और संध्याके समय खाँसीका बढ़ना, गलेमें खुसखुसाहट होकर खाँसी, तथा बोलनेके समय खाँसी आने लगती है ।

**पथ्य आदि**—ज्वरवाली अवस्थामें पानीकी वाली, आरारूट, सागू, अनार, वेदाना, किशमिश, अंगूर और

बोखार छूट जानेपर दूध और वालीं या सागू पथ्य है । इस रोगमें मांस या मखली खाना मना है ।

## चेचक ।

यह बहुत ही लरछुत और फैलनेवाली बीमारी है । इसमें सन्देह है, कि ऐसी लरछुत या स्पर्शाक्रमक बीमारी कोई दूसरी है या नहीं । एक तरहके जीवाणुसे चेचककी बीमारी पैदा होती है, पर इस जीवाणुका आजतक आविष्कार नहीं हुआ । कहा जाता है, कि चेचकका जहर रोगीकी गोठियों में, उसकी साँसमें और मल-मूत्रमें रहता है । एक बार चेचक हो जानेपर फिर होनेका डर नहीं रहता, पर किसी किसीको दुबारा होते भी सुना गया है ।

प्रतिपेधक उपाय—गो-चेचकके बीजका टीका शरीरमें दिया जाता है, इसको वैक्सिनेशन कहते हैं । यह कहा जाता है कि टीका लेना चेचकका प्रतिपेधक है, पर कितने ही कारणोंसे टीका देनेका जो नतीजा होता है, वह भी कम बुरा नहीं होता । इतनेपर भी अंगरेज सरकारने टीका देनेको ही इसका एकमात्र प्रतिपेधक समझ लिया है । पर हॉर्मो-योपैथिक दवा भी उत्तम प्रतिपेधक प्रमाणित हुई है । चेचक

के बीजसे “वेरियोलिनम”, गो-चेचकके बीजसे “वैक्सिनि-  
नम” और घोडेके चेचकके बीजसे “मैलेगिड्रनम” दवाएँ  
तैयार हुई हैं। ये तीनों ही चेचककी उत्तम प्रतिपेधक और  
उत्तम दवाएँ भी हैं। कितने ही मैलेगिड्रनमकी ही बहुत  
अधिक प्रशंसा कहते हैं। इसकी ३० अथवा २०० शक्ति  
सत्ताहमें सिर्फ २ बार सेवन करना ही काफी होता है।  
“सैरासिनिया” भी चेचकको रोकनेवाली कही जाती है।  
गधेका दूध और करैलीका रस भी आयुर्वेदके अनुसार  
बढ़ियाँ प्रतिपेधक माने गये हैं। चेचक फैलनेके समय इनमें  
से कोई एक भी घरके लड़कोंको नियमित रूपसे सेवन  
करना चाहिये।

## चिकित्सा ।

**एण्टिम-टार्ट** द्र०—यह भी चेचककी एक दूसरी

श्रेष्ठ दवा है, इसका चेचककी किसी भी अवस्थामें व्यवहार  
हो सकता है और सिर्फ इसीपर भरोसा रखकर चेचकका  
इलाज किया जा सकता है। यदि इसका पहले ही प्रयोग  
हो जाये तो यह बीखारकी तेजी घटा देता है। इससे  
जवर्दस्त उपसर्गोंके उत्पन्न हो जानेकी आशंका कम रहती  
है। इसमें चेचकके दाग दूर कर देनेकी भी बहुत बड़ी  
शक्ति है—यह बहुतसे लोग मानते हैं।

**आर्सेनिकम** द्र०, ३०—कड़ी चेचककी बीमारी

बोखार छूट जानेपर दूध और बाली या सागू पथ्य है । इस रोगमें मांस या मखली खाना मना है ।

## चेचक ।

यह बहुत ही लरछुत और फैलनेवाली बीमारी है । इसमें सन्देह है, कि ऐसी लरछुत या स्पर्शाक्रमक बीमारी कोई दूसरी है या नहीं । एक तरहके जीवाणुसे चेचककी बीमारी पैदा होती है, पर इस जीवाणुका आजतक आविष्कार नहीं हुआ । कहा जाता है, कि चेचकका जहर रोगीकी गोटियों में, उसकी सांसमें और मल-मूत्रमें रहता है । एक बार चेचक हो जानेपर फिर होनेका डर नहीं रहता, पर किसी किसीको दुबारा होते भी सुना गया है ।

प्रतिपेधक उपाय—गो-चेचकके बीजका टीका शरीरमें दिया जाता है, इसको वैक्सिनेशन कहते हैं । यह कहा जाता है कि टीका लेना चेचकका प्रतिपेधक है, पर कितने ही कारणोंसे टीका देनेका जो नतीजा होता है, वह भी कम बुरा नहीं होता । इतनेपर भी अंगरेज सरकारने टीका देनेको ही इसका एकमात्र प्रतिपेधक समझ लिया है । पर हॉर्म-योपैथिक दवा भी उत्तम प्रतिपेधक प्रमाणित हुई है । चेचक

के बीजसे “चेरियोलिनम”, गो-चेचकके बीजसे “वैक्सिनि-  
नम” और घोडेके चेचकके बीजसे “मैलेगिड्रनम” दवाएँ  
तैयार हुई हैं। ये तीनों ही चेचककी उत्तम प्रतिपेधक और  
उत्तम दवाएँ भी हैं। कितने ही मैलेगिड्रनमकी ही बहुत  
अधिक प्रशंसा कहते हैं। इसकी ३० अथवा २०० शक्ति  
सताहमें सिर्फ २ बार सेवन करना ही काफी होता है।  
“सैरासिनिया” भी चेचकको रोकनेवाली कही जाती है।  
गधेका दूध और करैलीका रस भी आयुर्वेदके अनुसार  
बढ़ियाँ प्रतिपेधक माने गये हैं। चेचक फैलनेके समय इनमें  
से कोई एक भी घरके लडकोंको नियमित रूपसे सेवन  
करना चाहिये।

## चिकित्सा ।

**एण्टिम-टार्ट** ६x—यह भी चेचकको एक दूसरी

श्रेष्ठ दवा है, इसका चेचककी किसी भी अवस्थामें व्यवहार  
हो सकता है और सिर्फ इसीपर भरोसा रखकर चेचकका  
इलाज किया जा सकता है। यदि इसका पहले ही प्रयोग  
हो जाये तो यह बोखारकी तेजी घटा देता है। इससे  
जबर्दस्त उपसर्गोंके उत्पन्न हो जानेकी आशंका कम रहती  
है। इसमें चेचकके दाग दूर कर देनेकी भी बहुत बड़ी  
शक्ति है—यह बहुतसे लोग मानते हैं।

**आर्सेनिकम** ६x, ३०—रूढ़ी चेचककी बीमारी

की यह बहुत ही उपयुक्त दवा है । इसमें गोदियाँ काल हो जाती हैं । उनसे खून बहनेपर भी इससे खासा फायदा होता है । इसमें बहुत सुस्ती तथा बेचैनी रहती है ।

**वैलेडोना** ३x, ६x—बीमारीकी पहली अवस्था में, यदि मस्तिष्कमें रक्त-संचय बगैरह उपसर्ग रहे तो एकोनाइट की जगहपर कितने ही इसके प्रयोगकी सलाह देते हैं ।

**मर्कुरियस** ६x, ३०—गोदियोंमें पीव पैदा हो जानेपर इसी दवाका प्रयोग करना चाहिये, लार बहना, गलेमें जखम, बदनूदार श्वास-प्रश्वास, या खून मिले दस्त होते हैं ।

**सारासेनिया** ३x—यह चेचककी हर एक अवस्था में लाभ करता है । बहुतोंका यह मत है, कि रोगकी तेजी दूर करनेकी इसकी अद्भुत शक्ति है ।

**मैलेगिडूनम** और **वैरियोलिनम** रोगकी तेजी घटानेकी बढ़िया दवाएँ हैं । इनका भी प्रयोग रोगकी सभी अवस्थाओंमें हो सकता है ।

इनके अलावा लक्षणके अनुसार “रसटक्स” “ओपियम” “स्टैमोनियम” “फास्फोरस” “ब्रायोनिया” प्रभृति दवाओं की भी जरूरत पड़ती है ।

**पथ्य आदि**—मछली, माँस तथा सेम खाना बिल्कुल मना है । दूध वाली भी उत्तम पथ्य है । रोग आराम

होनेकी ओर होनेपर कलमी सागका रसा और दूसरी निरामिष तरकारियोंका रसा और पुराने महीन चावलका भात दिया जा सकता है ।

---

## पनसाहा माता या जल-चेचक ।

इसे पनसाहा माता भी कहते हैं । यह भी एक लर-छुत रोग है । पर असली चेचकके साथ इसका कोई सम्बन्ध नहीं है । असली चेचकमें पहले ही जोरका बोखार आता है, पर इसमें पहले शरीरके धड़पर गोदियाँ दिखाई देती हैं ( पहले चेहरेपर नहीं ) । बोखार थोडा होता है, गोदियोंमें भी पीव नहीं होता और अकसर पाँचवें दिन सूखने लगती हैं । इसमें त्वचापर अकसर कोई दाग नहीं पड़ता । इसका भोग-काल ७ दिन है और परिणाम भी प्राणघातक नहीं होता ।

### चिकित्सा ।

पहली अवस्थामें "एकोनाइट" १५ या ३५ उत्तम चुनाव है । दूसरी दवाकी अकसर जरूरत ही नहीं होती, पर विद्वानोंका कथन है, कि "रसटक्स" इसकी प्रधान दवा है । "एण्टिम-टार्ट" की भी जरूरत पड़ती है ।

पथ्य आदि—दूध वाली ।

---



## कालेरा या हैजा ।

इसका अँगरेजी नाम कालेरा है । हैजा क्या है, इसको प्रायः सभी जानते हैं, कुछ विशेष समझानेकी जरूरत नहीं है । यह सम्पूर्ण भारतमें इस समय अपना जोर दिखा चुका है ।

यह एक फैलनेवाली संक्रामक बीमारी है । बहुत सावधान न रहनेपर कभी कभी इससे गाँवके गाँव ध्वंस हो जाते हैं । यदि एशियाटिक या सांधातिक हैजा घरके किसी आदमीको हो जाये तो दूसरोंको होनेका भी भय बना रहता है ।

लक्षण—वासी भातका पानी, अथवा चावलके धोवन या देशी काँहडेके सडे पानीकी तरह दस्त, पेशाबका बन्द हो जाना, वमन, हाथ-पैरमें खींचन ( cramps ) इत्यादि इसके प्राथमिक लक्षण हैं । इसके बाद बहुत पसीना होकर सारा शरीर ठण्डा पड़ जाना, इसके बादका उपसर्ग है ।

साधारण हैजा अकसर खाने-पीनेके ढोपसे ही पैदा होता है । पहले अतिसारकी तरह पतले दस्त आने लगते हैं, नाभीके चारों ओर दर्द रहता है, पहलेसे ही या एकाएक पेशाब बन्द नहीं होता, शरीरकी गर्मी भी एकाएक घट नहीं जाती । रोगी सहजमें ही बदरंग नहीं हो जाता अथवा

उसका चेहरा नहीं विगड़ जाता । पर असली हैजेमें—यह भोजनकी गड़बड़ीसे नहीं होता, पेटमें दर्द नहीं मालूम होता, पेशाब आरम्भसे ही बन्द हो जाता है और बासी भातके पानीकी तरह दस्त आया करते हैं । बहुत ज्यादा पसीना होकर एकदम शीत आ जानेकी तरह हिमांग अवस्था आ जाती है ।

ताँवा हैजाका बहुत बड़ा रोकनेवाला है ( preventive ), इसलिये ताँवके पैसेमें छेदकर कमरमें बाँध रखना चाहिये । खासकर घरके लड़के लड़कियोंको तो अवश्य ही बाँध देना चाहिये । ताँवसे बनी होमियोपैथिक दवा क्यूप्रम मेटालिकम बीच बीचमें एक मात्रा खा लेनी चाहिये । इससे बीमारी होनेका डर नहीं रहता । गन्धकका धूप, लोहवान इत्यादि जलाना अच्छा है । जूते या मोजेमें गन्धक की बुकनी डालकर यदि पहना जाये तो भी फायदा होगा । हमेशा कपूर सूँघते रहना उचित है । यदि हैजा महामारी रूपमें भयंकर रूपसे प्रकट हो, पैसे स्थानपर बाहरकी कोई चीज—जैसे कि बाजारके सामान, यहाँतक कि रुपये पैसे—तक खौलाये हुए पानीमें अच्छी तरह धोने बाद व्यवहार करना उचित है ।

**हैजाकी साधारण पाँच अवस्थाएँ ।**

( १ ) आक्रमणावस्था—इस अवस्थामें बीमारी कुछ

विशेष मालूम नहीं होती। रोगीको साधारण कमजोरी मालूम होती है। पहले पेटकी साधारण गड़बड़ी मालूम हो सकती है। कितने ही हैजाके आरम्भवाली अवस्थाको आक्रमणावस्था कहते हैं।

(२) विकासावस्था—चावलके धोवनका पानी या सड़े कोहड़ेका पानी या वासी भातके पानीकी तरह दस्त हुआ करते हैं। वमन, वेचैनी, प्यास और साथ ही साथ नाड़ी बहुत कमजोर हो जाती है। इस अवस्थामें हाथ-पैरोंमें ऐंठन होकर रोगी बहुत वेचैन हो जाता है। कोई कोई इसे पूर्ण विकसित अवस्था कहते हैं।

(३) हिमांग या पतन अवस्था—इसको शीत आ जानेवाली अवस्था भी कहा जा सकता है। इस अवस्थामें प्रायः नाड़ी नहीं मिलती। दस्त-कै घटता जाता है, पर रोगीकी तकलीफ बढ़ती जाती है। प्यास वेचैनी और अस्लजान वाष्पकी कमीके कारण हवा पानेकी इच्छा। बहुत पसीना होकर शरीर बरफकी तरह ठण्डा हो जाता है, कितने ही रोगियोंकी इसी अवस्थामें मृत्यु होती है।

(४) प्रतिक्रियावस्था—लोप हो गयी नाड़ी धीरे धीरे मिलने लगती है और शरीर गरम हो जाता है, पेशाव होता है और मलमें पित्त दिखाई देता है।

(५) परिणामावस्था—फिर दस्त कै आरम्भ हो जाता

है, ज्वर, विकार, हिचकी, कर्णामूल-प्रदाह । आँखकी कनी-  
निकामें जखम, शरीरके कितने ही स्थानोंमें जखम और  
यदि रोगीको गर्भ हो तो गर्भस्राव भी हो जा सकता है ।  
नियुमोनिया भी इस अवस्थाका एक उपसर्ग है ।

## चिकित्सा ।

यह मालूम होते ही कि हैजा हो गया, रोगीको अलग  
कमरेमें रखना चाहिये । ऐसा प्रवन्ध करना होगा कि  
रोगीके कमरेमें साफ हवाका आना-जाना बना रहे । रोगीका  
गखाना और धमन कहीं दूर मिट्टीमें गाड़ देना चाहिये ।  
यदि रोगीवाले कमरेमें कोई खाने-पीनेकी चीज हो तो वह  
किसीको न देनी चाहिये । उससे गहरी हानि हो सकती है ।

असली हैजेकी पहली अवस्थामें कितनी ही बार "कैम्फर"  
अर्क-कपूरसे बहुत फायदा होता है । इस स्पिरिट कैम्फरके  
आविष्कार करनेवाले इटाली देशके डाक्टर रुविनी थे ।  
इनका तो यह कहना है, कि हैजाकी प्रत्येक अवस्थामें  
कैम्फर देकर ही बहुतसे रोगियोंको आरोग्य भी किया है :  
पर उनके इस मतको सभी उचित नहीं समझते । महात्मा  
हैनिमैनका कथन है, कि हैजाकी पहली अवस्थामें जबतक  
दस्तमें मल दिखाई देता रहे, रोगी एकाएक सुस्त हो पड़े,  
आँखें धँस जायें, आवाज बिगड़ जाये, पाकस्थलीमें जलन

मालूम होती रहे और समूचा शरीर ठण्डा हो जाये—यह कैम्फरके प्रयोगका उचित समय है। सर्दी लगकर यदि पतले दस्त आने लगें और वह बदलकर हैजा हो जाये तो भी कैम्फरका प्रयोग करना चाहिये। स्पिरिट कैम्फर ५ से १० बूँद तक चताशा या चीनीपर टपकाकर प्रयोग करना चाहिये।

**एकोनाइट** १x, ३x—यह वोखार-मिले हैजाकी अवस्थामें अथवा खूनकी दस्त-के आनेवाले हैजामें विशेष उपयोगी है। यह आक्रमण अवस्थाकी जितनी बढ़िया दवा है, हिमांग अवस्थामें भी उतना ही फायदा करती है। पेटमें असह्य दर्द, बेचैनी, प्यास और मृत्यु-भय इसके प्रधान लक्षण हैं।

**विरेटूम एल्वम** ६x, १२, ३०—इसका भी प्रयोग प्रायः आक्रमणवाली अवस्थामें ही होता है, पेटमें दर्द, दस्त और के एक साथ। जितना ही दस्त के होता है, रोग भी उतना ही कमजोर होता जाता है। कपालमें ठण्डा पसीना इसकी एक विशेषता है। दस्त केके साथ हाथ-पैरोंमें ऐंठन होती है।

**रिसिनस** ६, ३०—रिसिनसकी यही विशेषता है, कि इसमें पेटमें दर्द नहीं होता। बहुत ज्यादा परिमाणमें

कालेरा या हैजा ।

दस्त—दस्त चावलके धोवन या सडे कोहडेके पानीकी तरह और वमन, पेटमें जलन मालूम होना ।

**क्रोटोन टिग** ६४, ३५—यह बहुत जोरके अति-सारकी बहुत बढ़िया दवा है । पीला पानीकी तरह दस्त, पकापक तीरकी तरह निकलता है, खाने-पीने बाद ही दस्त कै होती है । ये ही तीन इसके विशेष लक्षण हैं ।

**आइरिस** ६९, ३०—तलपेट और नाभीके चारों ओर मरोड़की तरह दर्द, इसके साथ ही खट्टी गन्ध-मिला दस्त कै, बहुत जलन—यह जलन मुँहसे लेकर मलद्वारतक रहती है—यह जलन ही आइरिसका प्रधान लक्षण है । बहुत ज्यादा दस्त कै, काला, हरी आभा लिये या अनपक्का दस्त, पेट गडगडाना । सामान्य हैजेकी यह बहुत बढ़िया दवा है ।

**पोडोफाइलम** ६, ३०, २००—बिना दर्दवाले हैजा की आक्रमण अवस्थाकी यह बहुत बढ़िया दवा है । सर्वे से ही रोगका बढ़ना, मल पानीकी तरह, परिमाणमें बहुत ज्यादा और बडे वेगसे निकलता है, कितने ही समय हाथ-पैरोंमें पेठन भी मौजूद रहती है । ओकाई आती है । पर वमन नहीं होता है ।

**आर्सेनिक** ६, ३०—पूर्ण बिकासावस्था और हिमांगावस्थाकी यह एक प्रधान दवा है । इसमें जिस मात्रा

में दस्त कै होता है, उससे कहीं अधिक रोगी कमजोर हो पड़ता है । यही आर्सेनिककी विशेषता है । ( विरेद्वममें दस्त कैके परिमाणके अनुसार ही कमजोर होता है ), बहुत बेचैनी, शरीरमें जलन, मृत्युका भय । तेज व्यास, पर पानी पीने बाद कै हो जाती । शरीरका बाहरी भाग ठण्डा, पर भीतर आगकी तरह जलन होती रहती है । बहुत जल्द रोगीको शीत आ जाता है, सारे शरीरमें लसदार पसीना । एशियाटिक या सांघातिक हैजाकी यह बहुत उत्तम दवा है ।

**व्यूप्रम-मेटालिकम** ३, ६, ३०—व्यूप्रमका प्रधान लक्षण है, पे ठन । हाथ-पैरोंकी अँगुलियोंमें पे ठन होती है, गलेके भीतर और छातीमें पे ठन होती है, इसलिये रोगीकी बोली बन्द हो जाती है और साँस रुक जाती । तलपेटमें खींचन, पानी पीनेके समय पेटमें कलकल आवाज होती है, ठण्डा पानी पीनेपर कै रुकती है । संकोचनी पेशी ( flexor muscle ) की अरुड़नके कारण हाथ-पैरकी अँगुलियाँ सामनेकी ओर झेढ़ी पड़ जाती हैं अर्थात् मुट्टी बन्द हो जाती है ।

**व्यूप्रम आर्सेनिकम** ६x विचूरा—व्यूप्रमके लक्षणोंके साथ बहुत बेचैनी, व्यास और उसके बाद ही वमन इत्यादि आर्सेनिकके लक्षण रहनेपर इसका प्रयोग होता

है । अकड़नकी वजहसे पेटमें वेहद दर्द रहनेपर भी यह उपयोगी है ।

**सिकेलि-कोर** ३५, ६५, ३०—शरीर बरफकी तरह ठण्डा, परन्तु रोगी बदनपर कपडा नहीं रखना चाहता, त्वचाके नीचे कीड़ा रंगनेकी तरह सुरसुरी मालूम होना, पेटन। यदि अकड़न या पेटनमें क्यूप्रमसे लाभ न हो तो यह दवा देनी चाहिये, पर पेटनमें दोनों दवाओंमें प्रभेद है । क्यूप्रममें संकोचनी पेशीमें ( flexor muscle ) में अकड़न होती है अर्थात् हाथ-पैरकी अँगुलियाँ सामनेकी ओर टेढ़ी पड़ जाती है, पर सिकेलिमें प्रसारक पेशीमें ( extensor muscle ) में पेटन होती है । इसलिये अँगुलियाँ पीछेकी ओर टेढ़ी पड़ जाती हैं । छातीमें पेटन होकर रोगीकी साँस रुक जाना चाहती है ।

**कार्वो-वेज** ३०, २००—यह हिमांग अवस्था अर्थात् शीत आ जानेकी प्रधान दवा है । नाडी लोप, समूचा शरीर ठण्डा, साँसतक ठण्डी, पेट फूलना, हैजाकी अन्तिम अवस्था के उपसर्गोंमें यह उपयोगी है । चेहरा मलिन, आँखें गड़ह में धँसी, शरीर नीला, साँस लेने और छोड़नेकी चाल तेज, रोगी हुवा करने कहता है । हमरेजिक कालेरा अर्थात् जिसमें खूनके दस्त कै आते हैं, उनमें कार्वोवेज अधिक फायदा करता है । यदि पेलोपैथिक मतसे कैलोमेलका



में दस्त कै होता है, उससे कहीं अधिक रोगी कमजोर हो पड़ता है । यही आर्सेनिककी विशेषता है । ( विरेद्रममें दस्त कैके परिमाणके अनुसार ही कमजोर होता है ), बहुत बेचैनी, शरीरमें जलन, मृत्युका भय । तेज व्यास, पर पानी पीने बाद कै हो जाती । शरीरका बाहरी भाग ठण्डा, पर भीतर आगकी तरह जलन होती रहती है । बहुत जल्द रोगीको शीत आ जाता है, सारे शरीरमें लसदार पसीना । पशियाटिक या सांघातिक हैजाकी यह बहुत उत्तम दवा है ।

**क्यूप्रम-मेटालिकम** ३, ६, ३०—क्यूप्रमका प्रधान लक्षण है, पे'ठन । हाथ-पैरोंकी अँगुलियोंमें पे'ठन होती है, गलेके भीतर और छातीमें पे'ठन होती है, इसलिये रोगीकी बोली बन्द हो जाती है और साँस रुक जाती है । तलपेटमें खींचन, पानी पीनेके समय पेटमें कलकल आवाज होती है, ठण्डा पानी पीनेपर कै रुकती है । संकोचनी पेशी ( flexor muscle ) की अकड़नके कारण हाथ-पैरकी अँगुलियाँ सामनेकी ओर झेढ़ी पड़ जाती हैं अर्थात् मुट्ठी बन्द हो जाती है ।

**क्यूप्रम आर्सेनिकम** ६x विचूरा—क्यूप्रमके लक्षणोंके साथ बहुत बेचैनी, व्यास और उसके बाद ही वमन इत्यादि आर्सेनिकके लक्षण रहनेपर इसका प्रयोग होता

है । अकड़नकी वजहसे पेटमें वेहद दर्द रहनेपर भी यह उपयोगी है ।

**सिकेलि-कोर ३५, ६५, ३०**—शरीर बरफकी तरह ठण्डा, परन्तु रोगी बदनपर कपड़ा नहीं रखना चाहता, त्वचाके नीचे कीड़ा रेंगनेकी तरह सुरसुरी मालूम होना, पेटन। यदि अकड़न या पेटनमें क्यूप्रमसे लाभ न हो तो यह दवा देनी चाहिये, पर पेटनमें दोनों दवाओंमें प्रभेद है । क्यूप्रममें संकोचनी पेशीमें ( flexor muscle ) में अकड़न होती है अर्थात् हाथ-पैरकी अँगुलियाँ सामनेकी ओर टेढ़ी पड़ जाती है, पर सिकेलिमें प्रसारक पेशीमें ( extensor muscle ) में पेटन होती है । इसलिये अँगुलियाँ पीछेकी ओर टेढ़ी पड़ जाती हैं । छातीमें पेटन होकर रोगीकी साँस रुक जाना चाहती है ।

**कार्बो-वेज ३०, २००**—यह हिमांग अवस्था अर्थात् तीत आ जानेकी प्रधान दवा है । नाडी लोप, समूचा शरीर ठण्डा, साँसतक ठण्डी, पेट फूलना, हैजाकी अन्तिम अवस्था के उपसर्गोंमें यह उपयोगी है । चेहरा मलिन, आँखें गड़हे में धँसी, शरीर नीला, साँस लेने और छोड़नेकी चाल तेज, रोगी हवा करने कहता है । हेमरेजिक कालेरा अर्थात् जिसमें खूनके दस्त आते हैं, उनमें कार्बोवेज अधिक फायदा करता है । यदि पेलोपैथिक मतसे कैलोमेलका

प्रयोग हुआ हो तो उसके बाद कार्बोविजका व्यवहार होता है ।

**ओपियम** ३, ३०—पाखाना-पेशाव बन्द, रोगीका पेट फूल उठता है, पेट फूलनेकी वजहसे साँसमें तकलीफ होती है । शिवनेत्र ( अधमुँदी आँखें, ) गलेमें श्लेष्मा घर-घराया करता है । अन्तिम समयके उपसर्गोंमें यह व्यवहृत होता है ।

**हाइड्रोसियानिक एसिड** ३x—हैजाकी चरम अवस्थामें जब तुरन्त मृत्यु हो जानेके लक्षण हो जाते हैं तब इसका प्रयोग होता है, हृत्पिण्डकी क्रिया लोप, रोगी मुँह फाड़ फाड़कर साँस लेता और छोड़ता है । रोगी बहुत देरतक रुक रुककर साँस छोड़ता है । इसीलिये ऐसा मालूम होता है, मानो रोगी मर गया है । इस अवस्थाकी हाइड्रोसियानिक एसिड एक बढ़िया दवा है ।

**कैन्थरिस** ६, ३०, २००—मूत्र-स्तम्भ और मूत्र-नाशमें बहुत फायदा करता है । मूत्र-विकार और इसी कारणसे आच्छन्न भाव या बेहोशी, शरीरमें जलन । पेशाव का वेग होता है, पर पेशाव नहीं होता है ।

**कोचरा** ६x, ३०, २००—मूत्रस्तम्भ और मूत्रनाश ( पेशाव न होना ) में विशेष लाभदायक है । मूत्र-विकार

और इसी वजहसे बेहोशी जैसा या कोमा ( coma ), वदन में जलन, पेशाब लगता है पर होता नहीं है ।

**टेरिविन्थ ६५**—यदि कैन्थेरिस्के प्रयोगसे लाभ न हो और पेशाबकी तकलीफ न जाये तो टेरिविन्थका प्रयोग करना उचित है ।

**केलि-नाइक्रोम ६५** विचूर्ण—पेशाब न होनेकी यह भी एक बढ़िया दवा है । पेशाबकी नलीमें जलन, पेशाब न होना, इसके साथ ही नाड़ी पुष्ट रहनेपर इसका प्रयोग होता है ।

इनके अलावा लक्षणके अनुसार मूत्र-विकारकी चिकित्सा में “बेलेडोना”, “ओपियम” “हायोसियामस” “स्ट्रैमोनि-यम” “कैनाविस-इण्डिका” “हाइड्रोसियानिक एसिड” प्रभृतिकी जरूरत होती है ।

हिमांगावस्थामें हाथ-पैरोंमें गरम संक देना उचित है । प्रबल खींचन रहनेपर ताजे सरसोंके तेलमें जायफल घिस-कर मालिश करने और खींच देनेपर रोगीको विशेष आराम मालूम होता है ।

**पथ्य आदि**—प्रतिक्रिया आरम्भ होनेके पहले जलके सिवा रोगीको किसी तरहका पथ्य देना उचित नहीं है । खोलाया हुआ पानी ठण्डाकर पीनेको देना चाहिये । टियुब चेलका पानी हैजाके रोगीके लिये अच्छी चीज है ।

वरफका टुकड़ा चूसनेको दिया जा सकता है । खास खास अवस्थामें ताजे कच्चे नारियलका पानी भी दिया जा सकता है । कच्चे नारियलका पानी पेशाव तैयार होनेमें बहुत फायदा पहुँचाता है । पेशाव हो जानेपर अथवा जहाँ ऐसा मालूम हो कि दर्दकी वजहसे पेशावकी क्रिया बन्द नहीं है वहाँ पहले पानीकी चाली या पानीमें बना आरारोट धोड़ी मात्रामें दिया जा सकता है । उसके सहन हो जानेपर रोगीकी अवस्था और भूखके मुताबिक धीरे धीरे दूधमें बना चाली, दूधमें बना आरारोट ( जब पाखाना स्वाभाविक रूपमें आ जाये ), गन्धभाटुलियाके पत्तेका रस, चीड़ेका माँड, भातका माँड और इसके बाद खूब महीने पुराने चावलका भात दिया जा सकता है ।

## नया सर्दी रोग ।

नासाङ्ग-गह्वरकी श्लैष्मिक झिल्लीकी नयी प्रादाहिक अवस्थाको नयी सर्दी या Acute Coryza कहते हैं ।

ऋतु-परिवर्तन, नासिका गह्वरमें तम्बाकू, धूल प्रभृति उत्तेजक पदार्थोंका जाना और रहना अथवा किसी दूसरी बामारीके लक्षणके रूपमें यह बीमारी होती है ।

## चिकित्सा ।

सर्दी होगी—ऐसा मालूम होते ही, रोगी अगर एक गिलास गरम पानी पीकर, कमबल ओढ़ सो जाये तो शीघ्र ही पसीना होकर रोगका अङ्कुर ही नष्ट हो जायगा ।

**एकोनाइट १५, ३५**—यह पहली अवस्थाकी दवा है । सूखी ठण्डी हवा लगकर वामारी होनेपर इसका प्रयोग होता है । थोड़ा थोड़ा ज्वर, बेचैनी प्यास ।

**एमोन-कार्ब ६, ३०**—सूखी सर्दी, इसके साथ ही नाक बन्द हो जाना । इसी वजहसे रोगी मँह खोलकर साँस लेता या सोया सोया साँस रुककर जाग उठता है ।

**आर्सेनिक ६५, ३०**—सर्दीके साथ बेचैनी और सुस्ती । नाक बन्द मालूम होती है, पर छाव लगातार होता रहता है । रोगीको गरम पानी पीने और साधारण गरमीसे आराम मालूम होता है ।

**बेलेडोना ३, ६**—सर्दीके साथ गलेमें दर्द, माथेमें टपककी तरह दर्द, बोखार, चेहरा तमतमाया रहता है ।

**ब्रायोनिया १२, ३०**—बहुत अधिक परिमाणमें छाव, छींक, माथा भारी । छाव बन्द होकर यदि माथा भारी हो जाये तो यह ज्यादा फायदा करता है ।

**एलियम सिपा ६x**—बहुत ज्यादा परिमाणमें जलन करनेवाला पानीकी तरह स्राव, नाककी खाल उधड़ जाती है, नाकके अगले भागसे वूँद वूँद पानी चूता है। लगातार छोंक, आती है। आँखसे भी पानी निकलता है।

**जेलसिमियम १x, ३x**—थोड़ा भी ऋतु-परिवर्तन होनेपर सर्दी लग जाना—इस लक्षणमें इसका व्यवहार होता है। वसन्त और शीत ऋतुकी सर्दी। पानीकी तरह सर्दीका स्राव ; जहाँ लगता है, उसी जगहकी खाल उधड़ जाती है।

**मर्कुरियस ६x**—पतला पानीकी तरह स्राव, नाक और गलेमें दर्द, रोगीको असह्य गरमी मालूम होती है, पर सर्दी भी सहन नहीं कर सकता। सर्दी पककर गाढ़ी गोंदकी तरह जव हो जाती है, तो इसका प्रयोग होता है।

**नक्स-बोमिका ६x, ३०**—सूखी ठण्डी हवा लगकर या ठण्डी जगहमें रहनेकी वजहसे सर्दी। शीत और ताप पर्यायक्रमसे पैदा होता है। सूखी सर्दी, बेहद छोंक, रातमें नाक बन्द हो जाया करती है। दिनके समय बहुत अधिक स्राव होता है, पर रातमें नाक बन्द हो जाया करती है।

पल्सेटिला ६५, ३०—सर्दी पककर गाढ़ा हरी आभा लिये, या पीली-आभा लिये छाव हो तो इसका प्रयोग होता है ।

## क्रूप या काली खाँसी ।

श्वासयंत्र या स्वरयन्त्रका प्रदाह, इसके साथ ही यदि स्वरनलीमें अकड़न मौजूद रहे तो उसे क्रूप कहते हैं ।

साधारणतः क्रूप बहुत धीरे धीरे उत्पन्न होती है, पर एकाएक भी हो जा सकती है । पहले थोड़ी-सी सर्दी, ज्वर, स्वरभंग प्रभृति लक्षण प्रकट होते हैं । यदि बच्चोंको स्वरभंगके साथ सूखी खाँसी हो तो इसे तुरन्त सन्देहजनक लक्षण समझना चाहिये । ये सब लक्षण अकसर एक हफ्ते के समयमें धीरे धीरे बढ़ा करते हैं । एकाएक एक दिन रातके समय बच्चा घोर नींदमें एकाएक तकलीफ, उद्वेग और काँसेका वर्त्तन बजानेसे जैसी आवाज होती है, वैसी ही आवाजवाली खाँसीके साथ जाग उठता है, एकाएक मानो उसका दम रुकना चाहता है । यही बढ़ी हुई हालत दो तीन घण्टांतक रहती है और फिर बच्चा सो जाता है । इसके बाद उसी रातमें दुबारा या अगले दिन रातमें भी

पल्सेटिला ६५, ३०—सर्दी पककर गाढ़ा हरी आभा लिये, या पीली-आभा लिये छाव हो तो इसका प्रयोग होता है ।

तौस्तफर !



इसी तरह जागता है। इससे बच्चेको बहुत तकलीफ होती है।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ३५, ३०—रोगके आरम्भमें ही इसका प्रयोग होता है। खासकर यदि सूखी ठण्डी हवा लगाकर बीमारी हुई हो। रोगी सूखी खाँसीके साथ जाग उठता है और उसे वोखार रहता है।

**वेलेडोना** ६५—मस्तिष्कके लक्षण दिखाई देनेपर इसका व्यवहार होता है। चेहरा, आँख, मुँह लाल हो जाते हैं।

**हिपर सल्फर** ६५, ३०—एकोनाइटके प्रयोगके बाद जब खाँसी कुछ ढीली हो जाती है, तब उसका प्रयोग होता है।

**आयोडिन** ६, ३०—यह भी मित्तीवाली क्रूपमें बहुत लाभदायक है। श्वासयन्त्रकी अकड़नके कारण रोगी का दम घुटा जाता है और साँस लेनेके लिये वह बेचैन हो उठता है। गलेमें साँय साँय शब्द हुआ करता है ( "ब्रोमिन" और "आयोडिन" के लक्षणमें बहुत समानता है। )

**लैकेसिस** ६५, ३०—नौदमें रोगका बढ़ जाना, इस लक्षणमें क्रूपकी बढ़ी हुई अवस्थामें लैकेसिसके प्रयोगसे

क्रप या काली खाँसी ।

६७

विशेष लाभ होता है । पेसा मालूम होता है, मानो घबरा  
मर गया है ।

**स्पंजिया** ६५—यह क्रपकी दूसरी बढ़िया दवा है ।  
कोनाइटके बाद इसका व्यवहार होता है । इसमें कुत्तेकी  
गोलीकी तरह आवाज आती है । गलेके भीतर आरी चलने  
की तरह आवाज हुआ करती है । महात्मा हैनिमैनने  
स्पंजियाको बहुत उत्तम दवा कहा है पर बीचकी दवामें  
फकोनाइट या हिपर देनेको भी कहा है ।

**पथ्य और सहकारी उपाय**—रोगीको ऐसे  
कमरेमें रखना चाहिये, जो खुला हो और भरपूर साफ हवा  
आती जाती हो ।

बहुतोंका मत है कि गलेपर गर्म पानीका सेंक देना  
चाहिये । जलीय वाष्प अथवा आक्सिजन गैस साँस द्वारा  
लेना भी लाभ करता है । गलेमें गर्म कपड़ा लपेट रखना  
अच्छा है । पथ्यके लिये गरम दूध ही उत्तम होता है ।  
रोगी अगर कमजोर हो पड़े तो शोरबा या सूपका प्रयोग  
करना चाहिये ।

## ब्राङ्काइटिस या वायुनली-भुजप्रदाह ।

वायुनलीकी श्लैष्मिक म्रिल्लीके नये प्रदाहको ब्राङ्काइटिस कहते हैं । साधारणतः सर्दी लगकर, स्वरयन्त्र प्रदाह फैलकर अथवा किसी दूसरी बीमारीके परिणामस्वरूप कमजोरी पैदा होकर ब्राङ्काइटिसकी बीमारी हुआ करती है । पर्यायक्रमसे शीत और ताप, ज्वर, स्वरभङ्ग, गलेमें दर्द, शरीर में दर्द, प्रभृति नयी सर्दीके लक्षण भी इसमें प्रकट करते हैं । जब बीमारी बढ़ जाती है, तो कलेजेमें दर्द और साँस लेने तथा छोड़नेमें तकलीफ होती है । खाँसी पहले सूखी रहती है, बलगम फेनभरा रहता है, इसके बाद ढीला हो जाता है । छातीमें स्थैथास्कोप लगानेपर पहले सुखे श्लेष्माका साँय साँय शब्द सुन पड़ता है, इसके बाद श्लेष्मा ढीला हो जाता है और ढीले श्लेष्माका शब्द या तर घराहट सुन पड़ती है । ज्वर  $102^{\circ}$   $103^{\circ}$  डिग्री तक हो सकता है ।

### चिकित्सा ।

एकोनाइट १५, ३५—रोगके आरम्भमें इसका व्यवहार होता है । खासकर सूखी ठण्डी हवा लगकर बीमारी होनेपर । ज्वर, नाड़ी भरी, तेज और कड़ी । खाँसी सूखी, खासकर रातमें बढ़ती है । बेचैनी और प्यास ।

**आर्सेनिक ३०**—रोगकी बढ़ी हुई अवस्थामें रोगी के बहुत सुस्त हो पड़ने और बेचैनी तथा प्यास रहनेपर इसका व्यवहार होता है ।

**वैलेडोना ६५**—पहली अवस्थामें विशेषकर बच्चों-को बहुत तेज बोंखार, मस्तिष्कमें रक्त-संचय, विकार, गलापमें अंड-संड बकना । खाँसी सूखी और अकड़न भरी, खाँसनेके पहले बच्चा रो उठता है ।

**ब्रायोनिया १५, ३०**—यह ब्राह्मइटिसकी प्रधान दवा है । बोंखार कुछ घटनेपर इसका व्यवहार होता है । खाँसी सूखी, खाँसनेके समयमें माथेमें झटका लगता है और छातीमें दर्द होता है । मुँह और आँठ सूखे, प्यास, रोगी हिल-डोल नहीं सकता है ।

**जेलसियम ३५**—रोगीके बहुत सुस्त हो जानेपर इसका व्यवहार होता है । इसमें प्यास नहीं रहती और तन्द्राका भाव बना रहता है ।

**हिपर सल्फर ६५, ३०**—सूखी अकड़नवाली खाँसी, छातीमें साँप साँप शब्द होता है । शरीरका कोई अंश हटाने अथवा जोरसे साँस लेनेपर खाँसी पैदा हो जाती है ।

**इपिकाक ६५, ३०**—बच्चोंकी बीमारीमें ज्यादा लाभ-

दायक है । श्वासमें कष्ट, हँफनी, जो मिचलाना और श्लेष्मा का वमन, छातीमें घरघर शब्द होकर खाँसी आती है ।

**फास्फोरस** ६x, ३०—फेफड़ेपर हमला होनेपर इसका व्यवहार होता है । सूखी खाँसी, गलेमें सुसुप होकर खाँसी आती है ।

**पथ्य आदि**—नये वोखारकी तरह, पहली अवस्था में दूध नहीं दिया जाता । बलगम पीला हो जानेपर सागु वालीमें दूध मिलाकर दिया जा सकता है । मसूरका जूस उत्तम पथ्य है ।

## कैपिलरी ब्राङ्काइटिस ।

छोटी छोटी श्वासनलीकी श्लैष्मिक झिल्लीके नये प्रदा को ब्राङ्काइटिस कहते हैं । इसी रोगका दूसरा नाम ब्रांको नियुमोनिया है । नये ब्राङ्काइटिससे उसके परिणाम-स्वरूप में अथवा जिन कारणोंसे नया ब्राङ्काइटिस होता है, उन्हीं कारणोंसे यह बीमारी भी पैदा हुआ करती है ।

चिकित्सा ।

**एकोनाइट** १x, ३x—पहली अवस्थामें खासकर

## कैपिलरी ब्राड्काइटिस ।

सूखी ठण्डी हवा लगकर बीमारी होनेपर प्रयोग होता है ।  
तेज बोखार, बेचैनी, प्यास, सूखी खाँसी, रातमें बढ़ना ।

**बेलेडोना** ३५, ६५, ३०—तेज बोखारमें यदि  
मस्तिष्कके लक्षण हों तो इसका व्यवहार होता है, आँखें  
लाल, माथा गर्म, तेज बोखारमें थोड़ा थोड़ा पसीना  
होता है ।

**ब्रायोनिया** ६५, १२, ३०—एकोनाइटिका प्रयोग  
करनेपर अगर ज्वरका वेग घट जाये तो इसका व्यवहार  
होता है । सूखी खाँसी, खाँसनेके समय छातीमें दर्द होता  
है । रोगी चुपचाप पड़े रहना पसन्द करता है, हिलना-  
डोलना भी नहीं चाहता । प्यास लगती है और देरसे  
बहुत बहुत-सा पानी पीता है ।

**फेरम-फास** ६५ विचूर्ण—पहली अवस्थामें नाड़ी  
भरी और कोमल, सूखी खाँसी आती है । रातके समय  
खाँसी बढ़ती है ।

**इपिकाक** ६५, ३०—बीमारीकी दूसरी अवस्थामें  
खाँसी ढोली पड़ जाती है या बिल्कुल ही नहीं आती । गलेमें  
सों सों आवाज होती है । जो मिचलाया करता है, बलगाम  
की कफ होती है । इस लक्षणमें यह व्यवहृत होता है ।

**लाइकोपोडियम** १५, ३०—खाँसी ढोली, पर

बलगम नहीं निकलता है । तीसरे पहर ४ बजेसे रातके बजेतक रोगका बढ़ना ।

**मर्कुरियस ६, ३०**—सूखी खाँसी, आवाज बिगड़ी, खाँसनेपर ऐसा मालूम होता है, मानो माथा और छाती फट जायगी, छातीमें दबाव, रातमें खाँसीका बढ़ना ।

**एण्टिम टार्ट ६x** विचूर्ण—इस रोगकी यह दूसरी प्रधान दवा है । बहुत हँफनी, छातीमें बलगम घरघराया करता है, पर निकलता कुछ भी नहीं है, छातीमें साँय साँय शब्द, खाँसते खाँसते साँस रुक जानेकी तैयारी ।

**पथ्य आदि**—नये ब्राड्काइटिसकी तरह ही पथ्य देना चाहिये । छातीमें हमेशा गरम कपड़ा या रुई बाँध रखना चाहिये ।

## श्वास-कास या दमा ।

फेफड़ेकी वायु वहन करनेवाली नलियोंकी छोटी-छोटी पेशियोंमें जब थकड़न भरा संकोच पैदा होता है, उस साँसमें तकलीफ होने लगती है, इसीको श्वास-कास व दमा कहते हैं ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३५, ३०**—सूखी ठण्डी हवा लगकर अथवा यदि यह बीमारी ब्राङ्काइटिससे उत्पन्न हो जाये तो एकोनाइट व्यवहृत होता है । रोगीमें डर और मानसिक उद्वेग बहुत अधिक वर्तमान रहता है ।

**आर्सेनिक ६५, ३०**—दमाकी यह एक बहुत बढ़िया दवा है । इसका दौरा रातके समय होता है । रातके बाहर बजे दमा बढ़ता है । रोगी सो नहीं सकता, सोनेपर मानो साँस रुक जाना चाहती है, बहुत श्वासकष्ट, गलेमें साँय साँय आवाज । कमजोर और वृद्धोंकी बीमारी ।

**व्लैटा ओरियेटैलिस ५, ३५**—यह भी दमा-की बहुत बढ़िया दवा है । मैलेरियावाले रोगियोंके लिये बहुत फायदेमन्द है ।

**वेल्लेडोना ६, ३०**—दमाके दौराके समय मस्तिष्क में रक्तसंचय होनेपर इसके प्रयोगसे उस समय थोड़ी देरके लिये फायदा हो जाता है ।

**ब्रायोनिया १२, ३०**—यदि किसी तरहकी गोदियाँ या दाने बैठकर दमा हो जाये तो इससे बहुत फायदा होता है । जरा भी हिलने-डोलसे साँसकी तकलीफ बढ़ जाती है, रोगी चुपचाप रहना पसन्द करता है ।



**डोसेरा ३०**—तय कासवालोंका दमा । रतमें खाँसीका बढ़ना, वलगममें रक्त या पीव ; गलेमें मानो पर भड़ा है, इस तरहकी सुरसुरी होना ।

**हिपर सल्फर ३०**—पुरानी ब्रांकाइटिसके बाद दमा, रोगी ज्योंही सोकर उठता है, त्योंही उसे श्वासकष्ट पैदा हो जाता है । गलेमें घरघर आवाज होती है ।

**इपिकाक ६, ३०**—दमाके खिंचावके समय प्रयोग करनेपर विशेष लाभ होता है । कलेजेमें बहुत संकोचन मालूम होता है । मानो दम घुटा जाता है । छाती में साँय साँय घरघर शब्द, मिचली ।

**लोवेलिया ६५, ३०**—यह आक्षेपिक या स्नायविक दमामें ज्यादा फायदा करता है । सामान्य हिलने-डोलनेपर बीमारीका बढ़ना, पाकस्थलीमें कमजोरी मालूम होना, दम अटकनेका भाव ।

**लाइकोपोडियम ३०, २००**—यदि पाचन क्रिया की गड़बड़ीसे दमा हो जाये, पेटमें बेतरह वायु इकट्ठा हो, उसके निकल जानेपर दम होना घटे, तो इसके व्यवहारसे विशेष लाभ होता है ।

**नक्स-बोमिका ३०**—साधारण आक्षेपिक दमामें जिसके साथ पेटकी गड़बड़ी रहती है, उसमें इसका व्यव-

हार होता है । रोगी बहुत विड़चिड़ा हो जाता है, बार बार पाखाना लगता है ।

**सैम्बुकस** ६x—बच्चोंकी रातमें होनेवाली हँफनीमें यह लाभ करता है । जोर जोरका साँय साँय शब्द सुन पड़ता है ।

**सलफर** ३०, २००—पुरानी अवस्थाके दमामें इसका प्रयोग होता है । माथेका ब्रह्मतालु गरम, रोगी दिनके ११ बजनेके समय कमजोरी अनुभव करता है और बेहोश हो जाता है । चात या चर्मरोगवाले दमाके रोगियों के लिये विशेष उपयोगी है ।

## रक्त-वमन ।

थूकके साथ खून आना । अंगरेजीमें इसे हिमाप्टो-सिस कहते हैं । इसका दूसरा नाम त्रांक्वियल हेमरेज या त्रांकोरेजिया इत्यादि है ।

थूकके साथ खून निकलना—यह कोई खास अलग बीमारी नहीं है । यह दूसरी दूसरी बीमारियोंका एक उपसर्ग है । यह गालमें चोट आदि लगकर भी हो सकता है ।

## चिकित्सा ।

रोगीको एकदम आराम करना चाहिये । सरके नीचे तकिया न रखे । सर और गर्दन नीची रखकर रोगीको सुलाना चाहिये । रोगीको बोलने न देना चाहिये और न ऐसा ही कोई कारण होना चाहिये, जिससे रोगीमें उत्तेजना पैदा हो जाये । वरफके टुकड़े चूसनेके लिये देना अच्छा है । इससे खून बन्द हो जाता है ।

**एकालाइफा इण्डिका** ३x, ३०—तेज सूखी छाँसी, इसके साथ ही बलगमके साथ चमकीले लाल रंगका खून निकलता है ।

**एकोनाइट** ३x, ६x—नयी अवस्थामें उपयोगी है । छातीमें खून इकट्ठा होना, बहुत उद्वेग और मृत्युका भय होता है ।

**आर्निका** ६x—यदि चोट बगैरह लगाकर घीमापी पैदा हो गयी हो तो उसमें इससे फायदा होता है ।

**वैलेडोना** ६x—यदि मस्तिष्कमें रक्तसंचयका लक्षण हो तो इससे फायदा होता है । चेहरा और आँखें लाल रहती हैं ; तथा जो रक्त निकलता है, वह चमकीले लाल रंगका होता है तथा गरम रहता है ।

**चायना** ६x—बहुत ज्यादा खून गिरनेके कारण अगर रोगी कमजोर हो जाये, यदि कानमें भों भों आवाज हो, आँखके सामने अँधेरा छा जाता हो, चेहरेपर रक्तका दाग रहे, तो यह व्यवहारमें आता है ।

**फेरस** ६x, ३०—रक्तका रंग चमकीला लाल, पतला जरा भी हिलने-डोलनेसे रोगीका चेहरा लाल हो जाता है । रोगी बहुत कमजोर हो जाता है ।

**हैमामेलिस** ३x—धीमा और शिराओंसे आने-वाला खून । खून मैला और थक्का थक्का होनेपर इस दवासे बहुत फायदा होता है ।

**इपिकाक** ६x, ३०—खाँसीके सिवा बहुत ज्यादा मात्रामें चमकीले लाल रंगका खून निकलता है ।

**मिलिफोलियम** ६x, ३०—इसका रक्त चमकीला और फेन भरा रहता है । रक्त बहुत ज्यादा परिमाणमें आता है ।

**पथ्य**—नयी हालतमें जबतक खून आता रहता है, तबतक पतली चीजें ही खानेको देनी चाहिये । दूध उत्तम पथ्य है । पथ्य आदि गरम देना मना है । दूध कुछ गरम कर देना चाहिये ।

## फुसफुस प्रदाह या नियुमोनिया ।

फेफड़ेके असली तन्तुओंके प्रदाहको फेफड़ोंका प्रदाह या नियुमोनिया कहते हैं। नियुमोनिया एक या दोनों फेफड़ोंमें हो सकता है। यदि एक फेफड़ेपर रोगका हमला हो तो उसे सिंगल नियुमोनिया और दोनों फेफड़ोंमें हो जानेपर उसे डबल नियुमोनिया कहते हैं। साधारणतः तेज सर्दीकी तरह बहुत अधिक शीतके साथ यह बीमारी पैदा होती है। शरीरका ताप  $104^{\circ}$  या उससे भी अधिक हो जाता है। सवेरे ताप कुछ घटता है और रोगकी तेजीके मुताबिक ४ वं, ८ वं, १२ वं या १४ वं दिन ज्वर छूट है। अगर पहले ब्रांकाइटिस होकर पीछे फेफड़ेपर रोगघटित हो तो उसे ब्रांको नियुमोनिया कहते हैं। यदि फेफड़ोंके साथ बन्नावरक झिल्ली (pleura) में भी प्रदाह हो तो उसे प्लुरो नियुमोनिया कहते हैं।

## चिकित्सा ।

एकोनाइट १५, ३५—बीमारीकी पहली हालत जब तेज बोखार, कफकफ, प्यास, बचैनी वगैरह रहते हैं, तब इसका प्रयोग होता है। पहली एकोनाइटका प्रयोग रोगके भोग-कालको घटा देता है।

## फुसफुस प्रवाह या नियुमोनिया ।

७६

**आर्सेनिक** ६५, ३०—रोगकी बढ़ी हुई अवस्थामें जब फेफड़ेमें सड़न हो जानेका लक्षण हो तब इसका प्रयोग होता है। रोगी बहुत सुस्त हो जाता है, वेचैनी प्रकट करने लगता है, थोड़ा थोड़ा पानी पीता है। रात १२ बजनेके बाद रोगका बढ़ना ।

**वेल्लेडोना** ३५—मस्तिष्कमें खून इकट्ठा होनेके लक्षणमें यह उपयोगी है। डा० बेयर कहते हैं—चूड़ोकी बीमारीकी पहली अवस्थामें एकोनाइटकी अपेक्षा वेल्लेडोना अधिक फायदा करता है। शराबियोंके नियुमोनियामें भी लाभ करता है ।

**ब्रायोनिया** १५, ३०—एकोनाइटसे तेज बोलार कुछ घटनेपर और पसीनेका लक्षण दिखाई देनेपर इसका प्रयोग होता है। रोगी फिर वेचैनी नहीं प्रकट करता, चुपचाप पड़ा रहता है, छातीमें दर्द और दबाव मालूम होता है, धीमा प्रलाप । खांसनेके समय छाती और माथेमें दर्द होता है ।

**कार्बोवेज** ३०—तोसरी अवस्था और जिस नियुमोनियाकी पहलेसे ठीक ठीक चिकित्सा न हुई हो, उसके लिये उपयोगी है। रोगी लगातार हवा करने कहता है, पाखाना-पेशाबमें बदबू, हिमांग (शीतवाली) अवस्था आ जानेपर इसका व्यवहार होता है ।

**चेलिडोनियम** ६x—यदि नियुमोनियाके साथ पित्त या पाकाशयके लक्षण हों तो इसका व्यवहार होता है। यदि दाहिने फेफड़ेपर रोगका आक्रमण हो और साथ ही यकृतके उपसर्ग भी रहें तो इसका प्रयोग होता है।

**हिपर सल्फर** ६x विचूर्ण ३०—यह नियुमोनियाकी तीसरी अवस्थाकी दवा है। बलगम पीवकी तरह हो जाता है।

**लाइकोपोडियम** १x, ३०—यदि नियुमोनियाका इलाज पहलेसे ठीक ठीक न हुआ हो और दाहिने फेफड़ेपर रोगका आक्रमण हो गया हो तो इसका प्रयोग होता है।

**मर्कुरियस** ६x ३०—पैत्तिक लक्षण। बहुत ज्यादा पसीना होता है। यदि नियुमोनिया और ब्रांकाइटिस सम्मिलित हो तो यह उपयोगी है।

**फास्फोरस** ६x, ३०—हरेक प्रकृतिवाले नियुमोनियामें और उसकी हरेक अवस्थामें इसका सफलतापूर्वक व्यवहार होता है। सूखी बहुत कष्टकर खाँसी, छातोंमें तेज दर्द, पीला या खून मिला बलगम, अथवा लाल सुराँ के रंगका बलगम। सान्निपातिक अवस्थामें यह ज्यादा फायदा करता है।

**हासटक्स** ६x, ३०—इसका भी सान्निपातिक स्थानमें प्रयोग होता है। रोगी बहुत बेचैनी प्रकट करता है।

झावनमें हमेशा जगह बदला करता है । इधर उधर करबट  
झा करता है ।

**एण्टिम टार्ट** ६५ विचूर्ण, १२—श्वासकृच्छ्रता,  
गलेमें श्लेष्मा घरघराया करता है । गला खुसखुसाकर  
खाँसी आती है, पर बलगम नहीं निकलता । रोगी बहुत  
स्त और काहिल हो पड़ता है ।

**पथ्य और सहकारी उपाय**—पहली अवस्था  
पतला और हलका पथ्य देना चाहिये । पानीका सागू,  
बाली, अनार, बिदना आदि । रोगी यदि बहुत कमजोर  
हो पड़े तो मसूरका जूस दिया जा सकता है । एक सप्ताह  
बाद जब शरीरका विना पचा हुआ रस पच जाये और  
बलगम ढीला हो जाये तो सागू या बालीके साथ एक  
तलछी गरम दूध मिलाकर दिया जा सकता है ।

## स्वरभंग ।

स्वरयंत्रके पासकी पेशीमें पक्षाघात होनेपर स्वरभंग  
होता है । गलेमें खुजलाहट, गला कुटकुटाना, स्वरभंगके  
कारण उखड़ी हुई आवाज, सूखी खुसखुसी खाँसी वगैरह  
इस रोगके प्रधान लक्षण हैं ।





# सुख पाठ्यार्थिक चिकित्सा

संज्ञा

उपक्रमिका

होमियोपैथी ।

—○—

श्रीक आपने दो शब्दोंसे "होमियोपैथी" शब्द बना है ।  
 Homios = like, Similar अर्थात् सदृश और Pat-  
 hos = feeling अर्थात् अनुभूति ; इन दोनोंसे ही होमियो-  
 पैथीका वास्तविक अर्थ हुआ है—“सदृश-विधान ।” स्वस्थ  
 शरीरमें यदि विषकी भाँजमें कोई दवा सेवन कर ली जाये  
 तो रोग घटानेवाले किन्तु ही लक्षण प्रकट हो जाते हैं, ये  
 ही उस दवाके लक्षण हैं । अब जिस रोगमें ये सब लक्षण  
 दिखाई दें, उसमें शक्तिशून्य की हुई वही दवा प्रयोग करनेपर  
 वह रोग आराम हो जाता है । यही सदृश-विधान या  
 होमियोपैथीके मतसे चिकित्सा है, जैसे स्वस्थ शरीरमें  
 थोड़ी-सी खटिया ( आसैनिक ) खानेपर पानीकी तरह

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६**—सूखी ठण्डी हवा लगकर यदि रोग पैदा हुआ हो तो इसका प्रयोग होता है ।

**कैल्केरिया कार्ब ३०**—जिन्हें सहजमें ही सर्दी लग जाती है । बिना किसी दर्द या तकलीफके स्वरभंग हो जाता है । पुराना स्वरभंग ।

**कार्बो-वेज ३०**—बहुत दिनोंका स्वरभंग, बोलने के समय या शामको अथवा ठण्डी हवामें बढ़ना ।

**कास्टिकम ३०**—सबरेके वक्त स्वरभंगका बढ़ना, स्वरयन्त्रका खलड़ापन, गलेमें अकड़न, स्वरयन्त्रमें बहुत सूखापन ।

**डलकामारा ६**—सर्दी हो जानेके बाद गलेमें खल । आवाज भारीके साथ, दोपहर के बादका स्वरभंग ।

**फास्फोरस ६५**,  
आवाजका एकदम ब्रेक  
जाना ।

**अर्ज** —  
भंग । बोलनेकी चेष्टा

**हिपर सल्फर** ६, ३०—ठण्डी हवामें स्वरयन्त्रमें अधिक अनुभव होना । कुत्तेकी बोलीकी तरह भारी कर्कश खाँसी । गलेमें रुखड़ापन मालूम होना ।

**जेलसिमियम** ६—गलेमें सूखापन और रुखड़ापनके साथ रोगका थोड़े समय लिये बढ़ना । कण्ठ भरा मालूम होना । छातीमें जखमकी तरह दर्दके साथ सर्दी ।

**सहकारो उपाय**—रोज ठण्डे पानीसे नहाना और खुली हवामें घूमना फायदा करता है । पुष्ट करनेवाली हलकी चीजे खानी चाहियें ।

## खाँसी ।

खाँसी स्वयं ही कोई बीमारी नहीं है । यह दूसरे रोग का लक्षण भर है । सर्दी, ठण्ड लग जाना प्रभृति कारणोंसे और साधारणतः इसके साथ ही तालुमूल-प्रवाह और कुछ न कुछ ब्रांकाइटिस भी मिला रहता ही है । इसीलिये, इसे श्वासयंत्रका रोग माना जाता है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ६, ३०—सखी ठण्डी हवा लगाने



**हिपर सलफर** ६, ३०—ठण्डी हवामें स्वरयन्त्रमें अधिक अनुभव होना । कुत्तेकी बोलीकी तरह भारी कर्कश नाँसी । गलेमें हलड़ापन मालूम होना ।

**जेलसिमियम** ६—गलेमें सूखापन और हलड़ा-नके साथ रोगका थोड़े समय लिये बढ़ना । कण्ठ भरा मालूम होना । छातीमें जखमकी तरह दर्दके साथ सर्दी ।

**सहकारो उपाय**—रोज ठण्डे पानीसे नहाना और खुली हवामें घूमना फायदा करता है । पुष्ट करनेवाली लकी चीजे खानी चाहियें ।

## खाँसी ।

खाँसी स्वयं ही कोई बीमारी नहीं है । यह दूसरे ता लक्षण भर है । सर्दी, ठण्ड लग जाना प्रभृति कारणों और साधारणतः इसके साथ ही तालुमूल-प्रदाह कुछ न कुछ ब्रांकाइटिस भी मिला रहता हो है ।  
 इसे श्वासयंत्रका रोग माना जाता है ।

चिकित्सा

एकोनाइट ६, ३०

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६**—सूखी ठण्डी हवा लगकर यदि रोग पैदा हुआ हो तो इसका प्रयोग होता है ।

**कैल्केरिया कार्ब ३०**—जिन्हें सहजमें ही सर्दी लग जाती है । बिना किसी दर्द या तकलीफके स्वरभंग हो जाता है । पुराना स्वरभंग ।

**कार्बो-वेज ३०**—बहुत दिनोंका स्वरभंग, धोलने के समय या शामको अथवा ठण्डी हवामें बढ़ना ।

**कास्टिकम ३०**—सवेरेके वक्त स्वरभंगका बढ़ना, स्वरयन्त्रका दखड़ापन, गलेमें अकड़न, स्वरयन्त्रमें बहुत सूखापन ।

**डलकामारा ६**—सर्दी हो जानेके बाद गलेमें दखड़ापन । आवाज भारीके साथ होनेवाला स्वरभंग, छोटी माताके बादका स्वरभंग ।

**फास्फोरस ६x, ३०**—स्वरभंगके साथ खाँसी । आवाजका एकदम बैठ जाना । शामके समय ज्यादा हो जाना ।

**अर्जेण्टम-नाई ६, ३०**—गांघियोंका पुराना स्वरभंग । धोलनेकी चेष्टा करनेपर खाँसी आती है ।

**हिपर सलफर** ६, ३०—ठण्डी हवामें स्वरयन्त्रमें अधिक अनुभव होना । कुत्तेकी बोलीकी तरह भारी कर्कश खाँसी । गलेमें रुखड़ापन मालूम होना ।

**जेलसिमियम** ६—गलेमें सूखापन और रुखड़ापनके साथ रोगका थोड़े समय लिये बढ़ना । कण्ठ भरा मालूम होना । छातीमें जखमकी तरह दर्दके साथ सर्दी ।

**सहकारो उपाय**—रोज ठण्डे पानीसे नहाना और खुली हवामें घूमना फायदा करता है । पुष्ट करनेवाली लकी चीजे खानी चाहियं ।

## खाँसी ।

खाँसी स्वयं ही कोई बीमारी नहीं है । यह दूसरे रोग का लक्षण भर है । सर्दी, ठण्ड लग जाना प्रभृति कारणोंसे और साधारणतः इसके साथ ही तालुमूल-प्रदाह और कुछ न कुछ ब्रांकाइटिस भी मिला रहता हो है । इसीलिये, इसे श्वासयंत्रका रोग माना जाता है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ६, ३०—सखी ठण्डी हवा लग



खाँसी, रक्त-प्रधान रोगी, बेचैनी, सर-दर्द । सूखी-खाँसी, लगातार स्वरयन्त्रमें खुजली होकर खाँसी आती है ।

**वैलेडोना** ६, ३०—सूखी आक्षेपिक खाँसी, रातमें और हिलने-डोलनेपर खाँसीका बढ़ना । टपकके सर-दर्दके साथ चेहरा लाल हो जाना । ऐसा अनुभव होना मानो गलेके भीतर पर या धूलके कण हैं ।

**ब्रायोनिया** १२, ३०—सूखी खाँसी । खाँसते खाँसते वमन, खाँसनेके समय ऐसा मालूम होता है, मानो माथा और वक्ष टुकड़े टुकड़े हो जायेंगे । प्यास और कज्जियत रहती है ।

**कास्टिकम** ३०—शामको खाँसी बढ़ जाती है, ठण्डा पानी पीनेपर खाँसी घटती है । खाँसने खाँसते आप ही आप पेशाब निकल जाता है ।

**हायोसियामस** ६, ३०—सूखी-खाँसी, रातमें सोते ही खाँसी आने लगती है, उठ-बैठनेपर घटती है ।

**हिपर सल्फर** ६, ३०—बरबराहटके साथ खाँसी । रातके अन्तिम भागमें खाँसीका बढ़ना । हमेशा शरीरमें रोगी रुपड़ा लपेटे रहना चाहता है । जरा भी सर्दी लगनेपर खाँसी आने लगती है ।

**एण्टिम टार्ट** ६, ३०—गला श्लेष्मासे भरा

परन्तु खाँसनेपर कुछ भी नहीं निकलता । तेज प्यास, रातमें खाँसीका बढ़ना ।

**स्टैनम ३०**—ज्यादा परिमाणमें हलका मीठे स्वाद-वाला बलगम निकलना । खाँसनेके समय वक्ष और गलेमें दर्द ।

---

## प्लुरिसी या फुसफुसवेस्ट प्रदाह ।

इसका दूसरा नाम प्लुराइटिस है । यह फेफड़ेकी झिल्ली को ढके रहती है । इसीलिये, इसको प्लुरा कहते हैं । इसी प्लुराके प्रदाहको प्लुराइटिस या साधारण भाषामें प्लुरिसी कहते हैं । सर्दी लगकर, चोट लगकर या दूसरी बीमारीके उपसर्गके रूपमें यह बीमारी हुआ करती है ।

नियुमोनियाके लक्षणके साथ कितनी ही बार इसमें गड़बड़ी हो जाती है । इसलिये, इसका प्रभेद जान रखना उचित है । नियुमोनियामें शीत, शरीरका ताप अधिक रहना, मिर्चाकी तरह लाल रंगका बलगम और साँस छोड़ने के अन्तमें छातीमें क्रैपिटेशन या केश रगड़नेकी तरह आवाज आनेका लक्षण बना रहता है, पर प्लुरिसीमें इस ढंगका शीत या ताप बिलकुल नहीं रहता । इसका बलगम फेन-

८६      संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

भरा और साँस लेने तथा छोड़ने दोनोंमें ही घण्टा बजनेकी तरह आवाज सुन पड़ती है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट १x, ३x**—पहली अवस्थामें उपयोगी है, शीत और ताप, वेचैनी, मानसिक उद्वेग, सूखी खाँसी और दर्द ।

**एपिस ६x**—जिस प्लुरिसिमें रसक्षरण होता हो, उसकी यह बहुत बढ़िया दवा है । डा० फैरिङ्गटन कहते हैं कि “एपिस” और “सलफर”—इन दोनों दवाओंसे इस अवस्थामें बहुतसे रोगी आराम हो जाया करते हैं ।

**आर्सेनिक ६x, ३०**—यह दूसरी अवस्थाकी दवा है । बहुत अधिक श्वासरुध्र, रोगी यदि बहुत कमजोर हो जाये तो इसका व्यवहार होता है । रस-क्षरणवाली अवस्था में यह फायदा करता है ।

**त्रायोनिया ३, ३०**—ज्वर कुछ घटनेपर और रस-क्षरण आरम्भ होनेपर इसका व्यवहार होता है । रोगी चुपचाप पड़ा रहता है, हिलने-डोलनेसे डरता है । रोग-वाली जगह सुई गड़नेकी तरह दर्द ।

**वैलेडोना ३x, ६x**—तेज बोंखार, मस्तिष्कमें

गड़बड़ीके लक्षण, आँख-मुँह लाल, सूखी खाँसी, टनक जैसे दर्दके लक्षणमें व्यवहृत होता है ।

**एण्टिम टार्ट** ६५, विचूर्या ३०—गलेमें श्लेष्मा घरघराया करता है, छातीमें दबाव मालूम होना, मिचली, बहुत ज्यादा मात्रामें बलगम निकलना और मानो साँस रुकती जाती है, पेसा भाव हो जाता है ।

**मर्कुरियस** ६५, विचूर्या ३०—रस-क्षरण जब पीघ में परिणत होने लगता है ; उस समय यह लाभदायक है । रोगीको रातमें पसीना होता है ।

**सलफर** ३०, २००—क्षरण आरम्भ होनेपर यह ज्यादा फायदा करता है । पुरानी बीमारीमें तेजी घट जाने-पर यदि छोड़ी हुई साँसमें बदबू निकलती हो तथा बदबूदार बलगम निकलता हो तो इसका व्यवहार होता है ।

## सर्दी-गर्मी ।

इसे लू लग जाना भी कहते हैं । सूर्यकी तेज गर्मी या एंजिन, भाफवाले यंत्र, अंगीठी इत्यादिकी गर्मी लग जानेकी वजहसे यह बीमारी पैदा होती है । बीमारीका हमला होनेके पहले सरमें चक्कर आना, सरमें दर्द, मिचली, बार

## होमियोपैथीका मूल-तत्त्व ।

जानी है ।  
 "आसैलिक" प्रयोग करनेपर वह बीमारी आराम हो  
 दिखाई दे, उसमें होमियोपैथीके मतसे दोहर किया हुआ  
 आसैलिकके प्रधान लक्षण है । जिस रोगमें ये सब लक्षण  
 बहुत जलन और मृत्यु-भय पैदा हो जाता है । ये सभी  
 पतले वृत्त, तेज व्यास, पानी पीने बाद ही पसल, शरीरमें

(क) लक्षण-समूह ही रोग है और रोग कई लक्षणों  
 द्वारा ही प्रकट होता है ।

(ख) दवाकी आरोग्य करनेवाली शक्ति सिर्फ स्वस्थ  
 मनुष्यके शरीरमें प्रयोग या परीक्षा करनेपर जानी जा सकती  
 है । पारंपरिक निदानतत्त्वके विपरीत होमियोपैथीकी लक्षात्की  
 डेढ़ फी, उसमें दवा डाल, दवाके गुणकी परीक्षा करने है,  
 पर जो फल नहीं सकते, उन होमियोपैथी दवाका वास्त-  
 निक लक्षण किम तरह मान्य हो सकता है ? इसके अलावा  
 मनुष्य और पशुदोनोंके शरीरमें सभी पदार्थोंकी क्रिया एक  
 समान नहीं हो सकती, जो चीज पशु-पक्षीके शरीरमें जटिल  
 हो जान कर सकती है, मनुष्यके शरीरमें वही जटिलता  
 दिखाती नहीं हो सकती है ।

(ग) स्वस्थ मनुष्यके शरीरमें परीक्षण कीजनेके  
 लक्षणोंके साथ रोग-लक्षणोंकी समानता रखनेके कारण,

पेशाब करनेकी इच्छा, वेचैनी प्रभृति लक्षण कई घण्टे  
कई दिन पहले प्रकट होते हैं ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३, ६**—यदि माथेमें सूर्यका तेज उत्ताप  
लगकर बीमारी पैदा हो जाये, तो यह बहुत अधिक फायदा  
करता है । तेज प्यास, चेहरा लाल, बोखार, सर-दर्द और  
बहुत अधिक स्नायविक उत्तेजना ।

**वैलेडोना ६, ३०**—तेज सर-दर्दके साथ माथेमें  
मार मालूम होता है और ऐसा अनुभव होता है मानो  
माथा फट जायगा । सर झुकानेपर माथेमें चक्कर आना,  
चेहरा और आँखें लाल हो जाती हैं ।

**ग्लोनोयिन ३०**—माथेके पिछले भागमें तेज दर्द,  
मोली रुक जाना, पकापक बेहोश हो पड़ना, टकटकी लगी  
स्थिर दृष्टि ।

**एमिल नाइट्रेट ६, ३०**—आँखें लाल, मत-  
मालोंकी तरह भाव, जोर जोरसे कलेजा धड़कता है, हाथ  
आदिका काँपना, सरमें चक्कर आना इत्यादि ।

यदि हिमांगवस्था ( शीत आ जाना ) पैदा हो जाये तो  
गैनी या बतार्गेमें जल्दी जल्दी स्पिरिट कैम्फर व्यवहार  
करना उचित है ।

## स्नायविक दौर्बल्य ।

आयुमण्डलकी कमजोरी या सुस्तीको स्नायविक दौर्बल्य कहते हैं । अङ्गरेजीमें इसका नाम नियुरैस्थेनिया है । पुरानी और वे टेढ़ी बीमारियाँ, जिनमें रोगीकी जीवनी शक्तिका क्षय हो जाता है, बहुत ज्यादा मानसिक परिश्रम, हस्त-मैथुन अथवा बहुत अधिक इन्द्रिय-सेवन, वंश-परम्परासे आया हुआ दोष, इत्यादि कारणोंसे स्नायविक दौर्बल्यकी बीमारी उत्पन्न होती है ।

### चिकित्सा ।

**एनाकार्डियम ३०**—हस्तमैथुन या बहुत ज्यादा स्त्री-सहवासके कारण स्मरण-शक्तिका घट जाना ।

**अर्जेंटम नाई ३०**—सरमें चक्कर, कमजोरी, अंगोंका काँपना, पीठमें दर्द हुआ करता है ।

**एल्यूमिना ३०**—पैरके तलवोंमें दर्द मालूम होना, पीठमें ऐसी तकलीफ मानो लोहेकी गरम की हुई सीक घुसाई जा रही है ।

**नक्स-वोमिका ३०**—दिमागकी कमजोरी और पेटकी गड़बड़ीके साथ मन्दाग्नि, मानसिक परिश्रम करनेकी शक्ति न रहनेके लक्षणमें इसका प्रयोग होता है ।

**फास्फोरस ३०, २००**—मस्तिष्ककी कमजोरी, बहुत ज्यादा इन्द्रिय-सेवनके कारण नाना प्रकारके उपसर्ग ।

**फास्फोरिक एसिड ३०**—हस्तमैथुन और बहुत अधिक इन्द्रिय-सेवनका दुष्परिणाम, जननेन्द्रियका शिथिल हो जाना । थोड़ा-सा भी परिश्रम करनेपर थकावट मालूम होने लगती है ।

**पिकरिड एसिड ३०**—मस्तिष्कमें गड़बड़ी मालूम होना, थोड़ी भी मेहनत करनेपर सुस्ती आ जाना, पीठकी रीढ़में जलन, जंघा तथा पीठमें बहुत कमजोरी ।

**सिलिसिया ३०**—छायविक सुस्ती, शारीरिक और मानसिक परिश्रमकी इच्छा न होना ; कञ्जियत रहनेपर इससे बहुत फायदा होता है ।

**इग्नेशिया ६, ३०**—कभी हँसना, कभी रोना, हिस्टीरियाकी तरहके लक्षण यदि प्रकट होने लगें तो इसका व्यवहार होता है ।

**सहकारी उपाय**—इस बीमारीमें साधारण स्वास्थ्यका नियम पालन करना सबसे ज्यादा फायदा करता है । रोज़ सवेरे शाम निर्मल हवामें घूमना लाभदायक है, मनकी हमेशा शान्त और स्थिर रखना चाहिये । काम-काज तथा दूसरी दूसरी चिन्तार्थ परकृदम त्याग देनी चाहियें ।



## निद्रानाश या अनिद्रा ।

जब माथेमें खूनका दबाव ज्यादा हो जाता है, तो नींद नहीं आती है । मानसिक उत्तेजना, उत्कण्ठा, सुस्ती या पाकाशयकी गड़बड़की वजहसे अथवा दूसरी दूसरी बीमारी के साथके लक्षणके रूपमें नींद न आनेकी बीमारी पैदा हो जाती है । अतएव, उसपर नजर रखनी चाहिये, कि मूल रोग आराम हो जाये ।

### चिकित्सा ।

**काफिया** ६, १२, ३० या २००—यह नींद न आनेकी प्रधान दवा है । विलकुल ही नींद नहीं आती, किसी विषयकी चिन्ताकी वजहसे नींद न आना ।

**नक्स-बोमिका** ३० या **कैमोमिला** ३०—बहुत ज्यादा काफी पीनेके कारण जिन्हे नींद नहीं आती है, उनके लिये लाभदायक है ।

**चायना** ६५, ३०—शरीरका रस-रक्त आदि क्षय हो जानेके कारण कमजोरी और इसी वजहसे नींद न आना ।

**एकोनाइट** ६—डर जाने या किसी उद्वेगके कारण नींद न आना, नींद न आयगी, इसी भयसे अनिद्राके लक्षणमें इसका प्रयोग होता है ।

**अर्जेंटम-नाई ३०**—रोगीकी कल्पनामें नाना प्रकारके भाव और मूर्तियाँ घूमती फिरती हैं, इसी वजहसे नींद नहीं आती है ।

**काकुलस ३०**—रातमें जागनेकी वजहसे या मानसिक क्रियाकी ज्यादातीकी वजहसे नींद न आना, बार बार जाग उठना और चौंक उठना लक्षणमें लाभ करती है ।

**पैसिफ्लोरा इन ३१**—स्नायविक सुस्तीकी वजहसे नींद न आना, मानसिक परिश्रमकी वजहसे नींद न आना ।

**लैकैसिस ३०**—रातमें जागनेपर फिर नींद नहीं आती, नींदके बाद सभी लक्षणोंका बढ़ना, बेचैन नींद, इसके साथ ही स्वप्नके लक्षणमें इसका प्रयोग होता है ।

**सहकारी उपाय**—खुली हवाका सेवन और व्यायाम फायदा करता है । उत्तेजक खाना-पीना त्याग देना चाहिये । पुष्ट पर हलकी चीज खानी चाहियें ।

## सर-दर्द ।

यह सर-दर्द ज्यादातर बहुत-सी नयी और पुरानी बीमारियोंका एक लक्षण ही होता है । ज्वर, मस्तिष्कमें

खूनका अधिक दबाव, मस्तिष्क-मिल्ली-प्रदाह प्रभृति बीमारियोंके साथ यह दिखाई देता है । दोनों कनपट्टियोंमें, कपालमें, सामनेकी ओर ऊपर ब्रह्माण्डमें अथवा पीछेकी ओर यह दर्द हुआ करता है । यह दो तीन घण्टासे लेकर दो तीन दिनोंतक बना रह सकता है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ६, ३०—ऐसा मालूम होता है, मानो कपालके भीतरसे मस्तिष्क बाहर निकल पड़ेगा । बैठे रहने बाद, उठनेके समय सरमें चक्कर, क्रोध आ जाना और तकलीफसे बेचैन हो पडना ।

**अर्जेंटम-नाई** ६, ३०—सबरे सरमें चक्करके साथ कपालमें दर्द, माथेके चारों ओर कुछ कसकर बाँध देनेपर सर-दर्दका घट जाना ।

**सैंगुनेरिया** ६, ३०—पित्तकी कैके साथ सर-दर्द । यह दर्द सबरे शुरू होकर दिनमें ज्यादा हो जाता है । हिलने-डोलनेपर बढ़ता है, आँधरे घरमें चुपचाप बैठे रहनेपर दर्द घटा रहता है । माथेमें खासकर दाहिनी आँखके ऊपर तेज दर्द, इसके साथ ही वमनेच्छा ( मिचली ) और कै होना ।

**स्पाइजिलिया** ३०—पर्यायक्रमसे होनेवाला सर-दर्द । ऐसा दर्द मानो किसीने दबा रखा है या किसी

औजारसे छेद रहा है। हिलना-डोलना, गोलमाल और सर झुकानेपर दर्दका बढ़ना, स्नायविक सर-दर्द। रोज दिन के समय आरम्भ होता है, दिनमें दर्द ज्यादा रहता है और सूर्यास्त हो जानेपर घटता है।

**पलसेटिला** ६, ३०—मारी, तेल-घी आदिकी घनी चीजें खानेकी वजहसे सर-दर्द। छेदने या सुई गड़नेकी तरह दर्द, यह दर्द शामके वक्त बढ़ जाता है। रोगी ठण्डी और खुली हवा खाना चाहता है। बन्द कमरेमें बहुत ज्यादा तकलीफ होती है।

**नक्स-बोमिका** ६, ३०—खट्टी और तीती कै-के साथ सर-दर्द। संवरे और मानसिक परिश्रम करनेपर यह दर्द बढ़ जाता है। बहुत अधिक कञ्जियत। नियमसे न रहनेवाले और बवासीरके रोगियोंका सर-दर्द।

**काफिया** ३—पेसा मालूम होता है, मानो कोई माथेमें खील ठोक रहा है। खुली हवामें दर्द ज्यादा होता है। रोगनी और गोलमालमें दर्द बढ़ जाता है। माथा बहुत छोटा मालूम होता है। एकदम नांद न आना। जलन करनेवाली खट्टी उलार।

**सहकारी उपाय**—रोगका आक्रमण होनेपर उपवास करना अच्छा है, रोगका दमला होनेके शुरूमें ज्यादा

परिमाणमें गरम पानी पीनेपर किसी तरह सर-दर्द घट जाता है । मस्तिष्कमें रक्तसंचयके कारण सर-दर्द हो तो ठण्डे पानीकी धार देनेसे फायदा होता है ।

## चक्षुप्रदाह या आँख उठना ।

साधारण बोल-चालमें इसे आँख उठना या आँख आना कहते हैं । आयुर्वेदमें इसीका नाम अभिष्यन्द रोग है । यह आँखके ऊपरी भागकी श्लैष्मिक झिल्लीके प्रदाहके सिवा और कुछ भी नहीं है ।

आँखके सफेद अंशका लाल हो जाना, आँखसे पानी गिरना, आँखमें जलन और करकराहट, कांटा गड़नेकी तरह उनमें दर्द, पपड़ी जमना और रातमें आँखोंका सट जाना, सरमें दर्द, किसी किसीको बोखारकी तरह मालूम होना, रोशनीका सहन न होना प्रभृति इसके साधारण लक्षण हैं ।

## चिकित्सा ।

पीले या हरे कपड़ेसे आँखोंको ढंके रखना फायदा करता है । बाहर लगानेकी अष्ट-सष्ट दवाओंका प्रयोग करना अच्छा नहीं है और इनकी जरूरत भी नहीं पड़ती ।

गुलाबजल और सुसुम पानीसे बीच बीचमें आँख धोनेपर जलनकी तकलीफ घट जाया करती है।

**एकोनाइट ३, ६**—प्रदाहमें यदि हलका बोखार-सा रहे और खासकर सर्दीकी वजहसे आँख उठनेपर फायदा करता है,

**वेल्लेडोना ६**—आँखका सफेद अंश बहुत लाल, आँखमें दर्द, समूचा चेहरा लाल हो जाना, आँख फूल उठती है, सरमें दर्द, रोशनी और सूर्यकी गरमी सहन नहीं होती है। यह हवा और ठण्डकके कारण पैदा हुए आँखोंके प्रदाह की बढ़िया दवा है।

**मर्कुरियस ३०**—यह अकसर वेल्लेडोनाके बाद फायदा करता है। यह आँख उठनेकी एक बेजोड़ उत्तम दवा है, आँखमें दर्द, करकुराहट, ऐसा मालूम होना, मानो उसमें बालू गिरी हुई है, रोशनी सहन नहीं होती; शामके बन्ध और बिट्ठावनकी गरमीसे बीमारीके लक्षणोंका बढ़ना।

**आर्निका ६**—चोटकी वजहसे आँखोंका प्रदाह हो तो लाभ करता है।

**एपिस मेलिफिका ६**—जलन और खुजली और आँखमें डंरु मारनेकी तरह दर्द, बहुत ज्यादा परिमाणमें पोंच निकलना, आँखकी पलक फूल जाना, किसी तरहकी भी गरमी सहन नहीं होती।

**अर्जेंटम नाइट्रिकम ६**—तुरन्तके जन्मे बच्चों के आँखोंके प्रदाहमें यह ज्यादा फायदा करता है, इसका खास लक्षण है—पीवकी तरह स्रावका होना । खुली हवामें रोगीको आराम मिलता है और गरम कमरेमें बीमारी बढ़ जाया करती है । तुरन्तके जन्मे बच्चेके आँखोंके प्रदाहमें इसके निम्न क्रमका विचूर्ण ( १ ग्रोन ) २ ड्राम चुआप पानीमें मिलाकर लगानेसे तुरन्त फायदा होता है ।

**आर्सेनिक ३०**—वेचैनी और जलनके साथ पतला, खाल उधेड़नेवाला या जखम कर देनेवाला स्राव । रातमें रोग-लक्षणोंका बढ़ना ।

**इयुफ्रे शिया ३**—सर्दीके साथ आँखोंका प्रदाह । आँख और नाकसे बहुत ज्यादा परिमाणमें स्राव । आँसुओंका स्राव जलन करनेवाला या झालदार, गाढ़ा पीले रंगका, सर्दी लगने या झोटी माता निकलने बाद ज्यादा फायदा करता है ।

**ओसिमम सैङ्कटम ३५**—आँखें लाल, रंगकी, इससे पानी गिरा करता है और पपड़ी जमती है, तुरन्तके जन्मे बच्चेके आँखोंके प्रदाहमें भी बहुत सफलताके साथ इसका व्यवहार होता है, बाहरी प्रयोग ( लगाने ) के लिये इसका मूल अरिष्ट २।३ बूँद एक आउन्स पानीमें डालकर व्यवहार किया जा सकता है ।





**पल्सेटिला** ६, ३०—नये और पुराने दोनों तरहके प्रदाहोंकी ही यह उपयोगी दवा है, इसका स्त्राव जलन नहीं पैदा करता तथा जखम भी नहीं बना देता । बहुत ज्यादा परिमाणमें सफेद स्त्राव होता है, शामके वक्त और गरम घरमें बीमारी बढ़ जाती है । खुली हवामें घटती है । यह सूजाककी वजहसे होनेवाले आँखोंके प्रदाहकी एक बढ़िया दवा है ।

**हासटक्स** ६—पानीमें भीजनेके कारण बीमारी, बहुत बेचैनी रहती है ।

**सलफर** ३०—इसका नयी तथा पुरानी, दोनों तरहकी बीमारियोंमें ही प्रयोग होता है । आँखमें तीर धिधनेकी तरह दर्द, रातके १ वजने बाद दर्दका बढ़ना, दर्दके कारण रोगी जाग जाता है और उठकर बैठ जाता है ।

## तिमिर दृष्टि या दृष्टिहीनता ।

आँखमें दिखाई न देनेको तिमिर दृष्टि या अन्वापन कहते हैं । इसका अंगरेजी नाम एम्बोरोमिस है । पीठकी रीढ़, मस्तिष्क या दर्जन-आयुकी शोर्गातामें हो अन्वापन पैदा होता है । उसमें आँखके विधानमें किसी तरहका विकार नहीं देखा

जाता । शरीरके रसरक्त आदिका बहुत क्षय हो जानेके कारण भी यह बीमारी पैदा हो जा सकती है ।

## चिकित्सा ।

इस रोगमें इस बातपर ख्याल रखना चाहिये, कि आँखको भरपूर आराम मिले । इसके अलावा साधारण तन्दुरुस्ती भी अच्छी होती जाये, इसपर भी नजर रखनी चाहिये ।

**मर्कुरियस ६**—कण्ठमाला और उपदंशकी वजहसे पैदा हुई बीमारीमें यह ज्यादा फायदा करता है । वाई आँखपर हमला होनेपर ।

**वेलेडोना ६**—दिमागमें बहुत ज्यादा खून इकट्ठा होना और टपककी तरह दर्द, चेहरा लाल रहता है ।

**फास्फोरिक एसिड ६**—यदि बीमारीका कारण बहुत ज्यादा हस्तमैथुन हो तो इससे बहुत ज्यादा फायदा होता है ।

**फास्फोरस ३०**—बुढ़ापेकी बीमारी, सर-दर्द, रोशनीका सहन न होना, आँखके सामने रोशनीकी एक लकीरसी दिखाई देना प्रभृति लक्षणोंकी दवा है ।

**चायना ६**—बहुत दिनोंतक किसी कारणसे रक्त-क्षाय होता हो या पतले दस्त आते हों । इन्हीं कारणोंसे रस-रक्त आदिका क्षय होकर अन्धापन पैदा होता है ।

१००      संचित सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**नक्स-वोमिका ३०**—बहुत अधिक मानसिक परिश्रम या बहुत ज्यादा शराब आदि पीनेके कारण रोग होनेपर इसका प्रयोग बहुत ही फायदेमन्द होता है ।

**आर्निका ३५**—चोट या आँखसे बहुत ज्यादा काम लेनेपर होनेवाली बीमारीमें इससे विशेष फायदा होता है ।

**जेलसिमियम ६**—तिमिर रोगकी यह एक बहुत बढ़िया दवा है । रोशनी पानेकी प्रबल इच्छा, दो देखना, चीजें गड़बड़ दिखाई देना, आँखमें दर्द ।

**फाइजस्टिग्मा ३०**—आँखोंमें दाग या मोतिया-बिन्द होनेपर आँखसे साफ दिखाई न देना, आँखसे बहुत काम लेनेकी वजहसे बीमारी । आँखमें दर्द पैदा हो जाना ।

---

**क्षीण-दृष्टि या दृष्टि-शक्तिकी क्षीणता ।**

इसको तिमिर रोगकी पहलेकी अवस्थाका रूप कहा जा सकता है । आयुमण्डल अथवा खूनके दौरानकी गड़बड़ी पैदा हो जानेकी वजहसे आँखसे कम दिखाई देता है या दृष्टि क्षीण हो जाती है । बहुत ज्यादा नशीली चीजें

जाना-पीना, पसीना रुकना, मासिक रजःस्रावका रुक जाना, बहुत अधिक सर्दी लग जाना, बहुत चमकीली या बहुत ही महीन रोशनीको टकटकी लगाकर बहुत देरतक देखते रहना प्रभृति इसके प्रधान कारण माने जाते हैं ।

## चिकित्सा ।

**वेलेडोना ६**—चायु-कोषमें खूनका दौरान होनेकी वजहसे बीमारी होनेपर यह फायदा करता है ।

**चायना ६**—बहुत ज्यादा रस-रक्त आदि निकल जानेके कारण रोग होनेपर इस दवासे बहुत फायदा होता देखा जाता है । इससे यदि फायदा न हो तो इसके बाद “फास्फोरस” का प्रयोग करना चाहिये ।

**नवम-वोमिका ३०**—बहुत ज्यादा नशीले पदार्थों का सेवन अथवा मानसिक परिश्रम और अजीर्णकी वजहसे बीमारी होती है ।

**पल्सेटिला ३०**—स्त्रियोंका मासिक रजःस्राव हरुकर यदि बीमारी हो जाये तो इसका व्यवहार होता है । अजीर्णकी वजहसे बीमारी होनेपर भी इससे फायदा होता है ।

**सैंगुनेरिया ६**—तेज सर-वर्दके साथ क्षीण-दृष्टि, सर-वर्द माथेके पिछले भागसे आरम्भ होकर ऊपरकी

फैलता है और दाहिनी आँख पर जाकर ठहर जाता है स्त्रियोंका मासिक रजःस्राव बन्द होनेके समयकी क्षीण दृष्टि

**स्पाइजिलिया** ६—सर-वर्द बाईं ओर ठहरता है और बाईं आँखमें ही वर्द होता है ।

**आर्निका** ६—आँखसे बहुत ज्यादा काम लेनेकी वजहसे बीमारीका पैदा होना ।

इस रोगमें खासकर पौष्टिक भोजन और विश्राम करना तथा सोना लाभदायक है ।

## मोतियाबिन्द ।

आँखका लेन्स ( lens ) या आइनेके गदले हो जाने या माफ न रहनेको मोतियाबिन्द और अँगरेजीमें कैटारैक्ट कहते हैं । स्वस्थवस्थामें आँखका यह शीशा दिखाई नहीं देता । मोतियाबिन्द हो जानेपर, आँखकी पुतलोके भीतरसे सफेद रंग या नीला आभा लिये सफेद रंग दिखाई देता है । मोतियाबिन्द दो तरहका होता है—कोमल और कठोर । कोमल मोतियाबिन्दका रंग कुछ नीला और यह बचपन से लेकर तीस-पैंतीस बरसकी उम्रतक पैदा होता है । पर

कड़ा मोतियाबिन्द बुढ़ापेकी बीमारी है और उसका रंग धुमैला या पीली आभा लिये धुमैला रहता है ।

## चिकित्सा ।

**साइलिसिया ३०**—मोतियाबिन्दकी एक बढ़िया दवा है । पैरका पसीना रुककर अगर मोतियाबिन्द पैदा हो जाये तो यह और भी ज्यादा फायदा करता है ।

चर्म-रोग गायब होकर अगर मोतियाबिन्द हो तो “सल्फर” बहुत ही उत्कृष्ट दवा है ।

**कैल्केरिया कार्व ३०**—कण्ठमाला धालुवाले मनुष्योंके लिये उपयोगी है ।

**पल्सेटिला ६**—स्त्रियोंका रजःस्राव लोप हो जाने के कारण मोतियाबिन्द पैदा हो जाता है ।

**कास्टिकम ३०**—सबसे बढ़िया दवा मोतियाबिन्दकी मानी जाती है । ऐसा मालूम होता है, कि आँखमें वालू पड़ी हुई है और आँखको दवानेपर दर्द मालूम होता है । पलकें भारी और फड़का करती हैं, आँखमें जलन, खुजली, इच्छा होती है, कि आँखें बन्द किये रहे ।

**फास्फोरस ३०**—बहुत अधिक इन्द्रिय-सेवनकी

१०४      सन्तिस सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

वजहसे रोग होना । आँखके सामने काले बिन्दु मंडराते दिखाई देते हैं ।

**आयोडिन ३०**—तेजीसे बढ़नेवाली बीमारीमें फायदा करता है ।

**सिपिया ३०**—औरतोंके मोतियाबिन्दमें फायदेमन्द है । आँखें बहुत कमजोर मालूम होती हैं । शामके वक बीमारीकी तकलीफ बढ़ जाती है और दो पहरमें घटी रहती है । पलकें भारी, तथा फड़कती रहती हैं, आँखमें जलन, भोजन कर लेनेपर घटना ।

**कोनायन ३०**—चोटकी वजहसे यदि मोतियाबिन्द हो जाये तो यह फायदा करता है ।

**सिनेरेरिया मेरिटिमा सक्स**—मदर ट्रिचर मोतियाबिन्द आरम्भ होनेकी पहली अवस्थामें आँखमें डालनेपर मोतियाबिन्द कट जाता है । पुरानी अवस्थामें “कैल्केरिया फ्लोर” १२x विचूर्ण खानेपर और “सिनेरेरिया” आँखमें डालनेपर बहुत-से रोगियोंको फायदा होता दिखाई दिया है ।

---

## धूमदृष्टि या ग्लोकोमा ।

आँखकी सब बीमारियोंमें यह सबसे जबरदस्त बीमारी है । इसमें चक्षुगोलक ( आँखका गोला ) धीरे धीरे कड़ा होता जाता है । इसके बाद क्रमशः दिखाई देनेकी ताकत घटती जाती है । दीयेकी लौके चारों ओर नाना प्रकारके रंगोंके मण्डल दिखाई देते हैं । बीच बीचमें धुँधला दिखाई देता है । ये सभी "धूमदृष्टि" के प्राथमिक लक्षण हैं ।

### चिकित्सा ।

**बेलेडोना ६**—आँखमें टपककी तरह बहुत तेज दर्द ; आँख गर्म और सूखी ; रोशनीका सहन न होना । रोशनीके चारों ओर कितने ही रंग, खासकर लाल रंगका दिखाई देना ।

**ब्रायोनिया ३०**—छूने और हिलानेसे आँखमें दर्द ; रोशनीके चारों ओर नाना प्रकारके रंग दिखाई देते हैं ।

**जेलसिमियम ६**—यह इस बीमारीकी एक बहुत बढ़िया दवा है । चक्षुगोलकमें दर्द, दो देखना और दृष्टिमें गड़बड़ी, रोशनी मिलनेकी इच्छा ।

**स्पाइजिलिया ३**—आँख और माथेमें तेज और बेधनेकी तरह दर्द, हिलने-डोलने या रातके समय यह दर्द बढ़ जाता है ।



**ओस्मियम 30**—आँखमें और उसके चारों ओर तेज और भयंकर दर्द । धुंधला दिखाई देना, ऐसा मालूम होता है, कि कुहरेके भीतरसे देख रहा है । दीयेकी लौके चारों ओर कितनी ही तरहके रंग दिखाई देते हैं ।

**कोलोसिन्थ ६**—आँखके भीतर और उसके चारों ओर नाना प्रकारका दर्द, तीर वेधनेकी तरह, जलन करने-वाला, काटनेकी तरह दर्द । गर्म घरमें, घूमनेपर और दवानेपर इस दर्दका घटना, विश्राम करनेपर और रातके समय बढ़ना ।

---

उपतारा-प्रदाह या आइराइटिस ।

भी यह दवा बहुत फायदा करती है । बेचैनी, प्यास, मृत्यु का भय प्रभृति लक्षण भी मौजूद रह सकते हैं ।

**आर्निका ६**—चोटकी वजहसे पैदा हुई बीमारीमें यह लाभदायक है ।

**आर्सेनिक ३**—जलन करनेवाला दर्द, आधी रातके समय यह दर्द बढ़ जाता है और गर्म प्रयोगसे घटता है ।

**आरम मेटालिकम ३०**—खासकर उपदंशकी वजहसे पैदा हुई बीमारीमें फायदा करता है । यदि पारा बहुत अधिक खाया हो तो भी इसका सकल प्रयोग होता है ।

**बेलेडोना ६**—आँखके चारों ओर सुई गड़ने और दवानेकी तरह दर्द, एकाएक पैदा होता है और एकाएक ही गायब हो जाता है ; तेज सर-दर्द ।

**सिनावेरिस ३०**—उपदंशसे पैदा हुई बीमारी, दर्द आँखके भीतर पैदा होकर चारों ओर फैल जाता है, इसी दगका दर्द ।

**क्लिमेटिस ३**—आँखमें दवावका दर्द, रोशनीका सहन न होना और आँखसे पानी गिरना । खुली हवामें इसके उपसर्ग बढ़ जाते हैं ।

**कोलोसिन्थ ६**—घातकी वजहसे दर्द, रातमें दर्द का बढ़ना, आँखके भीतर दर्द, रोशनीका सहन न होना ।

प्रणयनके कारण उनकी सुकीर्ति चारों ओर फैल गयी । सन् १७६० ईस्वीमें पडिनबराके प्रसिद्ध चिकित्सक कालेन-की लिखी हुई अँगरेजी मेडिरिया-मेडिका जर्मन भाषामें अनु-वाद करते समय सिनकोना दवाकी लम्बी चौड़ी व्याख्याको देखकर उनके मनमें सन्देह हुआ । उन्होंने यह दवा स्वयं सेवन की । परिणाम यह हुआ कि उन्हें कम्प-ज्वर हो गया । अब उन्होंने समझ लिया कि सभी दवाओंमें रोग उत्पन्न और नाश करनेकी शक्ति है । इसी समयसे वे कठोर अध्य-यन और गवेषणा द्वारा, स्वयं सेवनकर तथा और भी २१ शिष्योंको सेवन कराकर कितनी ही दवाओंकी परीक्षा करने लगे । अब यह हुआ कि इस मतका प्रचार होनेपर कितने ही नीचबुद्धि चिकित्सक उनके विरोधी बन गये । इस समय उन्हें आर्थिक कठिनाइयोंका भी बहुत अधिक सामना करना पड़ा । उनकी आमदनी बहुत थोड़ी थी, पर परि-वार बढ़ता ही जाता था । इसका कोई ठिकाना नहीं है कि उन्हें कितने दिन भूखों रहकर ही चिताने पड़े थे । सन् १८१२ ईस्वीमें वे लिपज़िक विश्वविद्यालयके होमियोपैथिक अध्यापक नियुक्त हुए, पर ऊपर लिखे चिकित्सकोंने ऐसा पड्यंत्र रचा कि सन् १८२१ ई० में उन्हें नौकरीसे हाथ धोना पड़ा । इसके बाद वे कोथेन चले गये, वहाँके राजाकी एक दुरारोग्य बीमारी अच्छी की । इसीलिये उन्हें राज-चिकि-



## अंजनी या गुहौरी ।

आँखको पलकके ऊपर या नीचे प्रदाह-भरी एक तरहकी फुन्सी होती है । इसे ही अंजनी या गुहौरी कहते हैं । यह एक या ज्यादा भी होती है, कभी कभी एक आराम होने पर दूसरी निकल आती है । इसमें बहुत दर्द होता है, कभी कभी परफर इसमेंसे पीव भी निकलता है ।

### चिकित्सा ।

**पल्सेटिला ६**—इसकी सबसे बढ़िया दवा है, इस से बीमारी बढ़ नहीं पाती है ।

**स्टैफ़िसेग्रिया ६**—इसका भी कितनी ही बार व्यवहार होता है । पल्सेटिलासे फायदा न होनेपर इसका व्यवहार कर देखना उचित है । इसमें गुहौरीमें पीव न होकर वह कड़ी बीयेंकी तरह हो जाती है ।

**हिपर सलफर ३०**—इसका व्यवहार पीव पैदा हो जानेपर होता है ।

**सलफर ३०**—यदि बार बार गुहौरी होती हो, तो दुबारा होना रोकनेके लिये, सलफर एक बहुत बढ़िया दवा है ।



कानका दर्द, कानमें पानी जानेकी वजहसे यदि कानमें दर्द पैदा हो जाये तो भी यह लाभ करता है ।

**आनिका ३४**—चोटकी वजहसे कानके दर्दमें उपयोगी है ।

**एपिस मेलिफिका ६**—इसमें कानमें डंक मारने की तरह दर्द होता है ।

**बेलेडोना ६**—सरमें भारके साथ दर्द । दर्द पकाएक पैदा होता है और पकाएक ही गायब हो जाता है । आवाज सहन नहीं होती है ।

**कैमोमिला १२**—तय हुए दाँतकी वजहसे कानकी बीमारी होनेपर इस दवासे विशेष लाभ होता है ।

**जेलसिमियम ६**—कानमें गरजकी आवाज, पकाएक थोड़ी देरके लिये सुननेकी शक्तिका गायब हो जाना ।

**मर्क-सोल ३०**—दाँतकी बीमारीके साथ ही साथ यदि कानमें तकलीफ हो तो ज्यादा फायदा करता है ।

**पल्सेटिला ६**—यह कानके दर्दकी बहुत बढ़िया दवा है । पुरानी सर्दीकी वजहसे कानमें दर्द, सुननेकी ताकतका घट जाना, ऐसा मालूम होता है, मानो कान बन्द हो गया है । स्नायविक प्रकृतिका दर्द । बच्चोंके कानके दर्दमें ज्यादा फायदा करता है ।

## कर्ण-प्रदाह ।

कर्ण-कुहरके प्रदाहकी पहली अवस्थाको एक स्वतंत्र रोग कहते हैं। यह रोग उगड़ प्रभृति कारणसे पैदा होता है। किन्तु यह प्रायः कर्णा-कुहरकी बीमारीके साथ अथवा कण्ठ-गलरोगके नाना प्रकारके दूषित अवस्थाके साथ मिला रहता है।

## चिकित्सा ।

एकोनाइट :- नयी प्रदाहवाली अवस्थामें यह ज्यादा फायदा करता है। कर्ण-कुहरके भीतर गहराईवाले हिस्सेमें प्रदाह होकर यह भयानक बूझ होता है।

वैलेडोना :- मलिनकेने उपसर्ग, रक्त इकट्ठा होना, कानमें टपकती तरल द्रव्य, कानमें मानमान या गरइकी



तरह आवाज, सुननेकी ताकतका घट जाना, इसके साथ ही कानमें सुई गड़नेकी तरह दर्द, आवाज सहन न होना ।

**कैमोमिला** ६—असह्य दर्द, दर्दकी वजहसे रोगी पागल हो जाता है । सुई गड़नेकी तरह यह दर्द होता है ।

**मर्कुरियस** ३०—कानमें टनटन आवाज होना, कानमें गुनगुन या गरजकी आवाज, कर्णा-मूलका फूलना, रातमें शय्याकी गरमीसे तकलीफोंका घढ़ना ।

**फोनेमिया** ६—कानमें आवाजोंका घढ़ना

## ११४ संचित सरल-पारिवारिक चिकित्सा ।

घघोंकी कान पकनेकी बीमारी जल्दी आराम नहीं होना चाहती । यदि यह बीमारी बहुत दिनोंतक बनी रह जाती है तो इससे बड़ापन पैदा हो जाता है । तेज बाहरी दवा डालकर जल्दीसे पीव बन्द करनेसे कितनी ही बार बहुत बड़ी बड़ी खराबियाँ पैदा हो जाती हैं ।

### चिकित्सा ।

**आरम मेटालिकम ३०**—बहुत ज्यादा परिमाण में घदबूदार पीव निकलना । कण्ठमाला दोपचाले बच्चे और उपदंश दोष अथवा बहुत ज्यादा पाराके अपव्यवहारकी बीमारीवाले मनुष्योंके लिये यह ज्यादा फायदेमन्द है ।

**केप्लिकम ६**—कानसे पीव-रक्त निकलना, कितनों का ही रुचन है, कि कान पकनेकी यह एक बहुत ही बढ़िया दवा है ।

**ओफाइटिस ३०**—खून मिला पानीकी तरह पीव का घदबूदार स्राव, लम्बदार गोंदकी तरह स्राव ।

**हाइड्रोसिस ६**—गाढ़ा ग्लेष्माका स्राव होनेपर बहुत काम करता है ।

**मर्कुरियस ३०**—कानमें खून-मिला पीव निकलना, कानकी जड़का बहुत कल जाना, कुछ न कुछ घदरापन भी

शामिल रहता है । रोगवाली जगहमें नोच फेंकनेकी तरङ्ग बर्द्ध होता है ।

**सोरिनम ३०**—बहुत बदबूदार पीवका छाव ; बहुत ही फड़ी, जल्दी आराम न होनेवाली बीमारी ।

**नाइट्रिक एसिड ३०**—बदबूदार पीवका छाव । शरीरमें पाराका दोष रहनेपर और भी सरलता-पूर्वक इसका व्यवहार होता है ।

**साइलिसिया ३०**—कान बन्द, मानो ताला लगा हुआ है और पपड़ी जमती है । कानसे पतला पीव बहता है । रिकेट रोग-ग्रस्त बच्चोंके लिये यह उपयोगी है ।

पिचकारीसे पानी देकर कान धोना अच्छा नहीं होता । कभी कभी पिचकारीके धक्केसे कानका परदा यदि फट जाता है, तो हमेशाके लिये बहरापन आ जाता है ।

## नाककी सर्दी ।

नासिका गहरकी श्लेष्मिक झिल्लीके नये प्रदाहकी वजह से ही यह बीमारी हुआ करती है । ऋतुका बदल-बदल, नाकमें कोई उपद्रव पैदा करनेवाली चीज, जैसे धूल, घालू



नाककी सर्दी ।

मामने कपालमें वर्द होने लगनेपर इसका प्रयोग होता है, रोगी खुश्वाप पड़ा रहता है, हिलना-डोलना नहीं चाहता है।

**एलियम सिपा ३**—नाकसे बहुत ज्यादा परिमाणमें जलन करनेवाला पानीकी तरह स्राव । यह स्राव नाकके अगले भागसे बूँद बूँद टपका करता है। आँखकी पलक फूल जानेके साथ बहुत ज्यादा परिमाणमें आँसू निकलना ।

**डलकामारा ६**—तर ठण्डी हवा लगकर सर्दी हो जाना, खुली हवामें बढ़ना और बन्द कमरमें तकलीफका घटना ।

**इयुफ्रे शिया ३**—आँखोंसे मालदार आँसू बहना, पर नाकका स्राव खाल उधेड़नेवाला नहीं होता । इस तरहकी सर्दी ।

**जेलसिमियम ६**—दूरेक ऋतु-परिवर्त्तनके समय और वसन्त तथा गर्मीके दिनोंकी सर्दी । नाकसे मालदार पानीकी तरह स्राव ।

**मर्कुरियस ३०**—जब सर्दी अच्छी तरह पक जाती जब इसका व्यवहार होता है । गाढ़ा स्राव या पतल रीकी तरह ।

नक्स

रसकता पद प्राप्त हुआ । वस, अब उनकी उन्नतिके दिन लौटने लगे । पर १८३० ईस्वीमें उनकी पत्नीका देहान्त हो गया । इसके बाद मेलानी नामकी एक धनवती फ्रेञ्च रमणी उनकी चिकित्सा-निपुणतापर मुग्ध हो गयी, उसने इनसे विवाह कर लिया । इस समय हैनिमैनकी अवस्था ८० वर्षकी थी । उन्होंने अपनी इस गुणवती रमणीकी सलाहके अनुसार अपने लिये ३० हजार रुपये खर्च कर दो बड़े बड़े महान तथा लाख रुपयोंमें भी अधिककी सम्पत्ति अपनी प्रिय पत्नीके उत्पन्न सन्तानोंमें बाँट दी । हैनिमैनने अपने मलिन जीवन-कालमें बहुत अधिक सम्पत्ति उपार्जन की थी । सन् १८३१ ई० की २ मी जुलाईको उन्होंने यह संसार छोड़, परलोक प्रस्थान किया । हैनिमैनने बहुत-सी पुस्तकें लिखी हैं, इनमें नेदरल्यान्ड्सका व्युत्पत्ति, आर्गेनन और क्रानिक दिशोर्ग प्रधान हैं ।

### श्रोत्र ।

जिन व्यक्तियों अत्यधिक कर्नेपर निगाह हुआ स्वास्थ्य सुन्दर आता है और जो स्वास्थ्यमयोंको रोषी बना सकता है, जो जोर दे दे । श्रोत्र दो तरहका होता है—आन्तरिक (internal) और बाह्यिक—(external)—जिसे खाना पचना है, वह आन्तरिक है या जीनरी है और जिसे गोलोंके आगे आगे रोष, मन्दन, मारिज इत्यादि करना पड़ता

ज्वर । बहुत ठीकके साथ सूखी सर्दी, रातके समय नाक बन्द हो जाया करती है । दिनके समय नाकसे पतली सर्दी का स्राव होता है । नाक पर्यायिकमसे बन्द होती और खुलती है ।

**पलसेटिला ३**—पुरानी अवस्थामें गाढ़ा पीले रंग का अथवा पीली आभा लिये हरे रंगका स्राव होता है ।

## नाकसे रक्तस्राव ।

यह बहुतसे कारणोंसे हो सकता है । किसी दूसरी बीमारीके उपसर्गके रूपमें या नाक अथवा माथेमें चोट लगकर, माथेमें खून इकट्ठा होकर, कोध, बहुत ज्यादा परिश्रम आदि कारणसे यह रोग उत्पन्न हो सकता है । सरमें दर्द, सरमें चक्कर आना, कपालमें तकलीफ, इस रोगके पूर्वके लक्षण हैं । बवासीरका खूनका स्राव अथवा स्त्रियोंका मासिक रजःस्राव नककर भी नाकसे रक्तस्राव हुआ करता है ।

## चिकित्सा ।

**बेलेडोना ६**—चमकीले लाल रंगका रक्त और मस्तिष्कका लक्षण मौजूद रहनेपर इसका प्रयोग होता है ।

**इपिकाक ३**—यह इस रोगकी एक बेजोड़ प्रधान दवा है । चमकीले लाल रंगका रक्त, हमेशा ही जी मिचलाया करता है ।

**आर्निका ३x**—चोटकी वजहसे बीमारी होनेपर इसका प्रयोग होता है ।

**क्रोकस ६**—मैले रंगका रक्त, सूत या तारकी तरह ठम्बा होकर बाहर निकलता है ।

**ब्रायोनिया ६**—स्त्रियोंको यदि रजःस्राव होनेके बदले नाकसे रक्तस्राव हो तो लाभ करता है ।

**हैमामेलिस ३**—जल्दी जल्दी काले रंगका पतला रक्तस्राव । घवासीरसे रक्त न जाकर नाकसे रक्तस्राव ।

## वात-रोग ।

यह एक तरहकी नयी बीमारी है । इसे नया सन्धि-वात कहा जाता है । इसमें ज्वर आनेपर शरीरकी सन्धियों, खासकर बड़ी सन्धियोंमें प्रदाह हो जाता है । रोगवाली जगहपर तेज दर्द, लाली और सूजन रहना इसका प्रधान लक्षण है ।



## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६**—तेज बोखार, प्यास, दोनों गाल लाल हो जाना, तेज दर्द, दर्दका रातमें बढ़ना । रोगवाली जगह लाल और फूली रहती है ।

**वैलेडोना ३०**—सन्धियोंमें जलन, माथेमें तीब्र धिनेकी तरह तेज दर्द, रातमें तकलीफका बढ़ना । हिलने डोलनेपर बढ़ना, बोखारके साथ ही साथ चेहरा लाल रोगवाली जगहपर चमकीली लाल रंगकी सूजन । मस्तिष्क के लक्षणका प्रकट होते हैं ।

**आनिका ३०**—सन्धियोंमें कुचलनेकी तरह दर्द । सूजन लाल रंगकी और कड़ी । रोगवाली सन्धिमें ऐसा मालूम होता है, मानो कीड़े रंग रहे हैं । थोड़ा भी हिलने पर दर्द बढ़ जाता है, किसीके पास आते ही रोगी डरता है, कि कहीं वह रोगवाली जगहको छू न ले ।

**त्रायोनिया ३०, २००**—तीव्र धिनेकी तरह या तीव्र दर्द, सन्धिकी अपेक्षा मांस-पेशियोंमें ही दर्द होता है, रातमें और अंग हिलानेपर दर्दका बढ़ना ।

**मर्कुरियस ३०, २००**—जलन करनेवाला और काटनेकी तरह दर्द ; रातमें और खासकर पिछली रातमें बिछावनकी गरमीसे और तर या ठगड़ी हवामें तकलीफ

बढ़ती है, पसीना बहुत होता है, पर तकलीफ घटती नहीं है ।

**हासटक्स ६, ३०**—काटनेकी तरह या जलन करनेवाला दर्द, रोगवाले अंगमें कमजोरी और कीड़ा रंगनेकी तरह अनुभव होना, विश्रामसे बढ़ना और हिलाने-डोलाने-पर घटना ।

**पल्सेटिला ६, ३०**—दर्द एक सन्धिसे दूसरीमें जाया आया करता है । शामके वक्त और रातमें दर्दका बढ़ना, खलो हवामें घटना । शान्त प्रकृतिकी स्त्रियोंके लिये बहुत उपयोगी है ।

**फेरम-मेट ३०, २००**—एक ही समय ३४ सन्धियोंमें बीमारी । शूल वेधने या छेदनेकी तरह दर्द । दर्दके कारण रोगीको रोगवाले अंशको हमेशा हिलाते रहना पड़ता है ।

**कोलचिकम ३०**—छेदने या सुई गड़नेकी तरह दर्द, खासकर अंगुलीकी सन्धिमें दर्द । रातमें असह्य दर्द । रोगवाली जगह अकसर फूलती नहीं है ।

**फास्फोरस ३०, २००**—कलाई और अंगुलीकी सन्धियोंमें वात । मोच खा जानेकी तरह दर्द, सवेरे और शामके वक्त दर्दका बढ़ना । लम्बा, संकरा कड़ा मल, सहजमें नहीं निकलता है ।

१२२      संचित सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**आर्सेनिक ३०, २००**—पैरमें सूजन, जलन करने वाला दर्द । गरम कमरेमें रहनेकी इच्छा । बहुत अधिक मानसिक कष्ट होता है । रातमें, खासकर आधी रातके बाद दर्द बढ़ जाता है ।

---

## पेशी वात ।

सर्दी लगाने और पेशियोंको बहुत अधिक हिलानेके कारण यह रोग होता है । अधिकतर इसका पहला आक्रमण एकाएक और रातके समय हुआ करता है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६**—नेत्र बोलार, बेचनी, व्यास चिपक मारनेकी तरह दर्द, रोगवाली जगहका लाल हो जाना, प्रदाह हो जाना और सूजन भी पैदा हो जाया करती है ।

**आर्निका ३०**—यदि चोटके कारणसे हुआ हो तो यह एक बहुत बढ़िया दवा है । रोगवाली जगहपर नेत्र होता है ।

**वैलेडोना ६, ३०**—नेत्र बोलार और मस्तिष्कके

विकारके लक्षण । माथेमें दर्दके साथ आँखोंका लाल हो जाना ।

**ब्रायोनिया ३०, २००**—हिलाने डुलानेपर दर्दका बढ़ना और आराम करनेपर घटना । कब्जियत और तेज प्यास रहती है ।

**सिमिसिफ्युगा ३०**—इस रोगकी यह एक बहुत बढ़िया दवा है । पेशीमें स्पर्शका सहन न होना ; तलपेटकी पेशीका वात हो जानेपर इसका प्रयोग होता है ।

**डलकामारा ६**—तर ऋतुमें वातका होना ।

**हासटक्स ६, ३०**—लगातार हिलाने-डोलानेपर रोगका घटना और विश्राम करनेपर बढ़ना ।

## लम्बेगो या कटिवात ।

कटिवात, कमरकी मांसपेशी और कमरके पिछले भाग की फैसिया ( fascia ) पर इसका हमला होता है । यह हमला बहुत तेजीसे और एकाएक होता है ।

### चिकित्सा ।

**आर्निका ३०, २००**—बाहरी चोट या भारी चीज उठाने-योग्य रहके कारणोंसे बीमारी होनेपर इसका सफलता-पूर्वक व्यवहार होता है ।

श्रीसोठिया जैन ग्रन्थालय ।  
जोधपूर ।

१२२      सन्निप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**आर्सेनिक ३०, २००**—पैरमें सूजन, जलन करने वाला दर्द । गरम कमरेमें रहनेकी इच्छा । बहुत अधिक मानसिक कष्ट होता है । रातमें, खासकर आधी रातके बाद दर्द बढ़ जाता है ।

---

## पेशी वात ।

सर्दी लगाने और पेशियोंको बहुत अधिक हिलानेके कारण यह रोग होता है । अधिकतर इसका पहला आक्रमण एकाएक और रातके समय हुआ करता है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६**—नेत्र बोखार, बेचैनी, व्यास चिलक मारनेकी तरह दर्द, रोगवाली जगहका लाल हो जाना, प्रदाह हो जाना और सूजन भी पैदा हो जाया करती है ।

**आर्निका ३०**—यदि चोटके कारणसे हुआ हो तो यह एक बहुत बढ़िया दवा है । रोगवाली जगहपर नेत्र होता है ।

**वैलेडोना ६, ३०**—नेत्र बोखार और मस्तिष्कके

## लम्बेगो या कटिवात ।

१२३

विकारके लक्षण । माथेमें दर्दके साथ आँखोंका लाल हो जाना ।

ब्रायोनिया ३०, २००—हिलाने डुलानेपर दर्दका बढ़ना और आराम करनेपर घटना । कज्जियत और तेज प्यास रहती है ।

सिमिसिफ्युगा ३०—इस रोगकी यह एक बहुत बढ़िया दवा है । पेशीमें स्पर्शका सहन न होना ; तलपेटकी पेशीका वात हो जानेपर इसका प्रयोग होता है ।

डलकामारा ६—तर ऋतुमें वातका होना ।

हासटक्स ६, ३०—लगातार हिलाने-डोलानेपर रोगका घटना और विश्राम करनेपर बढ़ना ।

## लम्बेगो या कटिवात ।

कटिवात, कमरकी मांसपेशी और कमरके पिछले भाग की फेसिया ( *fascia* ) पर इसका हमला होता है । यह हमला बहुत तेजीसे और एकाएक होता है ।

### चिकित्सा ।

आर्निका ३०, २००—बाहरी चोट या भारी ची उठाने-बगैरहके कारणोंसे बीमारी होनेपर इसका सफलत पूर्वक व्यवहार होता है ।



गठियाकी बीमारी पैरमें होती है तथा पैरके अंगूठेकी सन्धियोंमें होती है । सन्धिमें युरेट आफ सोडा इकट्ठा होता है और खूनमें यूरिक एसिड मौजूद पाया जाता है । यह बीमारी अकसर अधिक उमरवालोंको ही होती है ।

### चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ६, ३०—तेज बोखारके साथ आक्रमण की पहली अवस्थामें व्यवहृत हो सकता है । इसमें बेचैनी, प्यास और मानसिक उद्वेग वर्त्तमान रहता है ।

**आर्निका** ३०—सन्धियोंमें कुचलनेकी तरह दर्द, लाली और छूना सहन न होना ।

**नक्स-वोमिका** ६, ३०—शराबियोंकी बीमारी, खासकर यदि अजीर्ण रोग मौजूद रहे तो बहुत फायदा करता है ।

**पल्सेटिला** ६, ३०—दर्द एक सन्धिसे दूसरीमें आता-जाता है । खुली हवामें घटता है ।

**आर्सेनिक** ३०, २००—रोगी कमजोर और सुस्त रहता है, रोगवाली सन्धिको ढके रहनेपर आराम होता है । जलन करनेवाला दर्द, बेचैनी और प्यास ।

**हासटक्स** ६, ३०—काटनेकी तरह दर्द,



## उपक्रमणिका ।

है, वह वाह्यिक या बाहरी औषध है। साधारणतः इसमें भीतरी औषधका ही व्यवहार होता है और उसीसे बीमारी अच्छी होती है, पर यदि शरीरको कोई जगह कट जाये, मोच आ जाये, चोट लग जाये तो लगानेकी बाहरी दवाओं की भी जरूरत पड़ती है।

## औषधकी उत्पत्ति ।

अधिकांश दवाएँ गाढ़-पालोंसे ही तैयार होती हैं। जैसे बेलेडोना, ब्रायोनिया, नक्स-बोमिका, पल्सेटिला, काल-मेघ, चिरायता इत्यादि। कितनी ही दवाएँ धातुसे मिलती हैं, जैसे आरम मेटालिकम (सोना), अर्जेंटम मेटालिकम (चाँदी), क्युप्रम मेटालिकम (ताँबा), सलफर (गन्धक) इत्यादि। प्राणियोंसे भी कितनी ही दवाओंकी उत्पत्ति होती है, जैसे सर्पविष कोबरा, लैकेसिस, क्रोटेलस इत्यादि और भी एक तरहकी दवा होती है, जिसे नोसोड्स (Nosodes) कहते हैं। ये रोग-बीज या रोगी जान्तव-पदार्थसे तैयार होती हैं—“सोरिनम” या अकौताके बीजसे प्रस्तुत ; “वेरियोलिनम” चेचकके टीका-बीजसे प्रस्तुत ; “सिफिलिस” उपदंश-विषके बीजसे प्रस्तुत ।

## लक्षण ।

स्वस्थ शरीर बिगड़ जानेके कारण अथवा औषध सेवन



गठियाकी बीमारी पैरमें होती है तथा पैरके अंगूठेकी सन्धियोंमें होती है । सन्धिमें युरेट आफ सोडा इकट्ठा होता है और खूनमें यूरिक एसिड मौजूद पाया जाता है । यह बीमारी अक्सर अधिक उमरवालोंको ही होती है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६, ३०**—तेज बोखारके साथ आक्रमण की पहली अवस्थामें व्यवहृत हो सकता है । इसमें बेचैनी, प्यास और मानसिक उद्वेग वर्तमान रहता है ।

**आर्निका ३०**—सन्धियोंमें कुचलनेकी तरह दर्द, लाली और सूना सहन न होना ।

**नक्स-वोमिका ६, ३०**—शराबियोंकी बीमारी, खासकर यदि अजीर्ण रोग मौजूद रहे तो बहुत फायदा करता है ।

**पल्सेटिला ६, ३०**—दर्द एक सन्धिसे दूसरीमें आता-जाता है । खुली हवामें घटता है ।

**आर्सेनिक ३०, २००**—रोगी कमजोर और सुस्त रहता है, रोगवाली सन्धिको ढके रहनेपर आराम मालूम होता है । जलन करनेवाला दर्द, बेचैनी और प्यास ।

**हासटक्स ६, ३०**—काटनेकी तरह दर्द, रातमें



## बालास्थि-विकृति या रिकेट रोग ।

जब बच्चोंकी हड्डीमें फास्फेट आफ लाइम प्रभृति चीजोंकी कमी हो जाती है, तब उनकी हड्डियाँ कोमल और लचीली हो जाती हैं। यह बीमारी अक्सर कण्ठमालावाले बच्चोंको ही हुआ करती है। यह रोग दस महीनेके बच्चेसे लेकर दस न निकलने तककी उमरमें होता है। रोगीके ग्रहणतालु नहीं जुड़ते, इसीलिये माथा बड़ा दिखाई देता है, पेट बड़ा निकल आता है और हाथ-पैर दुबले पड़ जाते हैं।

### चिकित्सा ।

**कैल्केरिया कार्ब ३०, २००**—इसकी एक प्रधान दवा है। बच्चेका माथा और पेट बड़ा, रातमें खूब पसीना होता है। पाखानेमें खट्टी गन्ध आती है।

**एसिड फास्फोरिक ३०**—सारे शरीरमें दर्द, बहुत दिनोंका पुराना अतिसार, पर पतले दस्त आते रहने-पर भी बच्चा कमजोर नहीं होता है।

**साइलिसिया ३०**—यह इसकी एक दूसरी बढ़िया दवा है। माथा और तलवेमें पसीना, शरीरमें स्पर्श सहन न होना, इस दवाका विशेष लक्षण है। यदि कण्ठमाला द्रोप, सन्धि और अस्थियोंमें मालूम हो तो इस दवासे बहुत फायदा होता है।

१२६      संचित, सरल, पारिवारिक चिकित्सा ।

और विश्रामसे बढ़ना । रोगी आराम मिलनेकी आशासे लगातार रोगी अंगको हिलाया करता है ।

**ब्रायोनिया** ६, ३०—हिलानेपर बढ़ना और विश्राम से घटना । सुई गड़ने या नोच फेंकनेकी तरह दर्द ।

**स्टैफिसेग्रिया** ३०—हाथ-पैरोंकी छोटी छोटी सन्धियोंमें सूजन और दर्द होता है ।

**कोलचिकम** ३—चलने-फिरनेवाला दर्द, एक सन्धिसे दूसरी सन्धिमें चला जाता है । सूजन लाल या हलकी लाली लिये रहती है, अंगुलियोंके साथ कलाई या पँड़ीमें दर्द । इतना दर्द कि किसीके पास आनेपर डर मालूम होता है ।

**कैल्केरिया कार्व** ३०, २००—प्रत्येक ऋतु-परिवर्तनके समय उपसर्गोंका लौट आना ।

**एण्टिम-क्रूड** ६, ३०—पाकस्थलीकी गड़बड़ी रहती है, खासकर मिचली और जीभपर सफेद मोटी तहरी जमी रहती है ।

---

## बालास्थि-विकृति या रिकेट रोग ।

जब बच्चोंकी हड्डीमें फास्फेट आफ लाइम प्रभृति चीजोंकी कमी हो जाती हैं, तब उनकी हड्डियाँ कोमल और लचीली हो जाती हैं । यह बीमारी अकसर कण्ठमालावाले बच्चोंको ही हुआ करती है । यह रोग ६ महीनेके बच्चेसे लेकर द्वाँत न निकलनेतककी उमरमें होता है । रोगीके ब्रह्मतालु नहीं जुड़ते, इसीलिये माथा बड़ा दिखाई देता है, पेट बड़ा निकल आता है और हाथ-पैर दुबले पड़ जाते हैं ।

### चिकित्सा ।

**कैल्केरिया कार्ब** ३०, २००—इसकी एक प्रधान दवा है । बच्चेका माथा और पेट बड़ा, रातमें खूब पसीना होता है । पाखानेमें खट्टी गन्ध आती है ।

**एसिड फास्फोरिक** ३०—सारे शरीरमें दर्द, बहुत दिनोंका पुराना अतिसार, पर पतले दस्त आते रहने-पर भी बच्चा कमजोर नहीं होता है ।

**साइलिसिया** ३०—यह इसकी एक दूसरी बढ़िया दवा है । माथा और तलवेमें पसीना, शरीरमें स्पर्श सहन न होना, इस दवाका विशेष लक्षण है । यदि कण्ठमाला दोष, सन्धि और अस्थियोंमें मालूम हो तो इस दवासे बहुत फायदा होता है ।

इनके अलावा कैल्केरिया-फास, पसाफिटिडा, हिपर प्रभृति दवाएँ भी लक्षणके अनुसार प्रयोग की जाती हैं । पुष्ट करनेवाला भोजन देना चाहिये ।

---

## एनिमिया या रक्तस्वलपता ।

खूनका घट जाना या नष्ट हो जाना अथवा खूनके लाल कणके घट जानेको रक्तस्वलपता या एनिमिया कहते हैं । पुष्ट करनेवाले भोजनकी कमी, निर्मल हवा और सूर्यकी रोशनी-की कमी, बहुत दिनोंतक कोई खून जानेवाला रोग भोगना, बहुत दिनोंतक मैलेरिया भोगना इत्यादि कारणोंसे खूनके स्वाभाविक उपादान घटकर यह बीमारी हो जाती है ।

### चिकित्सा ।

चायना ३५, ६, ३०—शरीरका रक्त, धीर्य, रस अगरह बहुत ज्यादा नष्ट हो जानेके बाद रक्तहीनताका पैदा होना । भयानक कमजोरी, किसी काममें मन न लगना या करनेकी इच्छाका न होना, कलेजा धड़कना । चेहरा लाल और उसके साथ ही हाथ-पैर ठण्डे । आँखसे घुँघुला दिखाई देना, कानमें आवाजका सदन न होना । कोई भी फल नदन नहीं होता है ।



**फेरस-मेट** ६, ३०, २००—शरीर एकदम मानो रक्त-रहित, चेहरा रुईकी तरह सफेद, शरीरकी किसी भी श्लेष्मिक मिल्होका सफेद हो जाना । कोई चीज खाते ही वमन हो जाता है । शराब या मांस खानेसे अनिच्छा रहती है ।

**हेलोनियस** ६, ३०—शरीरसे बहुत ज्यादा परिमाणमें स्त्राव आदि हो जानेके बाद भयानक कमजोरी, खासकर जरायुसे स्त्राव होकर कमजोरी आ जाना, किसी भी बाहरी काममें मन उलझाये रहनेपर अच्छा रहता है ।

**अर्जेंटम-नाई** ६, ३०—चीनी या मिसरी खानेकी बहुत अधिक इच्छा । फेफड़ा या हृत्पिण्डकी किसी बीमारीके न रहनेपर भी साँस छोटी छोटी लेता है । चेहरा उतरा हुआ सफेद, वदहजमी, छातीमें जलन प्रभृति रोग जो हमेशा भोगते रहते हैं, उनके लिये यह लाभदायक है ।

**कैलि-कार्वा** ३०, २००—हमेशा सिहरावन मालूम होते रहना । बहुत स्त्री-सम्भोग करनेका यह नतीजा होता है कि आँखसे धुँधला दिखाई देता है । पेसा मालूम होता है, कि शरीरमें खून विलकुल ही नहीं है ।

**नेट्रम-म्यूर** ३०, २००—बहुत दिनोंतक मैलेरिया बोखार भोगनेके बाद या किसी दूसरे कारणसे शरीरसे

१३०      संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

बहुत ज्यादा रस-रक्त निकल जाना और इसी वजहसे रक्त-  
हीनताका पैदा हो जाना । भयानक दुबलापन, शरीरकी त्वचा  
सूखी और रुखड़ी, शरीरका रंग पीला, भयानक दुःखित  
चित्त । कलेजा धड़कना । बहुत अधिक नमक खानेकी  
इच्छा होती है ।

---

## डायबिटीज या बहुमूत्र ।

यह धातुदोषकी वजहसे पैदा हुआ एक तरहका रोग  
है । इसमें पेशाब बहुत अधिक होता है और उसमें चीनी  
भी मिली रहती है । हमलोग जो कुछ मीठी चीजें खाते हैं,  
वह शर्करामें परिणत होकर शरीरका ताप बढ़ानेके काममें  
लगती है, पर इस बीमारीमें वह चीनी अच्छी तरह न पच  
कर, बिना किसी परिवर्तनके, उन्नी हालतमें, पेशाबके साथ  
निकल जाती है ।

### चिकित्सा ।

इयुरेनियम ३४, ३०—अगर मन्दाग्निकी वजहसे  
बीमारी हो तो यह ज्यादा लाभ करता है । हमेशा पेशाब  
लगता रहना, बार बार पेशाब करना, पेशाबमें मक्खलीकी  
गन्ध रहती है ।

**साइजिजियम**  $\phi$ , ३०—रोगकी किसी भी अवस्थामें इसका अत्यन्त सफलतापूर्वक व्यवहार हो सकता है । इससे पेशाबसे चीनीका परिमाण बहुत घट जाता है । प्यास, कमजोरी, दुबलापन, बार बार ज्यादा मात्रामें पेशाब, पेशाबका आक्षेपिक गुणत्व बढ़ना, बहुमूत्रके कारण शरीरमें जखम ।

**नेट्रम-सल्फ**  $\text{E}_x$  और **नेट्रम फास**  $\text{R}_x$ —(बायो-केमिक निम्न कमका विन्चूर्ण) इसके सेवनसे भी बहुत फायदा होता देखा जाता है ।

**अर्जेंटम मेटालिकम**  $\text{E}$ , ३०—बहुत ज्यादा मीठा पेशाब होना । रोगी बहुत कमजोर हो जाता है, दोनों पैरोंमें शोथ हो जाता है ।

**आर्सेनिक** ३०—शोथके साथ बहुमूत्र । बहुत प्यास ।

**कैन्थारिस**  $\text{E}$ —इसमें पेशाब करनेके समय जलन रहती है और बूँद बूँद पेशाब होता है ।

**एसिड फास**  $\text{R}_x$ , ३०—चीनी मिला पेशाब । कमजोरीके बिना ही बहुमूत्र । हमेशा अधिक मात्रामें बिना किसी रंगका पेशाब होना । तृप्त करनेवाली रसदार चीजें खानेकी इच्छा । धातुदोर्वल्य ।

## ८ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

करनेके कारण जो अस्वाभाविक अवस्था उत्पन्न हो जाती है, उसको लक्षण कहते हैं ।

### सवजेक्टिव और आब्जेक्टिव लक्षण ।

अपने शरीरमें जिन सब लक्षणोंको रोगी अनुभव करता है और जिन्हें रोगी यदि न बताये तो चिकित्सक जान नहीं सकता, उन्हें आश्रयनिष्ठ या आन्तरिक (subjective) लक्षण कहते हैं । जैसे, बदनमें दर्द, हाथ-पैरोंमें झुनझुनी, मस्-दर्द इत्यादि । परन्तु जो लक्षण रोगीको देखते ही चिकित्सक समझ सकते हैं, वे विषय-निष्ठ या बाहरी (objective) लक्षण हैं—जैसे, प्रवाह होकर किसी स्थान का गल्ल हो जाना या फूट उठना इत्यादि ।

१३०      संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

बहुत ज्यादा रस-रक्त निकल जाना और इसी वजहसे रक्त-हीनताका पैदा हो जाना । भयानक दुबलापन, शरीरकी त्वचा सूखी और रुखड़ी, शरीरका रंग पीला, भयानक दुःखित चित्त । कलेजा धड़कना । बहुत अधिक नमक खानेकी इच्छा होती है ।

---

## डायविटिज या बहुमूत्र ।

यह धातुदोषकी वजहसे पैदा हुआ एक तरहका रोग है । इसमें पेशाब बहुत अधिक होता है और उसमें चीनी भी मिली रहती है । हमलोग जो कुछ मोठी चीजें खाते हैं, वह शर्करामें परिणत होकर शरीरका ताप बढ़ानेके काममें लगती है, पर इस बीमारीमें वह चीनी अच्छी तरह न पच कर, बिना किसी परिवर्तनके, उसी हालतमें, पेशाबके साथ निकल जाती है ।

### चिकित्सा ।

**इयुरेनियम** ३४, ३०—अगर मन्दाग्निकी वजहसे बीमारी हो तो यह ज्यादा लाभ करता है । हमेशा पेशाब लगा रहना, बार-बार पेशाब करना, पेशाबमें मछलीकी गन्ध रहती है ।

**साइजिजियम**  $\frac{1}{4}$ , ३०—रोगकी किसी भी अव-  
स्थामें इसका अत्यन्त सफलतापूर्वक व्यवहार हो सकता है ।  
इससे पेशाबसे चीनीका परिमाण बहुत घट जाता है ।  
प्यास, कमजोरी, दुबलापन, बार बार ज्यादा मात्रामें पेशाब,  
पेशाबका आक्षेपिक गुहत्व बढ़ना, बहुमूत्रके कारण शरीरमें  
जखम ।

**नेट्रम-सल्फ**  $\frac{1}{2}$ X और **नेट्रम फास** ३X—(बायो-  
केमिक निम्न क्रमका विचूर्ण) इसके सेवनसे भी बहुत फायदा  
होता देखा जाता है ।

**अर्जेंटम मेटालिकम**  $\frac{1}{2}$ , ३०—बहुत ज्यादा  
मीठा पेशाब होना । रोगी बहुत कमजोर हो जाता है,  
दोनों पैरोंमें शोथ हो जाता है ।

**आर्सेनिक** ३०—शोथके साथ बहुमूत्र । बहुत  
प्यास ।

**कैन्थरिस**  $\frac{1}{2}$ —इसमें पेशाब करनेके समय जलन  
रहती है और बूँद बूँद पेशाब होता है ।

✓ **एसिड फास** ३X, ३०—चीनी मिला पेशाब ।  
कमजोरोके बिना ही बहुमूत्र । हमेशा अधिक मात्रामें बिना  
किसी रंगका पेशाब होना । तृप्त करनेवाली रसदार चीजें  
खानेकी इच्छा । धातुदौर्बल्य ।

**कियुरैरि** ६x, ३०—जल्दी जल्दी साफ पेशाव होनेके साथ गुर्देमें काटने और ऐंठनेकी तरह दर्द । रातमें प्यास बढ़ जाती है ।

**हेलोनियस** ३x, ३०—रुमरमें दर्द, गुर्देमें जलन करनेवाला दर्द, दोनों पैरोंमें सुन्न हो जानेकी तरह मालूम होना, चलना-फिरना आरम्भ करनेपर यह अच्छा हो जाता है । बहुत ज्यादा परिमाणमें पेशाव हो जाता है ।

**टेरिविन्थ** ३, ३०—मसानेसे उरतक जलन करनेवाला दर्द, रातमें बार बार ज्यादा परिमाणमें पेशाव होता है । पेशावसे सड़ी गन्ध निकलती है ।

श्वेतसार मिला भोजन, मछली, खट्टाई और सब तरहकी मोटो चीजें इस बीमारीमें रुकसान करती हैं । अतएव, इन्हें बहुत सावधानतासे त्याग देना चाहिये । पुराने चादलका भात अवस्थाके अनुसार, सो भी सिर्फ एक बार खाया जा सकता है । जबके भूँसीकी रोटी, ताजी साग सब्जियाँ, छाछ निकाला दूध, सहजमें ही सोफ जानेवाले कोमल वनस्पति माँस प्रभृति इस बीमारीके पथ्य हैं ।

शोथ ।

## शोथ ।

समूचा शरीर या खास खास जोड़ोंकी जलमरी सूजनको शोथ कहते हैं ।

शोथ कोई अलग बीमारी नहीं है, बल्कि यह किसी दूसरी बीमारीका परिणाम या लक्षण होता है । होता यह है कि रक्तका पानीवाला हिस्सा, खून वहनेवाली, रक्तवाही शिराओंके भीतरसे जाकर त्वचाके नीचे बनावटवाले उपादान और माथा, छाती, उदर इत्यादि कितनी ही जगहोंमें जमकर सूजन पैदा कर देता है, शोथ रोगवाली जगहको अंगुलीसे बानेपर गड़हा पड़ जाता है और अंगुली हटा लेने बाद धीरे धीरे वह जगह भरती है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ६—नयी अवस्थामें बोखार रहनेपर सका प्रयोग हो सकता है । बेवैनी और तेज प्यास मौजूद होती है ।

**एसेटिक एसिड** ३, ३०—बहुत तेज प्यास और

**मजोरी** । त्वचा सूखी और गर्म रहती है ।

३०—प्यासका न रहना, त्वचाकी आकृति भाँति दिखाई देती है । पेशाबका



१३२      संहित सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**कियुरेरि** ६x, ३०—जल्दी जल्दी साफ पेशाब होनेके साथ गुर्देमें काटने और पेठनेकी तरह दर्द । रातमें प्यास बढ़ जाती है ।

**हेलोनियस** ३, ३०—रुमरमें दर्द, गुर्देमें जलन करनेवाला दर्द, दोनों पैरोंमें सुन्न हो जानेकी तरह मालूम होना, चलना-फिरना आरम्भ करनेपर यह अच्छा हो जाता है । बहुत ज्यादा परिमाणमें पेशाब हो जाता है ।

**टेरिविन्थ** ३, ३०—ममानेसे उदक जलन करने-वा दर्द, रातमें बार बार ज्यादा परिमाणमें पेशाब होता । पेशाबसे मड़ी गन्ध निकलती है ।

अतःसार मिला भोजन, मछली, खट्वा और सब तरहकी छोटी चीजें इस बीमारीमें नुस्खान करती हैं । अतएव, इन्हें दूत सावधानतासे त्याग देना चाहिये । पुराने चादलका जल अवस्थाके अनुसार, मो भी सिर्फ एक बार खाया जा सकता है । जबके भूँसोकी रोटी, ताजी साग सब्जियाँ, दूध निकाला दूध, मद्यमें ही सोक जानेवाले कोमल चक्रे-का मौन प्रभृति इस बीमारीके पथ्य हैं ।

## शोथ ।

समूचा शरीर या खास खास जोड़ोंकी जलभरी सूजनको य कहते हैं ।

शोथ कोई अलग बीमारी नहीं है, बल्कि यह किसी दूसरी बीमारीका परिणाम या लक्षण होता है । होता यह है कि रक्तका पानीवाला हिस्सा, खून बहनेवाली, रक्तवाही शिराओंके भीतरसे जाकर त्वचाके नीचे बनावटवाले उपादान और माथा, छाती, उदर इत्यादि कितनी ही जगहोंमें जमकर सूजन पैदा कर देता है, शोथ रोगवाली जगहको अंगुलीसे दबानेपर गड़हा पड़ जाता है और अंगुली हटा लेने बाद धीरे धीरे वह जगह भरती है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६**—नयी अवस्थामें बोखार रहनेपर सका प्रयोग हो सकता है । ब्रेवैनी और तेज प्यास मौजूद होती है ।

**एसेटिक एसिड ३, ३०**—बहुत तेज प्यास और मजोरी । त्वचा सूखी और गर्म रहती है ।

**एपिस ६, ३०**—प्यासका न रहना, त्वचाकी आकृति मकी तरह सफेदकी भांति दिखाई देती है ।

१३४ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

परिमाण बहुत घट जाता है, उसका रंग भी मैला पड़ जाता है । समूची देहमें डंक मारनेकी तरह दर्द होता है ।

**एपोसाइनम कैनावाइनम**  $\phi$ —पेटमें कुनड जानेकी तरह दर्द, तेज प्यास पर पानी पीते ही कै हो जाती है ।

**आर्सेनिक** ३x, ३०—मसाना, यकृत अथवा हृत्पिण्डका दोष रहनेकी वजहसे शोथ रोगमें यह उपयोगी है । रोगी बहुत दुर्बल । रातके समय बेचैनी और मानसिक उद्वेग, बार बार थोड़ा थोड़ा पानी पीता है । डाक्टर बेयर कहते हैं, कि यह सब तरहके शोथमें फायदा करता है ।

**चायना** ६—कमजोर करनेवाली बीमारीके बाद वाले शोथमें यह फायदा करता है ।

**डिजिटेलिस** ६—हृत्पिण्डकी बीमारी में यह लाभदायक है । तब प्राप्ता लिये, पेशाब परिमाणमें बहुत थोड़ा और असन्न रहती है ।

**हेलिवारस** ३०—प्यास न रहने के चूल्की तरह तली जमती है । यही है ।

**आयाडिन** ३०—मांस-पेशाब रोगी बहुत दुबला और शीघ्र ही मर जाता है ।

**पल्लेटिला ६**—औरतोंके मासिक रजःस्रावकी गड़बड़ीकी वजहसे शोथमें यह उपयोगी है । व्यास नहीं रहती, रोगिनी बहुत ही कोमल स्वभावकी रहती है ।

**सलफर ३०**—किसी रुके हुए चर्मरोगके घाव होनेवाले शोथ-रोगमें यह फायदा करता है ।

शोथकी नयी बीमारीमें अगर वोखार रहे, तो वोखारके पथ्यकी तरह ही हलकी चीजें खानेको देनी चाहियें । पुरानी बीमारीमें अगर वोखार न रहे तो एक शाम पुराने चावल का भात दिया जा सकता है । मानकच्चूकी तरफारी शोथ-वाले रोगियोंके लिये फायदेकी चीज है । नमक खाना बन्द कर देना चाहिये ।

## हृत्शूल ।

हृत्पिण्डके तेज आत्मेपिक वर्दको हृत्शूल कहते हैं । साधारणतः उमर बढ़ जानेपर और पुरुषोंको ही यह बीमारी होती है । हृत्पिण्डकी बीमारी या फारोनरी धमनी रुकनेकी वजहसे हृत्पिण्डके पेरी-तन्तुका क्षीण हो जाना प्रभृति हृत्शूल या कलेजेके वर्दके कारण माने जाते हैं । इस बीमारी में पकापक हृत्पिण्डमें वर्द पैदा हो जाता है और वह दाती

परिमाण बहुत घट जाता है, उसका रंग भी मैला पड़ जाता है । समूची देहमें उंक मारनेकी तरह दर्द होता है ।

**एपोसाइनम कैनावाइनम** —पेटमें कुचल जानेकी तरह दर्द, तेज व्यास पर पानी पीते ही कै हो जाती है ।

**आर्सेनिक ३x, ३०**—मसाना, यकृत अथवा हृत्पिण्डका दोष रहनेकी वजहसे शोथ रोगमें यह उपयोगी है । रोगी बहुत दुर्बल । रातके समय बेचैनी और मानसिक उद्वेग, बार बार थोड़ा थोड़ा पानी पीता है । डाक्टर बेयर कहते हैं, कि यह सब तरहके शोथमें फायदा करता है ।

**चायना ई**—कमजोर करनेवाली बीमारीके बाद वाले शोथमें यह फायदा करता है ।

**डिजिटेलिस ई**—हृत्पिण्डकी बीमारीकी वजहमें पैदा हुए शोथमें यह लाभदायक है । त्वचाका रंग नीली आभा लिये, पेशाब परिमाणमें बहुत थोड़ा । नाड़ी कोमल और अस्तन रहती है ।

**हेलिवारस ३०**—व्यास न रहना, पेशाबमें कालीके के चूरकी तरह तली जमती है । यही इसकी विशेषता है ।

**आयाडिन ३०**—मांस-पेशियोंके द्रव्यकी वजहसे रोगी बहुत दुबला और शीघ्र हो जाना है, पर रातसी भूल पत्ती रहती है ।

**पल्लेटिला ६**—औरतोंके मासिक राजःस्रावकी गड़बड़ीकी वजहसे शोथमें यह उपयोगी है। प्यास नहीं रहती, रोगिनी बहुत ही कोमल स्वभावकी रहती है ।

**सलफर ३०**—किसी रुके हुए चर्मरोगके घाव होनेवाले शोथ-रोगमें यह फायदा करता है ।

शोथकी नयी बीमारीमें अगर बोखार रहे, तो बोखारके पथ्यकी तरह ही हलकी चीजें खानेको देनी चाहियें । पुरानी बीमारीमें अगर बोखार न रहे तो एक शाम पुराने चावल का भात दिया जा सकता है । मानकच्चूकी तरकारी शोथ-वाले रोगियोंके लिये फायदेकी चीज है । नमक खाना घन्द कर देना चाहिये ।

## हृत्शूल ।

हृत्पिण्डके तेज आक्षेपिक दर्दको हृत्शूल कहते हैं । साधारणतः उमर बढ़ जानेपर और पुरुषोंको ही यह बीमारी होती है । हृत्पिण्डकी बीमारी या कारोनरी धमनी रुकनेकी वजहसे हृत्पिण्डके पेसी-तन्तुका क्षीण हो जाना प्रभृति हृत्शूल या कलेजेके दर्दके कारण माने जाते हैं । इस बीमारी में पकाएक हृत्पिण्डमें दर्द पैदा हो जाता है और वह द्वाती

## औषधका आकार ।

होमियोपैथिक दवा दो आकारकी तैयार होती है । जैसे,—अरिष्ट (अर्क) और विचूर्ण । गाढ़-पातोंका रस निकालकर सुरासारके साथ साधारणतः अरिष्ट तैयार किया जाता है । लोहा, सोना, चाँदी प्रभृति कड़े धातु-पदार्थ दूधकी चीनीके साथ खलमें खूब घोटे जाते हैं, इनको ही विचूर्ण कहते हैं, ई५ या ३ शक्तिक विचूर्ण होता है, इसके बाद सुरासारमें अरिष्ट या अर्क बनता है । गाढ़-पौधोंसे निकाले हुए रसको मूल अरिष्ट या मदर टिंचर कहते हैं, उसका चिन्ह है  $\phi$  ।

मूल औषधको दूधकी चीनीके साथ खलमें घोटने और फिर सुरासार मिलाकर, नियमके अनुसार हिलाकर क्रम तैयार किया जाता है । क्रम दो तरहसे बनता है । एक भाग मूल औषध और ६ भाग सुरासार (अलकोहल) या दूधकी चीनी मिलाकर दशमिक क्रम और, १ भाग मूल औषधमें ६६ भाग सुरासार या दूधकी चीनी मिलाकर ततमिक क्रम तैयार करना पड़ता है । इसकी पूरी पूरी कीव फार्माकोपिया नामक पुस्तकमें मिलती है ।

## औषध-प्रयोग ।

एक समय एक ही दवा प्रयोग करनेका नियम है । एक

१३६ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

के सामनेवाले भागमें, बाहु, कन्धा प्रभृति स्थानोंतक फैल जाता है। इसी वजहसे बहुत ज्यादा उद्वेग, बेहोश हो जानेकी आशंका, मृत्युका भय, साँसमें तकलीफ बगैरह लक्षण प्रकट होते हैं।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६**—दृष्टिगडमें दर्द, यह दर्द सभी ओर फैलता है, मानसिक उद्वेग और मृत्युभय, रोगी समझता है कि वह मर रहा है। यही एकोनाइटकी विशेषता है।

**सिमिसिफ्यूगा ६**—दर्द समूची छातीमें फैल है, इसके साथ ही मस्तिष्कमें रक्तसंचय और बेहोशी।

**आर्सेनिक ३, ३०**—अच्छा हो जानेपर दुबारा रोकनेके लिये इसका प्रयोग होता है, पर दीर्घ होनेके समय बेचैनी, उद्वेग, मृत्युभय, रोगी दवा नहीं मानता चाहुता, क्योंकि इसकी यह धारणा रहती है कि वह मर रहा है।

**वैलेडोना ६**—नया बीमारीमें इससे कुछ समयके लिये कायदा हो सकता है। इसीलिये, इसका प्रयोग होता है।



**क्युप्रस-मेट ३०**—बीमारीका दौरा होनेके समय चेहरा नीला हो जाता है और समूचा शरीर ठण्डा हो जाता है ।

**डिजिटेलिस ३५, ३०**—ज्यादा उमरके रोगीकी पुरानी बीमारीमें यह फायदा करता है, रोगीको ऐसा मालूम होता है, कि हिलने-डोलनेसे हृत्पिण्डकी क्रिया बन्द हो जायगी । नाड़ी कोमल, अनियमित और रुक रुककर चलने-वाली । यही डिजिटेलिसकी विशेषता है ।

**हाइड्रोसियानिक एसिड ३**—नयी बीमारीमें ज्यादा फायदा करता है ।

**लैकैसिस ३०**—नींदके बाद रोगका बढ़ना । कलेजा धड़कना, रोगी कमजोर और दुबला हो जाता है । कमरमें कपड़ा रहना अच्छा नहीं मालूम होता ।

**स्पाइजिलिया ६**—डा० जसेटने इसे एक प्रधान दवा माना है । हृत्पिण्डके यंत्रमें विकारकी वजहसे बीमारी, हृत्पिण्डमें सुई गड़नेकी तरह तेज दर्द, जरा भी हिलने डोलनेसे बढ़ता है । इतनी जोरकी कलेजेमें धड़कन होती है कि ऐसा मालूम होता है, कि घुत्त-प्राचीरको ऊपर उठा रहा है ।

**विरेट्रूम ऐलवम १२**—हाथ-पैरोंमें पेठन, साधा-

१३८ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

रण सुस्ती, वक्षस्थलमें साँस रोक देनेवाली सिकुड़न । इसी कारणसे शरीरमें पसीना होने लगना ।

## मूर्च्छा ।

जब आयुओंकी शक्ति कमजोर हो जाती है, उस स थोड़ी या पूरी पूरी बेहोशी आ जानेको मूर्च्छा कहते हैं। इसमें इच्छा और पेशीकी शक्ति नष्ट हो जाती है । शरीर में रक्त, धातु आदि तरल पदार्थोंके क्षय हो जानेकी व से अथवा शरीरकी प्रकृतिगत कमजोरीके कारण अथ काफ़ी डर जाना, शोक इत्यादि मनपर जोरका धक्का लग न कारण बेहोशी आ जाती है ।

## चिकित्सा ।

आवेगके समय 'मस्कस' ५ या 'कैम्फर' ५ को सूँघान दिये । इसके बतदसे बेहोशी आ जाये तो 'एकोनाइट' और उसके बाद 'ओपियम' ३० लाभ करता है ।

धातुगत कारणकी वतदसे बेहोशी आ जानेपर 'आयो-न' ३ और शारीरिक तरल पदार्थके क्षयके कारण मूर्च्छा 'चायना' ३० लाभदायक है । बहुत कमजोरीमें 'आर्से-न' ३० । डिस्त्रेसिया रोगवाली स्त्रियोंके लिये 'इमेरिया'

३०। 'कैमोमिला' १२ और 'काकुलस' ६ भी कभी कभी व्यवहृत होते हैं। वायुप्रधान रोगीके लिये 'नक्स-मस्केटा' ३० ज्यादा फायदेमन्द है। ठण्डा शरीर और लसवार पसीनाके साथ मूर्च्छा आती हो तो 'वैरेट्रम पल्वम' १२ का प्रयोग किया जाता है।

## हृत्कम्प या हृत्स्पन्दन ।

हृत्पिण्डके धड़कनेका वेग और तेजी अगर बहुत बढ़ जाये तो उसे हृत्कम्प या हृत्स्पन्दन कहते हैं। बोलचालकी भाषामें यह कलेजा धड़कना कहलाता है। इसमें हृत्पिण्डकी क्रिया नियमित भावसे नहीं होती है। पर बहुत अधिक आनन्द, शोक या भयकी वजहसे उत्पन्न मनोभाव, ज्यादा परिश्रम, मन्दाग्नि रोग, स्त्रियोंकी मासिक ऋतुदावकी बीमारी, हिस्टीरिया और बहुत ज्यादा चाय या शराब पीना या तम्बाकू खाना प्रभृति इसके उत्तेजक कारण (exciting cause) माने जाते हैं।

## चिकित्सा ।

मस्कस ६—हृत्पिण्डके सायु या पेशीकी कमजोरीकी वजहसे नया आक्रमण होनेपर फायदा करता है।

१४० संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**एसिड फास ६**—बहुत ज्यादा इन्द्रिय-सेवनके कारण कलेजा धड़कना ।

**नक्स-बोमिका ३०**—बहुत ज्यादा काफी सेवन-की वजहसे हृत्स्पन्दन ।

**नक्स-मस्केटा ६**—गलम-वायु रोगवाली स्त्रियोंके लिये ज्यादा फायदेमन्द है ।

**आयोडिन ३०**—समूचे कायुमगडलकी सुस्तीमें यह ज्यादा फायदा करता है ।

**ए.कोनाइट ६ और कैक्टस ६**—रक्तकी अधिकताके कारण कलेजा कांपना ।

**डिजिटेलिस ६**—नाड़ी कोमल, अनियमित और रुद रुदकर चलनेवाली । इसके बाद धीरे धीरे मूर्च्छा और कलेजेका कांपना पैदा हो जाता है ।

शोककी वजहसे पैदा हुए हृत्कम्पमें 'इग्नेशिया' ३० और आनन्दकी वजहसे पैदा हुई बीमारीमें 'फाक्तिया' ३० खासकर यदि इसके साथ ही नोद न आती हो । स्त्रियोंके और बच्चोंके कोय या चिढ़की वजहसे पैदा हुए बीमारीमें 'किरो-मिया' १२ विशेष लाभदायक है ।

## मुहमें घाव ।

बोलचालकी भाषामें इसे गालका घाव कहते हैं । यह बच्चोंमें अधिक परिमाणमें होता देखा जाता है । थोड़ा थोड़ा बोखार, अजीर्ण, चिड़चिड़ा मिजाज प्रभृति इसके प्राथमिक लक्षण हैं ।

### चिकित्सा ।

**बोरैक्स** ३x, ३०—यह इस बीमारीकी प्रधान दवा है और सिर्फ इसी दवाके प्रयोगसे यह बीमारी अकसर आराम हो जाया करती है । सोहागाका लावा चूरकर शहदमें मिलाकर जखम पर लगानेकी प्रथा अब भी देखी जाती है । इससे भी खूब फायदा होता दिखाई देता है ।

**मर्कुरियस** ६—मुँहमें बद्बू, मसूढ़ेसे खून बहना और बहुत लार जानेके लक्षणमें इसका व्यवहार होता है ।

**इथूजा** ६—बच्चा दूध पीकर सो जाता है । ऐसे लक्षणवाले मुँहके छालोंमें इसका व्यवहार होता है ।

**एरम ट्रिफिलियम** ६—बहुत जलन करनेवाला मुँहका घाव, रोगी आँठ नोचता नोचता मुँहसे खून निकाल डालता है ।

**हिपर सलफर** ३०—उपदंश और पारा बहुत ज्यादा सेवनकी वजहसे गलेमें घाव ।

**स्टेफिमेट्रिया** ६—खून बहनेवाले गलेके घावों कायदा करता है ।

**मलफर ३०**—यदि ठीक ठीक चुनो हुई दवासे कायदा न हो अथवा बीमारी आराम होकर बढ़ जाये, तो इसके प्रयोगसे बहुत लाभ होता है ।

## दन्तशूल या दाँतमें दर्द ।

दाँतके दर्दका असली कारण है, दाँतका क्षय हो जाना । परन्तु अजीर्ण, तन्दुर्गन्धीका बिगड़ जाना, गर्भावस्था, या गर्मी-सर्दीका एकाएक मौसम बदलना, भी उसके उत्तेजक कारण बूझा करने हैं । यदि दाँतका क्षय होकर दन्तगड्ढा खुल जाता है, तो दाँतके भीतरके क्रायुमें प्रदाह पैदा हो जाता है और दवा तथा खानेकी चीजें जब उनमें लगती हैं तो वही तकलीफ पैदा हो जाती है ।

## चिकित्सा ।

**ए.कोनाइट १, ३४**—असह्य दर्द, एकाएक रोग का आक्रमण हो जाना, रोगी मानो पागल हो जाता है । सर्दी लगने बाद ही रोगमें दर्द, थोड़ा बहुत बीमार होना है ।

**आर्निका ६**—दाँत उखड़वाने बाद इससे बहुत फायदा होता है, नकली दाँत लगवाने बाद यह सूजन और दर्दको एकदम आराम कर देता है ।

**काफिया ६**—रोगीको पागल बना देनेवाला असहा दर्द, दर्दको घजहसे रोगी रोता है और उसे समझ नहीं पड़ता कि क्या करना चाहिये ।

**कैमोमिला १२**—चिड़चिड़े मिजाजवाले बच्चे और उन स्त्रियोंके लिये उपयोगी है, जिन्हें मासिक ऋतु-छाव होनेके पहले दाँतमें दर्द होता है । रोगी विज्ञानकी गर्मी सहन नहीं कर सकता, रातमें तकलीफ बढ़ जाती है ।

**नक्स-बोमिका ३०**—जो काफी और शराब इत्यादि बहुत पसन्द करते हैं, जिनका मिजाज गरम और चेहरा लाल रहता है, जो शारीरिक परिश्रम बिल्कुल ही नहीं करते और जिन्हें सर्दी लग गयी होती है, उनके लिये उपयोगी है ।

**पल्सेटिला ६**—बचाव और टपककी तरह दर्द, ठण्डे पानीमें, विज्ञानकी गरमीसे, गरम घरमें अथवा मुँहमें कोई गरम चीज रखनेपर दर्द बढ़ता है और ठण्डी हवामें, मुँहमें कोई गरम चीज रखनेपर दर्द बढ़ता है और ठण्डी

## १४४ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

हवामें ठण्डी हवा खींचनेपर या खुली हवामें घटनेवाला दाँतका दर्द ।

**वेलेडोना ६**—औरतों तथा बच्चोंके लिये ज्यादा फायदेमन्द हैं । इसमें मस्तिष्कके लक्षण वर्तमान रहते हैं, खुली हवामें, छूने, चबाने, खानेकी चीजें अथवा गरम पतली चीजोंके छू जानेसे दर्द पैदा हो जाता है ।

**स्टैफिसैग्रिया ६**—इसमें दाँत क्षय हो जाते हैं और काले पड़ जाते हैं । मसूड़े मैले, जलम भरे, फूले और उन्हें छूनेसे ही दर्द, खुली हवामें, ठण्डी चीजें पीने, चबाने, खाने और रातके समय रोगका बढ़ना ।

**साइलिसिया ३०**—दिन रात तंग करनेवाला काटनेकी तरह दर्द, यह रातमें बढ़ता है । दाँतमें दर्द मसूड़े में नाभूरका घाव और बड़बुदर म्हाय निकलता है ।

**सलफर ३०**—जय हुए दाँतमें इधर उधर घूमनेवाला दर्द, मसूड़े फूले, मसूड़ेसे रक्तस्राव । यदि बुनी हुई दवाके प्रयोगसे कोई फायदा न हो तो इसका प्रयोग करना चाहिये । संयाके समय, दवाके फोंकेसे और ठण्डे पानीमें दर्दका बढ़ना ।



दाँतकी जड़ या मसूढ़े फूलना ।

१४५

## दाँतकी जड़ या मसूढ़े फूलना ।

यह एक तरहका हलका घ्रण-शोथ विशेष है । तब हुए दाँतकी जगहपर यह घ्रण या फोड़ा होता है । टपककी तरह दर्द, उत्ताप, सूजन वगैरह इसके प्रधान लक्षण हैं ।

### चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३५**—फोड़ा होनेकी पहली अवस्थामें। जब पीव पैदा होना शुरू हो जाता है, तो इससे फायदा नहीं होता है ।

**हिपर सलफर ६५, ३०**—पीव पैदा होना आरम्भ हो जानेपर ठण्डी हवामें ज्यादा दर्द होता है । मसूढ़ेमें जखम, पारा सेवन करनेके बाद दर्द होता है ।

**मर्क-सोल ३०**—यदि पीव पैदा होनेके पहले इसका प्रयोग होता है तो फिर पीव नहीं होता । डंक मारने की तरह दर्द । चमकीले लाल रंगका फोड़ा होता है ।

**साइलिसिया ३०**—मसूढ़ा फूला और उसके साथ ही बहुत दर्द । यदि पीव पैदा हो ही गया हो और न रोका जा सकता हो, या पानीकी तरह पतला बदबूदार स्राव हो । आराम होनेमें बहुत देर लगनेवाले जखममें उपयोगी है ।

## १० संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

समय एकसे ज्यादा दवा देनेपर एक दवा दूसरीकी क्रियाके एकदम नष्ट कर दे सकती है अथवा दवा रख सकती है पर कभी कभी अन्तर्वर्त्ताकी तरह दो एक दवाका प्रयोग हो सकता है ।

### औषधकी शक्ति या क्रमका चुनाव ।

किस तरहकी बीमारीमें, किस क्रमकी दवाकी जरूरत होती है, यह सवाल आमानीमें उठ सकता है । पर टीव डॉक्टर कम बता देना असमभव है । इसकी जानकारी चिकित्स करने करने आप हो आप पैदा हो जाती है । नया बीमारीमें साधारणतः १, २, ३, ४, ५, ६, ७, ८, ९, १० प्रभृति निम्न-क्रम काममें आये जाते हैं । किमी किमी दवाका उच्च क्रम भी नये बीमारीमें अचानकमें आता है । पुरानी कठिन बीमारियोंमें २००, ३०० या हजार, लाख इत्यादि उच्च क्रमकी दवाएं लगाई जाती हैं ।

### औषधका मात्रा-निर्णय ।

साधारणतः होमियोपैथिक पद्धति-चिकित्साकी पुस्तकोंमें देखा जाता है, कि पुरी दमर अथवा जवानकी दिये अर्क (टिबल) २ बूँद या ३ क्युबिटिका (ओरी मोलिया) ; कालकी दिये दमर अथवा मात्राका निर्धारण है । पर हमारे इन मतका समर्थन नहीं करते । हमारे मतमें

## जीभका जखम ।

जीभके जखममें जीभ पहले लाल हो जाती है और थोड़ी-सी फूलती है । इसके बाद उसपर छोटे छोटे जखम पैदा होकर, उनमें पीव पैदा होने लगता है ।

**मर्कुरियस त्रिन आयोडाइड ३x** विचूर्ण—  
इस रोगकी प्रधान दवा है । इससे बहुत जल्द काम होता है । पर पारा सेवन करनेका यदि इतिहास मिले तो 'नाइट्रिक एसिड' ३० व्यवहार करना चाहिये । डा० हियुज 'स्युरेटिक एसिड' की अधिक प्रशंसा करते हैं । मर्क-कोर ६ और मर्क-सोल ३०, हाइड्रैस्टिस ३x, फाइटोलैफा ६, जालिसिया ३० प्रभृति दवाएँ भी लक्षणके अनुसार प्रयोग की जाती हैं ; हाइड्रैस्टिस, कार्बोलिक एसिड, नाइट्रिक एसिड, वैन्डोनिया, प्रभृति दवाएँ लगायी भी जाती हैं । छद्म मांस मना है । निरामिष और पौष्टिक भोजन करना चाहिये ।

## गलेमें दर्द या गलकोष-प्रदाह ।

गलेमें इल्का-सा दर्द या सूजन आ जानेपर उसे गलेका दर्द कहते हैं । इसका पैदावार सर्दीमें होती है और इसके

साथ कोई दूसरा उपसर्ग नहीं रहता, पर गलेके भीतर सुरसुरी होना, धार वार निरर्थक ही खखार कर बलगम निकालनेकी चेष्टा करना, निगलनेके समय और साँस लेने तथा छोड़नेमें तकलीफ प्रभृति इसके प्रधान लक्षण हैं ।

### चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३x**—आरम्भवाली अवस्थामें, तेज बोखार, बेचैनी, मानसिक उद्वेग मौजूद रहनेपर और सूखी, ठण्डी हवा लगना, रोगका कारण रहनेपर इससे बहुत फायदा होता है ।

**एपिस मेलिफिका ६, ३०**—रोगवाली जगह फूली, चमकीली लाल, प्यास न लगना, पर गलकोपका सूखते रहना ; गलेमें गोंदकी तरह लसदार बलगम । रोगवाली जगहपर डंक मारनेकी तरह दर्द होता है ।

**वैलेडोना ६x, ३०**—मस्तिष्ककी गड़बड़ीके लक्षण, चेहरा लाल और तमतमाया हुआ तथा रोगवाली जगह लाल, इस लक्षणवाले गलकोप और तालुमूल प्रदाहमें भी यह दवा सफलता-पूर्वक व्यवहृत होती है । निगलनेमें कष्ट । गलनली बहुत सँकरी पड़ गयी है, पेसा भी मालूम होता है । गलेमें सुई गड़नेकी तरह दर्द होता है ।

**कैप्सिकम ६**—खाँसी आना, इसके साथ

१४५ संचित सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

गलेमें बहुत जलन और डंक मारने तथा सिकोड़नेकी तरह दर्द मालूम होता है ।

**हिपर सल्फर ३०**—पीव होना आरम्भ होनेपर इसका व्यवहार होता है ।

**मर्क्युरियस ३०**—गलेमें दर्द, लार बहना, दर्दका रातमें विद्युत्की गरमीसे बढ़ना । रोगवाली जगह फूली अनुभव होना और पीव भरनेकी तैयारीके लक्षणमें इसका सफलता-पूर्वक व्यवहार होता है ।

**सल्फर ३०**—पुगनी बीमारीमें लाभदायक है ।

गर्म पानीका कुत्ता और सोनेके समय गर्म पानीका धुँआ लेना ज्यादा फायदा करता है । पतली चीजें खानी चाहियें ।

## टानसिलाइटिस या तालुपार्श्व-ग्रन्थि-प्रदाह ।

तालुके दोनों पगडमें वादामोंकी जैसी दो ग्रन्थियाँ होती हैं । उन्हें तालु-ग्रन्थि या टानसिल कहते हैं । इनके प्रदाहको तालुग्रन्थि प्रदाह, तालु-पार्श्व-ग्रन्थि-प्रदाह या ग्रंथोत्तरेमें टानसिलाइटिस कहते हैं । यह प्रदाह एक या

दोनों ग्रन्थियोंमें हो सकता है। तालुमूलका लाल होना, उत्ताप, सूजन, इसके साथ ही बोखार, शरीरमें दर्द, सर-दर्द, घट्बूदार श्वास, निगलने और घलगम निकालनेमें कष्ट, इस रोगके प्रधान लक्षण हैं।

चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३५, ३०**—प्रारम्भ अवस्थामें, सूखी ठण्डी हवासे पैदा हुई बीमारी, तेज घोखार, शरीर खूब गर्म, बेचैनी, प्यास और घबराहट रहती है।

एपिस मेलिफिका दं, १२—तालुमूल फूला,  
चमकीले लाल रंगका, उसमें जलन और डंक मारनेकी तरह  
वर्द ; सूजन मिला जखम । प्यासका न रहना पर रोगवाली  
जगहका सुखापन ।

**वैराड्टा कार्वा ३०**—जिनको घर घर यह बीमारी होती है, उनके लिये और पुरानी सूजनवाली दान-सिलकी बीमारीमें यह लाभदायक है। पीव होनेकी तैयारी होनेपर इसका व्यवहार होता है।

**वैलेडोना** ६, ३०—इसका भी व्यवहार आरम्भकी अवस्थामें ही होता है। मस्तिष्कमें विकारके लक्षण मिला घोखार, गलेके भीतर सूजन, चमकीला लाल रंग, "

१५० संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

कष्ट, लगातार घुँट लेने रहनेकी इच्छा, ऐसा अनुभव होता है, कि गला कुछ संकरा हो गया है ।

**जेलसिमियम ६**—बोखारके साथ सुस्तीवाली अवस्था, रोगवाली जगहपर सुरसुरी मालूम होती है ।

**हिपर सल्फर ३०**—इसका प्रयोग तब होता है, जब दानसिल पक जाता है, उसमें इतना वर्द्ध रहता है, कि स्पर्श सहन नहीं होता, कृनेसे भय ।

**मर्कुरियस ३०**—बहुत लार बहना, जलम, घट्यु-वार श्वास । रातके समय उपसर्गोंका बढ़ना । जलमके साथ मैले लाल रंगका तालुमूल ।

**माइलमिया ३०**—दानसिल पककर फटजानेवा-जलमको सुखा देनेके लिये व्यवहृत होता है ।

आराम करना और दूधकी जलद पचनेवाली चीजें खाना लाभदायक है । मट्ठ्यो-मांस खाना मना है । तेज बोखार-वाली अवस्थामें मांस, दालों प्रभृति बोखारका पथ्य देना चाहिये ।

## अग्निमान्द्य या अजीर्ण ।

खानेकी चीजें अच्छी तरह न पचनेके कारण मन्दगति या अजीर्ण पैदा होता है । साधारणतः ज्यादा खाना या

तेलकी बनी चीजें, देरमें पचनेवाली गरिष्ठ चीजें खाना इत्यादि कारणोंसे यह बीमारी होती है । बहुत ज्यादा शराब पीना, तम्बाकू खाना, चाय या काफी पीना भी अग्निमान्द्य पैदा होनेका कारण होता है ।

## चिकित्सा ।

**एनाकार्डियम** ६, ३०, २००—स्मरण शक्तिका घट जाना, भोजनके समय दर्दका घटना, पर कई घण्टे बाद ही फिर पेटमें दर्द पैदा हो जाना ।

**एगिस्टम-क्रूड** ६—बहुत ज्यादा खाने-पीनेके कारण नया अजीर्ण रोग । जीभपर सफेद मोटी मैलकी तही जमी रहती है ।

**आर्सेनिक** ६, ३०—शराबियोंका अजीर्ण रोग, बहुत ज्यादा धरफ खानेके कारण अजीर्ण । पाकाशयमें जलनकी तरह तेज दर्द और हृदयमें दाह मालूम होता है ।

**ट्रायोनिया** १२, ३०—चिड़चिड़े मिजाजका रोगी और गरमीके दिनोंकी मन्दाग्निमें ज्यादा फायदा करता है । भोजनके बाद ही पाकाशयमें दबाव मालूम होने लगना ; भोजनके बाद ही खट्टी या बब्रूदार डकार आना । भोजनके बाद वमन ।

**कार्बो-वेज** ३०—बुद्धोंका अजीर्ण, ऊपरी



१५२ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

वायु-संचय हो जाना, दूध पीनेसे पेटमें वायु होना, पतला बबबुवार दस्त होता है ।

**चायना ई, ३०**—किसी कड़ी बीमारीके बाद अजीर्ण रोग, भूख न लगना, मुँहका स्वाद तीता, खट्टी चीज खानेकी इच्छा । पाचन-शक्तिका बहुत घट जाना, बहुत हल्की चीजें खानेपर भी पेटमें वायु पैदा होता है, ऊपरी-निचला, समूचा पेट फूलता है ।

**लाइकोडियम ३०, २००**—भूख गायब : सभी समय पेट भरा रहनेकी तरह मालूम होता है । भूख लगनेपर दो एक घास खाने ही पेट भर जाता है । तलपेटमें होना, पेट जोरसे गड़गड़ाता है । कब्ज, खट्टी उकार तीसरे पहरकी खट्टी कै । दिनके ४ बजेसे रातके ८ तक उपसर्गोंका बढ़ना ।

**नक्स-वोमिका ३०, २००**—शारीरिक परिश्रम न करनेवाले मनुष्योंका अजीर्ण रोग । बहुत मसालेदार चीजें या उत्तेजक पदार्थ खानेके बाद अजीर्ण रोग । मोतनके एक बगदा बाद ही पेटमें दर्द और दूसरे दूसरे उपसर्गोंका बढ़ना, खट्टी उकार ।

**नेट्रूम-म्यूर ३०**—अवसाद वायु रोगवाले मन्देके मनुष्योंके मनुष्योंकी दुर्बली मन्दाग्निमें यह ज्यादा लाभदा

करता है । भूख खासी रहती है, पर भोजनसे अरुचि । भोजनके बाद कलेजेमें जलन, रोटी अच्छी न लगना, सफेद श्लेष्माकी कै होती है ।

**फास्फोरस ६, ३०**—उदरमें कमजोरी और खाली-पन मालूम होना । भोजनके बाद पाकाशयमें दवावकी तरह दर्द, भोजनके बाद तुरन्त ही खायी हुई चीजकी कै हो जाती है ।

**पल्सेटिला ६, ३०**—मलाईका वरफ, फल मूल और तेलकी या घीकी पकी चीजें खाने बाद अजीर्णा, खायी हुई चीजकी डकार अकसर खट्टी आती है और वह मुँहमें बहुत देरतक मौजूद रहती है । सवेरे मुँहका स्वाद बहुत खराब रहता है, प्यास नहीं रहती, हमेशा सिहरावन मालूम हुआ करता है ।

**सल्फर ३०**—बहुत बार पुरानी अवस्थामें व्यवहृत होता है ।

पथ्य आदिपर ज्यादा खयाल रखना चाहिये । खानेके समय धीरे धीरे और खूब चबाकर खाना चाहिये । भोजन बीच समयपर करना चाहिये, पर जबतक खायी चीज अच्छी तरह न पच जाये तबतक दूसरी चीज न खानी चाहिये ।

## वमन ।

बहुत ज्यादा खाना, पाकाशयका जखम या कर्कट रोग, स्नायुमण्डलकी बीमारी, आँतोंका रुकना, स्त्रियोंकी गर्भावस्था, मस्तिष्ककी बीमारी वगैरहके कारण के होती है ।

## चिकित्सा ।

**एण्टिम क्रूड**  $\frac{1}{2}x, 30$ —बच्चोंका दूध के करना, जीभपर मोटी सफेद मैलकी तही जमी रहना, मिचली ओकाई ।

**एपोमार्फिया**  $3x, \frac{1}{2}x$ —मस्तिष्ककी बीमारीकी वजहसे वमन और जी मिचलाता है, सामुद्रिक मिचली और वमन ( sea-sickness ) में यह बहुत फायदा करता है ।

**आर्मेनिक**  $\frac{1}{2}x, 200$ —बहुत ज्यादा व्यास, पानी पीने बाद ही वमन ।

**काकुलस**  $30$ —जराज, नाव और गाड़ीमें सवारी करनेपर तथा गर्भावस्थाकी मिचली और वमनमें उपयोगी है ।

**ड्रिपिकाक**  $\frac{1}{2}, 30, 200$ —यह वमनकी बहुत बड़ी दवा है । पित्तकी के और मिचली बहुत ज्यादा रहती है ।

**नक्स-वामिका**  $\frac{1}{2}, 30$ —अजीर्णकी वजहसे बहुत ही बुराईके देनेवाली मिचली, छापी हुई चीज या गर्म

तरल पदार्थ कै के साथ निकलते हैं, गर्भाविस्थामें सवेरेके वक्त होनेवाली कै ।

**फास्फोरस ६, ३०**—पानी पीने बाद, पानी पेटमें जाकर गरम होते ही कै हो जाना ।

**सलफर ३०**—पुराने, बहुत ही तेज वमनमें कभी कभी इसकी जरूरत पड़ती है ।

इस रोगमें धानके लावाका मांड़, कच्चे नारियलका पानी वगैरह लाभ करता है । छोटे छोटे बरफके टुकड़े चूसनेको देनेसे कै का जोर घट सकता है ।

## डिसेण्ट्री या रक्तामाशय ।

कोलन ( colon ) या बड़ी आंत या बड़ी आंतकी श्लैष्मिक मिल्हीके प्रदाहको रक्तामाशय कहते हैं । इसमें कुछ न कुछ बोखार, सफेद आम मिले या आम और खून मिले दस्त आते हैं । साथ ही पेटमें दर्द, कूधन वगैरह उपसर्ग भी वर्तमान रहते हैं ।

रक्तामाशय रोगमें रोगीको २४ घण्टोंमें ४०, ५०, ६० या बीमारकी तेजीके अनुसार इससे भी ज्यादा बार दस्त आ सकते हैं । पेटमें दर्दके कारण रोगी बेहोशतक हो जा

निम्न-क्रम जैसे १x, २x, ३x, प्रभृति पूरी उमरवालोंके लिये, टिंचर १ वूँद, बालकोंको आधा वूँद और छोटे बच्चोंको चौथाई वूँद देना उचित है । मध्यम क्रम जैसे ६, १२, ३० पूरी उमरवालोंको आधा वूँद या ४ अनुवटिकायें और बालकोंके लिये इसकी आधी मात्रा, उच्च क्रम जैसे २००, ५००, १००० प्रभृति दवाओंको अरिष्टके रूपमें व्यवहार करना कभी उचित नहीं है । इनका व्यवहार हमेशा अनुवटिकाके रूपमें करना चाहिये । मात्रा पूरी उमरवालोंके लिये १ अनुवटिका ही काफी होती है । यह बात हमेशा याद रखनी चाहिये कि किसी बीमारीका आराम होना, होमियोपैथिक दवाके परिमाणपर निर्भर नहीं करता, रोगके लक्षणोंके साथ दवाके लक्षणका सादृश्य ठीक मिलाकर प्रयोग करनेपर, किसी भी छोटीसे छोटी सूक्ष्म मात्रासे आरोग्य हो सकता है । ऐसा भी हो सकता है कि कभी कभी १x, २x प्रभृति निम्न-क्रमकी दवा कुछ ज्यादा मात्रामें देनेकी जरूरत भा पड़े परन्तु ३०, २००, ५००, १००० शक्तियाँ प्रभृति कभी भी ज्यादा मात्रामें देनी उचित नहीं है ।

---

१५६ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

सकता है। पेशाब खूब घट जाता है या एकदम रुक  
बन्द हो जाता है।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ६, ३०**—रोगकी आरम्भकी अवस्थामें,  
जब बोल्लार, पेशमें दर्द, बेचैनी, ववराहट प्रभृति लक्षण रहते  
हैं। खासकर सर्दी लगकर रोग पैदा होनेपर इसके प्रयोग  
से बहुत फायदा होता है।

**एलोज ३०**—बहुत कृथन, आंमके साथ रक्त  
अथवा थक्का थक्का सफेद आम, अनजानमें पाखाना हो  
जाना, बहुत कमजोरी रहती है।

**आर्सनिक ३०**—रक्तमाशयकी अग्रिम अवस्थामें  
जब रोगी बहुत ही सुस्त हो जाता है और इसके साथ ही  
बेचैनी, मूत्रयुक्त मय, मल काला और बदबूदार होनेका  
अवयदन होता है।

**गैम्प्रिगिया ३x, ६**—साम्निपातिक लक्षण उत्पन्न  
होनेपर यह ज्यादा फायदा करता है।

**बैलेडोना ६**—क्योंकि लिये बहुत फायदेमन्द है  
शरीर-रक्त ठण्डे, माया गरम, उदरमें तेज दर्द, स्पर्शका मर  
न होना, मस्तिष्कमें गड़बड़ीके लक्षण रहते हैं।

**कैन्थरिस ३०**—रोगी घबड़ाया और बेचैन रहता है। उदरमें तेज जलन, आँतोंकी खरोंचकी तरह (sorpings of intestines) दस्त अथवा सिर्फ खून मिला आमका दस्त होता है।

**कोलसिन्थ ६**—उदरमें तेज दर्द, खाने-पीने बाद बढ़ता है, पर सोनेपर या पैर सिकोड़कर सोनेपर घटता है, मल आम और खून मिला रहता है।

**कोलचिकम ६**—शरद ऋतुके आमाशयमें उप-योगी है। इसमें कूथन और पेयमें मरोड़ बहुत रहता है।

**इपिकाक ३५, ३०**—लगातार मिचली, खून-मिला और घासकी तरह हरे रंगका मल।

**मर्कुरियस ३०**—सब तरहके आमाशयोंकी यह बढ़िया दवा है। यदि खून बहुत अधिक जाता हो तो मर्क-कोर और यदि दस्तमें खून कम हो तथा सफेद आम गिरती हो तो मर्क-सोल व्यवहृत होता है। बहुत कूथन, पाखानेमें बहुत देरतक बैठ रहना पड़ता है। पाखान हो जाने बाद भी कूथन बनी ही रहती है, यही मर्कुरियसक विशेषता है।

**नक्स-वोमिका ३०**—पाखाना होनेके पहले पं में तेज दर्द और बहुत कूथन, पाखाना हो जाने बाद कूथन

एकदम बन्द हो जाना । यही नक्स-वोमिकाकी विशेषता है और इसी बातमें मर्कुरियससे इसका प्रभेद है।

**सलफर ६, ३०**—अगर चुनी हुई दवासे कोई लाभ न हो तथा आराम होनेवाली अवस्थामें अत्यन्त उपयोगितासे साथ इसका व्यवहार होता है ।

पतली और पुष्ट करनेवाली चीजें खानेको देनी चाहियें, पानीमें बनी चालीं, शर्डी, ज्वर तेज न रहनेपर बकरीका दूध, ताजा मट्ठा, गन्धभादुलियाके पत्तेका रस और रोग जब आराम होनेकी ओर आये, उस अवस्थामें चीड़ेका मांड़, भातका मांड़, अनार, विदनाका रस, ईखकी चीनीके साथ कच्चा घेल पका कर उसका गूदा, शिङ्गी या मागुर मट्ठरोंका गोरेया प्रभृति देना चाहिये ।

## अतिसार या उदरामय ।

बार बार बहुत ज्यादा परिमाणमें पतले दस्त आनेको अतिसार या उदरामय कहते हैं । साधारणतः इसे बार बारोंमें बाँटा जा सकता है । ( क ) ज्यादा मात्रामें उन्नेतक या गन्दा खाने-पानेके कारण अंत्रोंमें प्रदाह होकर अतिसार पैदा होता है । ( ख ) गर्मियोंके दिनोंका अतिसार । ( ग ) बदलने के कारण पैदा हुआ अतिसार, जैसे सरदा लगकर



पसीना रुककर, गर्म अवस्थामें ठण्डी पतली चीजें पीनेपर दस्त आने लगना । (घ) पाचन क्रियामें गड़बड़ी होकर अजीर्ण पदार्थ निकलनेवाला अतिसार । इसके अलावा सार्निपातिक ज्वर, क्षय-रोग, विलेपी ज्वर इत्यादिके उपसर्ग के रूपमें भी अतिसार होता देखा जाता है । क्रिया-विकार की वजहसे साधारण पतले दस्त आते हैं ; इसमें आंतोंमें प्रदाह हुए बिना ही पतले दस्त आया करते हैं ।

### चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३५, ६**—प्रादाहिक अतिसार, पसीना रुकनेकी वजहसे या सूखी ठण्डी हवा लगकर अतिसार । मल पानीकी तरह, खूल मिला अथवा हरा ।

**एलोज ६, ३०**—खाने-पीने बाद, सवेरे या रातके अन्तम भागमें जल्दी जल्दी उठकर पाखाने जाना पड़ता है, पाखाना लगनेपर वेग सम्हाला नहीं जाता । मल पीला, पानीकी तरह पतला, गरम और आम मिला रहता है । पाखाना होनेके पहले नाभीके चारों ओर बहुत दर्द रहता है । पाखाना होने बाद बहुत फमजोरी मालूम होती है और पसीना होता है ।

**एगिटम क्रूड ६**—खानेकी गड़बड़ीके कारण अजीर्ण, पेटमें दर्द, जी मिचलाना और जीभपर सफेद मैलकी

१६० संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

तही, मल कुछ बँधा और कुछ पतला निकलता है । पाचन क्रियामें गड़बड़ीकी वजहसे जो खाया जाता है, उसी उकार आती है ।

**आर्सेनिक ३०**—खाने-पीने बाद ही पतले दस्तों का बड़ जाना, फीका पीले रंगका पानीकी तरह दस्त, पर परिमाणमें थोड़ा होता है, पर चारमें अधिक होता है, उसमें बहुत बढ़तू रहती है । रोगी बहुत सुस्त हो पड़ता है, बेचैनी, प्यास, बच्चोंका गरमीके दिनोंका अतिसार ।

**कैल्केरिया कार्वा ३०**—मोटे धुलधुले बर्षाके इरामयमें ज्यादा फायदा करता है । माथेमें पसीना, तीसरे दरके समय ज्यादा पतले दस्त आते हैं । दूध सहन नहीं होता है, दहीके थनकोंकी तरह खट्टी गन्ध लिये कै होती और इसी तरहके दस्त आते हैं । कभी कभी सड़े आड़ेकी एह गन्धभरा दस्त आता है ।

**चायना ६, १२**—अनपचा भोजन मिला मल, गहरे रंगके पीले रंगका अथवा भूरे रंगका या सफेद मल, इनके बाद और गतके समय ज्यादा दस्त आना, पानाना बाद कमजोरी, अजीर्णों खाद्य मिले मलमें ज्यादा फायदा है ।

**डिपिकाक ६, ३०**—रक्त मल, वासकी तरह रंग, की तरह या आम मिला मल । बच्चोंका गरमीके दिनोंका

अतिसार, पेटमें दर्द और मरोड़ । जी मिचलाना अथवा मन ।

**नेट्रम-सल्फ** ६, ३०—कुछ दिनोंतक सर्दी पड़ने बाद, सवेरेके समय पतले दस्त आते हों तो यह फायदा करता है ।

**नक्स-बोमिका** ६, ३०—रातमें जागरण या अमिताचार, अत्याचार करनेके बाद पतले दस्त आना, सवेरे बढ़ना । पाखाना परिमाणमें थोड़ा पर बार बार लगता है । जिन्हें दूध सहन नहीं होता, उनके लिये उपयोगी है ।

**पोडोफाइलम** ६—परिमाणमें बहुत अधिक और भयानक बदबूदार मल । गर्मीके दिनोंमें, सवेरे और बच्चोंको दौत निकलनेके समय ज्यादा पतले दस्त आना या हलके पीले रंगका पानीकी तरह मल, बड़े वेगसे निकलता है ।

**पल्सेटिला** ६, ३०—इसके मलका रंग हमेशा घवला करता है । दो बारके दस्तका रंग कभी एक समान नहीं रहता । आँटा, पीठी या घीकी पकी चीजें खानेके कारण या कुत्ती मलाईका वरफ या आइसक्रीम खानेकी वजहसे पतले दस्त । रातमें दस्त ज्यादा आते हैं ।

**सल्फर** ३०—आधी रातके बाद दस्त आरम्भ होकर सवेरेतक बढ़ता है । विद्यावनपर सोये रहनेके समय

ही पाखाना लग आता है। यह वेग रोगी सम्हाल नहीं सकता। समझता है, कि कपड़ा खराब हो जायगा, रूँट कर पाखाने जाना पड़ता है। किसी तरहके भी दाने या उद्भेद यदि बैठकर पतले दस्त आने लगें तो सल्फर या फायदा करता है।

**पथ्य आदि**—नये अतिसारमें भात रोटी खाना बन्दकर अवस्थाके अनुसार उपवास करना या पानीकी बत्ती पालीं बगैरह खाना चाहिये। यदि अतिसार जोरका न हो और भूख लगें तो च्यूड़ेका माँड़ दिया जा सकता है। फलोंमें थोड़ा-सा अनार या चिदानाका रस या नारंगीका रस दिया जा सकता है। आराम हो जानेपर भातके माँड़के साथ गन्धमादुलियाके पत्तेका शोरवा या जीवित मच्छलीका शोरवा फायदा करता है।

## कृमि ।

बहुत तरहकी कृमि रहनेपर भी साधारणतः तीन तरहकी कृमि हिलाटे देनी है। मृतकी तरह कृमि। केंचुएकी भाँति कृमि या चिरयी कृमि और कोनेकी तरह कृमि, इसके अलावा कितने ही यमोंकी उड़नेवाली कृमि या flying

worms होती दिखाई देती हैं। आमके छोटे छोटे कीड़ोंकी तरह कृमि पाखानेके साथ निकलकर उड़ जाती है।

सूतकी तरह कृमि मलद्वारके पास मलनालीमें रहती है। मलद्वारका खुजलाना, नाकका खुजलाना, साँस छोड़नेमें बन्दू, नौद खुल जाना इत्यादि इसके लक्षण हैं। अगर कृमिके कारण लड़कोंमें अकड़न पैदा हो जाये तो 'सिना' २०० का प्रयोग हो सकता है पर इस अवस्थामें सिनाकी अपेक्षा भी 'इण्डिगो' ज्यादा फायदा करता है।

**आटिस्टा इण्डिका १x, ३x**—भारतीय पौधों से तैयार नयी अविष्कार की हुई दवा है। कृमिके समस्त उपसर्गोंमें जैसे नाभीके चारों ओर मरोड़की तरह दर्द और 'सिना' की तरह नाकका खुजलाना और नाककी ठोर रगड़ना, कृमिकी वजहसे पतला दस्त आना, बेहोशी, इसके प्रयोगके खास लक्षण हैं।

**एम्बेलिया राइब्स ३x, ३**—आयुर्वेदकी सबसे बढ़िया कृमि-नष्ट करनेवाली दवा बिड़ङ्गसे यह तैयार होती है। यह भी बच्चोंके कृमिसे पैदा हुए उपसर्ग, अजीर्ण, अतिसार, पेट फूलना वगैरहमें व्यवहृत होती है।

बहुतोंकी धारणा है, कि 'सिना' ही कृमि नष्ट करनेवाली एक ही दवा है, पर यह भयंकर भूल है। मलद्वारकी छोटी क्रिमिमें सिनाकी कोई क्रिया नहीं होती। इसमें

## १६४ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

‘ट्रिपुक्रियम’ १५ फायदा करता है। इस तरहकी क्रमिक कारण अगर बच्चेको थोखार, बेचैनी, नींदमें गड़बड़ी हो तो ‘एफोनाइट’ ३५ और बहुत उत्तेजित अवस्थामें ‘एम्शिया’ ३० बहुत फायदा करता है। छोटी लड़कियाँके मलद्वारके पासकी छोटी क्रिमि जब योनिमें घुस जाती है, तो श्वेतप्रदर या इसी तरहकी दूसरी बीमारी पैदा कर देती है। इस अवस्थामें ‘कैलिडियम सेमिनम’ ३०, ६ ग्राम फायदा करता है।

**सेवाडिला ६**—नाभिके चारों ओर मरोड़की तरह दर्द, इसके साथ ही वमनेच्छा और वमन।

**स्पाइजिलिया ६**—छोटी सूतकी तरह क्रिमि मलद्वारमें घुसली होनेपर इससे बहुत ज्यादा फायदा होता है।

**पथ्य**—बच्चे के साथ क्रिमिका उपसर्ग रहनेपर थोखार की तरह हल्का पथ्य देना चाहिये। साधारणतः मीठे चीजें, लट्टे पदार्थ, बी, मांस, साग तथा गन्दे भोजन नुस्खान करने हैं। तीता, कसेला और कड़वा पदार्थ इन बीमारियोंमें फायदा करना है।

## शूलवेदना या कालिक ।

आंतोंके पेशी-तन्तुको अकड़न ( Spasm ) की वजहसे पैदा हुए दर्दको शूल या कालिक कहते हैं। नाभीके चारों ओर मरोड़की तरह दर्द ही इसका प्रधान लक्षण है। शूल रोग रह रहकर होता है और इसमें ज्वर नहीं रहता। इसी लक्षणको देखकर इससे और अन्त-प्रवाह प्रभृति इसी प्रकारके अन्य रोगसे इसका पार्थक्य निर्णय किया जाता है।

### चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ६, ३०—पेटमें बहुत मरोड़का दर्द और उसी कारणसे बेचैनी, तेज प्यास और मृत्यु-भय ।

**वैलेडोना** ६, ३०—दर्द एकाएक पैदा होता है और एकाएक ही चला जाता है, तेज दर्द, खोंचा मारनेकी तरह दर्द, हिलने-डोलने और दवानेसे दर्दका बढ़ना, वच्चोंके लिये यह ज्यादा फायदा करता है, पेट फूलता है, मुख-मण्डल लाल रहता है।

**कोलोसिनथ** ६, ३०—पेटमें बहुत अधिक दर्द, रोगी दर्दसे सामनेकी ओर झुक जाता है, दर्दवाली जगह जोरसे दबा रखनेसे दर्द घट जाता है।

संक्षिप्त  
सरल पारिवारिक चिकित्सा  
[ होमियोपैथिक मतसे ]

---

हैनिमैन पब्लिशिंग को० द्वारा  
संगृहीत और प्रकाशित ।

---

हैनिमैन पब्लिशिंग को०  
१६५ नं० बह्मवाज़ार स्ट्रीट, कलकत्ता ।

मूल्य ।



## कितनी देरका अन्तर देकर दवा देना उचित है ?

चिकित्सकको इस विषयका भी पूरा पूरा ज्ञान रहना चाहिये, कि किस बीमारीमें, किस कमकी दवा, कितनी देरका अन्तर देकर देना उचित है। हैजाकी तरहकी तुरन्त जान ले लेनेवाली बीमारीमें, अवस्थाके अनुसार एक घण्टा, आध घण्टा अथवा १०, १२ मिनिटका अन्तर देकर दवा दी जा सकती है। मात्रिपातिक, स्वप्न-विराम प्रभृति चिरोंमें, जहाँ कोई उपसर्ग उपर्यस्त नहीं होता, पर बीमारीकी मियाद आधा दिनोंकी होती है, उनमें २४ घण्टोंमें, ६ या १० कमकी दवा दो तीन बार दे देना ही काफी मात्तूम होता है। पुरानी बीमारियोंमें ऊँचे कमकी दवा आधा दिनोंका अन्तर देकर देनी पड़ती है—जैसे, २०० दो तीन दिनोंके अन्तरमें, एक हजार एक सप्ताह या दस दिनोंके अन्तरमें और अल्प कम एक प्रतीक अन्तर देकर प्रयोग करना चाहिये। यही साधारण नियम है, पर इसमें हेरफेर बहुत दस्तबायेके अनुसार निर्भर करता है।

## श्रीदवाकी गन्ना-विधि ।

श्वेत-चिह्नवाली दवावालेमें दवा धीरे-धीरे साफ-सुथरा होनेवालेतक श्रीदवाके कण या चूर्णमें रहना चाहिये।

**कैमोमिला १२**—कैमोमिलाका मानसिक लक्षण चिड़चिड़ापन और बद-मिजाजी रहनी चाहिये, ऐसे विचित्र चिड़े बच्चोंके पेटके दर्दमें यह ज्यादा फायदा करता है ।

**डायस्कोरिया ६**—दर्द पेटके पाससे आरम्भ होकर समूचे पेटमें फैल जाता है । चित्त होकर सोने या पोट्टीकी ओर रुढ़ होने अथवा मुकनेसे घटता है ( कोलोसिन्थके विपरीत ) ।

**नक्स-बोमिका ३०**—अजीर्ण और अम्ल-पित्त-वाले रोगियोंके शूलका दर्द । पाकस्थलीमें बहुत ज्यादा परिमाणमें वायु होकर शूलका दर्द पैदा हो जाता है ।

**एलम्बम ३०**—शूलके दर्दकी यह बहुत बढ़िया है । दर्दके समय ऐसा मालूम होता है, मानो तल-हड्डी केन्द्रकी ओर कोई डोरीसे बाँधकर खींच रहा है ।

**लाइकोपोडियम ३०, २००**—आन्तारकी वज्रदमे शूलका दर्द ।

**पल्मेटिला ६, ३०**—बोन्नेलमें पकी चीजें खानेके कारण शूलका दर्द होनेपर इससे लाभ होता है ।

इस रोगमें उन्नेत्रना न पैदा करनेवाली दूधकी और पुट

## कब्जियत ।

मलनालीमें मल इकट्ठा होना और मलकी गाँठें बँध जाना, दस्त साफ न आना—इसीको कोष्ठबद्ध या कब्ज कहते हैं । नियमित रूपसे परिश्रम न करना, ज्यादाती करना, मानसिक उद्वेग, ठीक ठीक भोजन न मिलना, यकृत रोग प्रभृति कारणोंसे कब्ज होता है ।

### चिकित्सा ।

**एल्यूमिना** ६, ३०—पाखाना लगता ही नहीं, सात आठ दिनोंतक दस्त नहीं आते और पेटमें मल इकट्ठा हुआ करता है । मलनालीकी क्रिया ही नहीं होती, वेग दिये बिना ढीला पाखाना भी नहीं निकलता । मल कड़ा, गाँठ गाँठ और आम मिला; बच्चोंके कब्जमें यह ज्यादा फायदा करता है ।

**त्रायोनिया** ६, ३०—त्रायोनियाकालक्षण भी एल्यूमिनाकी तरह ही है । यह भी बच्चोंके कब्जमें लाभ करता है ।

**कास्टिकम** ३०—बार बार पाखाना लगता है, पर पाखाना होता नहीं है । इसके साथ दर्द और कूथन भी बनी रहती है । मल, सूखा और कड़ा । बैठे रहनेकी अपेक्षा खड़े होनेपर सहजमें ही पाखाना होता है ।

**ग्रौफाइटिस ३०, २००**—इसमें मल बहुत कम आता है और बड़े बड़े लेंड्रुके रूपमें निकलता है, इसपर आम लिपि रहती है ।

**हिपर सलफर ६, ३०**—मल कड़ा भी नहीं आता पाखाना लगनेपर भी होता नहीं, ऐसे कब्जमें उपयोगी है ।

**लाइकोपोडियम ३०, २००**—मलद्वारके सिक्के जानेकी वजहसे कब्ज : पाखाना लगता है, पर होता नहीं है ।

**नक्स-चॉमिका ६, २०**—मलनालंकी अनियमित पेरिस्टोल्टिक क्रियाकी वजहसे कब्ज, बार बार पाखाना जानेकी इच्छा, पर भयपूर्ण खुलासा दस्त न होना । पेशाब पृथक् वायु होता है । नीचेकी ओर आता है, इसीलिये बार बार पाखानेका श्रेय होता है । ( लाइकोपोडियमका लक्षण बहुत कुछ इसी ढङ्गका होनेपर भी मलद्वारके संकोचन वजहसे ऐसा होता है । )

**ओपियम ३०, २००**—पाखानेकी इच्छा या पेशाब निकलना ही नहीं होता है । आंत और मलद्वारकी कमजोरी और क्रिया बंद हो जानेकी वजहसे ऐसा होता है : मल कड़ा, काला, मोल मेंदकी तरह रहता है ।

**साइलिसिया ३०, २००**—मल बाहर थोड़ा-सा निकलकर फिर भीतर घुस जाता है। इसीलिये, ऐसा मालूम होता है, कि मलनलीमें मल निकाल बाहर करनेकी बिल्कुल ही शक्ति नहीं है।

**सलफर ३०, २००**—पुरानी बीमारीमें और सोरा धातुवाले मनुष्योंके लिये यह ज्यादा लाभदायक है।

नियमित समयपर खाना और पाखाना जाना अच्छा है। बहुत ज्यादा परिमाणमें ठण्डा पानी खासकर सवेरे शय्यापर रहते रहते पी लेना फायदा करता है।

## बवासीर या अर्श ।

किसी भी कारणसे खूनके दौरानकी गति रुक जानेके कारण मलद्वारके पासवाली शिराओंमें खून इकट्ठा हो जाता है और वे फूल जाती हैं और कड़ी हो जाती हैं। इसीको अर्श या बवासीर कहते हैं। इसी वजहसे अगर मटरके बराबर भी कोई शिरा बढ़ जाती है, तो उसको बवासीरका मसा या बलि कहते हैं। यह कभी एक होता है और कभी अंगूरके झुंडोंकी तरह कितने ही मसे निकल आते हैं। अगर मसा मलद्वारके बाहर रहता है, तो उसे "बहिर्शल" या

बाहरी मसा कहते हैं और भीतर रहनेपर "अन्तर्बलि  
भीतरी मसा कहते हैं ।

## चिकित्सा ।

**आर्सेनिक** ६, ३०—बहुत जलन करनेवाला द्रव्य  
सीर, ठण्डे प्रयोगसे और आधरी रातके बाद तकलीफ  
बढ़ना । गरम कमरेमें और गरम सेंकसे घटना ।

**इस्कुलस** ३०—यह अर्श रोगकी एक बढ़िया दवा  
है, कमरेमें बर्द और यकृतकी जगहपर भारीपन महसूस  
होता है । अकसर बादी बवासीरमें, पर कभी कभी गुल्मी  
बवासीरमें भी यह फायदा करता है । पेसा अनुभव हो  
दे, मानो मलद्वार काठके टुकड़ेमें बन्द हो रहा है, ये  
लगी है ।

**एलोज** ६, ३०—अंगूरके गुच्छोंकी तरह मरता  
उसमें खुजली और जलन, मसासे खून बढ़ना, ठण्डे पानी  
प्रयोगसे जलन और तकलीफें घटना एलोजकी विशेषता है ।

**कालिन्सोनिया** ३५, ३०—अर्शकी यह दवा  
हो उचित दवा है । कठिनपनके साथ बढ़न ज्यादा खून  
जनेवाला खूनी बवासीर, मलद्वारमें पेसा मायूम होना  
कि यकृतमें टुकड़े भरे हैं । गर्भवती स्त्रियोंकी योनिमें  
खुजलीके साथ बवासीर ।

**नक्स-चोमिका** ६, ३०—कुल्हेमें दर्द ; बादी या खूनी बवासीरका मसा बड़ा ; उसमें जलन और डंक मारने की तरह दर्द, खुजलीकी वजहसे रातमें नींद नहीं आती कब्ज, बार बार पाखाना जानेकी इच्छा, नियमसे न रहने वाले, कसरत न करनेवाले और शराब पीनेवालोंकी बवासीरमें यह फायदेमन्द है ।

**मिलिफोलियम** ६, ३०—मसेसे सफेद चमकी लाल रंगका खून निकलता है ।

**हैमामेलिस** ३५, ३०—बहुत अकड़नके दर्दके साथ बहुत ज्यादा खूनका स्राव होनेपर यह फायदा करता है इसको लगानेसे अकड़नका दर्द बहुत जल्द दूर हो जाता है ।

**सलफर** ३०, २००—पर्यायक्रमसे कब्ज और अति सारके साथ बवासीर, सवेरे बड़े वेगसे पाखाना लगता है बहुत जलन होती है । नक्स-चोमिकाके प्रयोगके बाद औं चुनी हुई दवासे फायदा न होनेपर इसका व्यवहार होता है ।

सभी तरहकी उत्तेजक और जल्द न पचनेवाली चीजें मांस, मछली, उड़द, बेल, कद्दू, पोईकी साग प्रभृति नुक्सान करती हैं । इसीलिये, इन्हें सावधानता-पूर्वक त्याग देना चाहिये । घुड़सवारीसे भी नुक्सान होता है । ओठ परबल, भण्टा, मक्खन वगैरह फायदा करते हैं ।

## हिचकी ।

डायफ्राम अर्थात् वक्ष और उदरकी बीचवाली पेश-  
प्लाटिस या श्वासनली द्वार अर्थात् डेंडुआकी क्षण  
लिये अकड़नके साथ श्वास लेनेमें जो कर्कश आवाज हो  
उसको हिचकी कहते हैं । पेटकी साधारण-सी गड़गड़  
कारण हिचकी या बर्छोंकी हिचकी भयकी बात नहीं है,  
कड़ा बोलवार, हैजा तथा दूसरी दूसरी प्राणघातक बीमा  
में उपसर्गके रूपमें जो हिचकी पैदा हो जाती है, वह  
जल्दी और सदाजमें न बन्द हो जाये, तो बहुत जल्द जान  
लेनेवाली बन जाती है ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३४, ६**—बहुत तकलीफ और बेचैन  
संकेत छाने-पीने याद हिचकीका बढ़ना । हिचकीकी बात  
में एककी अधिकता भी प्रकट होती है ।

**वेलेडोना ६**—भयानक प्रकृतिकी हिचकी, दम  
बढ़ता है । दिनकी आधी रातके बाद बढ़ती है ;  
होता है । आनेपिक हिचकी, रोगोंके शरीरमें  
का जाता है ।

**ब्रायोनिया १२**—कुछ दम लिये पिना भी दकार



आना और उसके साथ ही हिचकी आने लगना । साधारण हिलने-डोलनेपर हिचकीका बढ़ना ।

**कैल्केरिया कार्ब** ६५—पाकस्थलीमें जलनके साथ खट्टी डकार और हिचकी आती है ।

**कार्बोवेज** ३०—थोड़ा-सा भी खानेपर हिचकी और खाने-पीने बाद भी जरासे कारणसे हिचकीका बढ़ जाना ।

**सिकुटा** ६—बहुत जोरकी आवाजके साथ हिचकी, यही इस दवाकी विशेषता है । उल्टी, मिचली, सरमें दर्द, भूख न लगना या बहुत ज्यादा भूख लगना ।

**हायोसायमस** ६—आधी रातके बाद बहुत जोर से हिचकी आने लगती है । अनजानमें पेशाब हो जाता है और मुँहमें फेन भर आता है । भोजनके बाद बहुत देरतक हिचकी आया करती है । पेटमें नशतर लगवाने बाद हिचकी ।

**इग्नेशिया** ३०—संध्याके समय खाने-पीनेके बाद और तम्बाकू खानेके बाद आनेवाली हिचकीमें यह उपयोगी है । बच्चेके मानसिक उद्वेग, बेचैनी और रातमें बहुत रोने बाद हिचकी आने लगे तो इससे बहुत फायदा होता है ।

१७४ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**लाइकोपोडियम ३०**—धूम-पान या भोजन  
बाद बार बार हिचकी और गैद फूलना ।

**नेट्रम-म्यूर ३०**—बहुत किनाइन सेवन करने  
बाद हिचकी, मिचली और जमहाई आना ।

**नक्स-बोमिका ३०, २००**—बिना किसी क  
के ही हिचकी आने लगना, ठण्डा पानी पीनेपर हिच  
बहुत ज्यादा खाने या धूमपानकी वजहसे हिचकी आना ।

**पल्मेटिला ६, ३०**—पानी पीने अथवा कल  
खानेके बाद हिचकी । लट्टी डकारके साथ हिचकी ।

## खुजली या गात्रकण्डु ।

इसमें न पहचानेवाली कुत्सियाँ निकलती हैं, बहुत क  
जाती हैं और त्वचाको बदंग कर देनेवाला एक तरह  
बढ़ता होता है । साधारणतः मल्लहार, अगस्त्यकोप  
हो-अंग प्रभृतिमें यह बीमारी होती है । पर शाय-पीर  
गरीबोंके अन्य मर्यादोंमें भी यह हो जाता करता है । जी  
मतिककी हनी, बहुत दिनोंतक कोई बुराई बीमारी भोग  
बुढ़ापेकी वजहसे कमजोरी, श्वानुदोष इत्यादि इस  
कारण हैं ।

## चिकित्सा ।

सलफर ३०, २००—साधारणतः रोगकी नयी अवस्थामें यह फायदेमन्द है ।

आर्सेनिक ३०—बीमारी पुरानी पड़ जानेपर इसकी श्रेष्ठ दवा है । कमजोरीके साथ बहुत जलन रहना ।

एकोनाइट ३०—यदि इसके साथ ही वोखार भी हो तो यह फायदा करता है ।

इग्नेशिया ३०—मच्छड़ काटनेकी तरह छोटी छोटी फुन्सियाँ निकलती हैं ।

पेट्रोलियम ६—सूखी और रुखड़ी त्वचा और गरमीसे रोग वृद्धिके लक्षणमें यह फायदा करता है ।

मर्क-सोल ३०—शय्यापर सोनेसे और शय्याव गरमीसे अगर रोग बढ़े तो यह फायदा करता है ।

खुली हवाका सेवन और ठण्डे पानीसे नित्य नहाना करता है । अगर बहुत अधिक कमजोरी हो तो कुछ पानीसे नहाना चाहिये । उत्तेजना पैदा करनेवाली खाना-पीना एकदम त्याग देना चाहिये ।

दवा सूखे और साफ घरमें रखें। धूप, तेज गन्ध, धूलके कण, धूआँ प्रभृति वक्स्समें न जाने चाहियें। कपूर, पेलो-पैथिक दवाएँ, सुगन्धवाले पदार्थ, तेज गन्धवाली चीजें, होमियोपैथिक दवाके गुण नष्ट कर देती हैं। इसलिये, इन चीजोंको दवाके वक्स्सके पास न रखना चाहिये। जहाँ दवा रहे, वहाँ धूप या धूना न देना चाहिये।

## औषध प्रयोग-विधि ।

दवा साफ उत्तम पानीमें देनी चाहिये। जहाँ अच्छा पानी न मिले, वहाँ दूधकी चीनी ( sugar of milk ) या गोली अथवा छोटी गोलीमें मिलाकर देनी चाहिये। विचूर्ण-वाले द्रव्य मुँहमें छोड़ देनेसे ही काम हो जाता है अथवा मुँहमें डालकर थोड़ा-सा पानी पी लेना चाहिये। दवा खानेके पहले मुँह अच्छी तरह साफ कर लेना चाहिये। दवा सेवनके कमसे कम आधा घण्टा पहले और बाद कुछ खाना या तम्बाकू बगैरह न पीना चाहिये।

## दूधकी चीनी क्या है और उसका व्यवहार ।

इसे अँगरेजीमें 'शुगर आफ़ मिल्क' कहते हैं, यह दूधसे तैयार की जाती है। गरम दूधमें कोई एसिड या नेचूका रस देनेपर दूध फट जाता है और छाना तथा पानी अलग अलग हो जाता है। इसीको 'छानाका पानी' कहते हैं।

## अकौता या एकजिमा ।

जलन, खुजली और दर्दके साथ चर्मके ऊपर छोटे-छोटे बाल निकलनेपर उसे अकौता कहते हैं । एकजिमा के सभी स्थानोंमें हो सकता है । पुठे, कान इत्यादि जगहों पर जोड़ या मन्थियाले स्थानोंमें यह अधिक होता देखा जाता है । बच्चोंका माथा और कानके पीछे भी एक तरहका एकजिमा होता है, पैर और घुटनेमें भी एकजिमा होता है जो हमेशा चीनी, मयदा, चूना इत्यादिका कारवार करते उनके हाथमें एकजिमा होता दिखाई देता है ।

### चिकित्सा ।

**हासटक्स** ६—माथापर एकजिमाकी बढिया या है ।

**एकजिमा**—अगर एकजिमाके साथ त्वर रहे तो यह उपयोगी होता है । क्या लगकर योमारी दूरे हो तो

### चनेदोना

एकजिमामें इसका प्रयोग करने से त्वर के जानेवाले कांटान दूर होता है ।

योंगी है । त्वरनेवाले कांटान एकजिमामें उप-  
 १६ ।

**ग्रीफाइटिस ३०, २००**—शहदकी तरह रस बहने-  
वाले तथा कानके पीछे, हाथकी अंगुलियोंमें, घुटने तथा  
तोहनीके एकजिमामें यह ज्यादा फायदा करता है ।

**सिकुटा ३०**—पुरुषोंकी दाढ़ीमें होनेवाले एक-  
जिमामें लाभदायक है ।

**बोविस्टा ३०**—हाथके पिछले भागके एकजिमामें ।

## जखम ।

चोटकी वजहसे या किसी रोगमें त्वचा या श्लैष्मिक  
फिल्लीका कोई अंश नष्ट होकर अगर वहाँ पीव हो जाये और  
पीव तथा किसी दूसरी तरहका स्राव निकलता हो तो उसे  
जखम कहते हैं ।

## चिकित्सा ।

**एसिड-नाइट्रिक ३०, २००**—नाना प्रकारके  
जखममें इसका प्रयोग होता है । मुँहका जखम, पारा सेवन  
करने और उपदंशके जखममें यह ज्यादा फायदा करता है ।  
जखममें सफेद फूसी (slough) की तरह जमा रहना  
किनारे समान न रहना । जखमसे सहजमें खूनका स्राव

## अकौता या एकजिमा ।

जलन, खुजली और दर्दके साथ चर्मके ऊपर छोटे छाने निकलनेपर उसे अकौता कहते हैं । एकजिमा शरीर के सभी स्थानोंमें हो सकता है । पुठे, कान इत्यादि भाग जोड़ या सन्धिवाले स्थानोंमें यह अधिक होता देखा जाता है । बच्चोंका माथा और कानके पीछे भी एक तरहका एकजिमा होता है, पैर और घुटनेमें भी एकजिमा होता है । जो हमेशा चीनी, मयदा, चूना इत्यादिका कारबार करते हैं, उनके हाथमें एकजिमा होता दिखाई देता है ।

चिकित्सा ।

**ग्रीफाइटिस ३०, २००**—शहदकी तरह रस बहने-वाले तथा कानके पीछे, हाथकी अंगुलियोंमें, घुटने तथा कोहनीके पकजिमामें यह ज्यादा फायदा करता है ।

**सिकुटा ३०**—पुरुषोंकी दाढ़ीमें होनेवाले पक-जिमामें लाभदायक है ।

**बोचिस्टा ३०**—हाथके पिछले भागके पकजिमामें ।

## जखम ।

चोटकी वजहसे या किसी रोगमें त्वचा या श्लैष्मिक झिल्लीका कोई अंश नष्ट होकर अगर वहाँ पीव हो जाये और पीव तथा किसी दूसरी तरहका स्राव निकलता हो तो उसे जखम कहते हैं ।

## चिकित्सा ।

**एसिड-नाइट्रिक ३०, २००**—नाना प्रकारके जखममें इसका प्रयोग होता है । मुँहका जखम, पारा सेवन करने और उपदंशके जखममें यह ज्यादा फायदा करता है । जखममें सफ़ेद फूसी (slough) की तरह जमा रहना, किनारे समान न रहना । जखमसे सहजमें खूनका स्राव ।



संविम सरल पारिवारिक विक्रिस्ता ।

कुल नहीं रहती, पसना बहुत थोड़ा होता है और वह भी  
बेहरा या हाथ-पैरों में होता है । बोखार उतर जानेपर  
इन्दीयाका रोगी भले बगै मनुष्योंकी तरह काम-काज कर  
सकता है, पर सिर्फ पुराने बोखारमें ही ऐसा दिखाने  
देता है ।

### इपिकाक ३०—किनाइलसे रोगी हुआ बोखार

तथा खाने-पीनेकी गड़बड़ोंसे जो बोखार फिरसे दोहरा जाता  
है, उसमें "इपिकाक" बहुत फायदा करता है । इपिकाकका  
एक लाभ जगह है, सभी अवस्थाओंमें भयानक मिचली  
जो जार, अपने ४० बरसोंके तजुबोंके अनुसार, जब कोई  
विशेष जगह न मिले तो इपिकाक ३० देकर सविग्रह उतर  
का इलाज करनेकी सलाह देते हैं, ऐसा करनेपर उन्हें बहुत  
फायदा दिखाने दिया है और कई जगहोंपर विक्रिस्तक उनके  
इस मतका समर्थन भी करते हैं, पर इसके अलावा किनाइ-  
लीका ऐसा भी कहना है, कि ऐसा इलाज होमियोपैथिक  
नियमके विरुद्ध है, यह मत कभी उचित समझकर माना  
नहीं जा सकता । उसके पहलेवाली अवस्था में आंड़ों  
जेना, जगहों आना, मिचली और मुँहमें बहुत थक भर  
आना, शीतके समय विरक्त हो प्यास न रहना, बाहरों  
उष्णपसे शीतका बढ़ना, तापवाली अवस्था में प्यासका मौजूद  
रहना, ताप बहुत देरतक बना रहना, ज्वरोंमें भार, सांस

### नम-शोमिकी

के समय उर आता है । शोमिकी  
पर रहता है । "नम-शोमिकी" और  
प्यास नहीं रहती पर मुँहमें थक भर  
है । बाहरवाली अवस्था में प्यास न  
होना भी नहीं लक्षण रहता है ।

## अकौता या एकजिमा ।

जलन, खुजली और दर्दके साथ चर्मके ऊपर छोटे छाने निकलनेपर उसे अकौता कहते हैं । एकजिमा शरीर के सभी स्थानोंमें हो सकता है । पुठे, कान इत्यादि अंग जोड़ या सन्धिवाले स्थानोंमें यह अधिक होता देखा जाता है । बच्चोंका माथा और कानके पीछे भी एक तरहका एकजिमा होता है, पैर और घुटनेमें भी एकजिमा होता है । जो हमेशा चीनी, मयदा, चूना इत्यादिका कारबार करते हैं, उनके हाथमें एकजिमा होता दिखाई देता है ।

## चिकित्सा ।

**हासटक्स** :- साधारण एकजिमाकी बढ़िया दवा है ।

**एकोनाइट** :- अगर एकजिमाके साथ ज्वर रहे और प्वा.सिकां छरी सूखी दवा लगकर बीमारी रुकें हो तो यह उपयोगी होता है ।

**वेनेडोना** :- चमकीले लाल रंगके वेनेडोना एकजिमामें इसका प्रयोग होता है ।

**कोटोन रिग** :- न्द्रिमुगुन एकजिमामें उपयोगी है । कर्नेन्ड्रिमें बहुत गुणवत्ता होती है ।

**ग्रीफाइटिस ३०, २००**—शहदकी तरह रस बहने-  
वाले तथा कानके पीछे, हाथकी अंगुलियोंमें, घुटने तथा  
कोहनीके एकजिमामें यह ज्यादा फायदा करता है ।

**सिकुटा ३०**—पुरुषोंकी दाढ़ीमें होनेवाले एक-  
जिमामें लाभदायक है ।

**वोविस्टा ३०**—हाथके पिछले भागके एकजिमामें ।

## जखम ।

चोटकी वजहसे या किसी रोगमें त्वचा या श्लैष्मिक  
मिल्लीका कोई अंश नष्ट होकर अगर वहाँ पीव हो जाये और  
पीव तथा किसी दूसरी तरहका स्राव निकलता हो तो उसे  
जखम कहते हैं ।

## चिकित्सा ।

**एसिड-नाइट्रिक ३०, २००**—नाना प्रकारके  
जखममें इसका प्रयोग होता है । मुँहका जखम, पारा सेवन  
करने और उपदंशके जखममें यह ज्यादा फायदा करता है ।  
जखममें सफेद फूसी (slough) की तरह जमा रहना,  
किनारे समान न रहना । जखमसे सहजमें खूनका स्राव ।

जन्ममें पानी लगनेपर तकलीफ बढ़ती है, कांटीसे खं और जलनकी तरह मात्सूम होना इसका विशेष लक्षण है।

**एस्मिड सल्फुरिक ३०**—बच्चोंके मुँह और ग नाथमें यह कायदेमन्द है। कुछ हल्की पीले रंगकी भरा जलम, इसके साथ ही बच्चोंका खट्टी गन्ध मिला। यथा दूध के करना।

**आर्सेनिक ३०, २००**—झिझला जलम, जलम साथ मेंला और लून मिला रहता है। बेहद जलन, ४ रातके समय बढ़ना। मुँह और जीभके जलममें यह का करता है।

**आयोडिन ३०, २००**—झकाफूला या कण्ठम यातुयाले मनृप्यंकि जलन-नर रक्तधारायी जलममें यह ज कायदा करता है।

**कार्बोविज ३०**—यकवृद्धा तथा रातमें जलन य काटे जलममें यह बहुत अधिक कायदा करता है।

**द्विपर सुल्फर ३०, २००**—झिझला गुच्छकी त याव (superficial indolent ulcer) अर्थात् जो ज जल्यो आगत नहीं होता तथा जलममें मड़े पनीरकी त गन्ध निकलती है। जलमके चारों ओर येनाए दई।

**मर्कुरियस ३०**—बहुत दिनोंके नासूरके जल यह कायदायक है। इसमेंसे पानीकी तरह पीव निकलता

**नेट्रम-सल्फ ३०**—बहुत दिनोंके पुराने नासूरमें यह फायदा करता है । नासूरसे पानीकी तरह पीव बहा करता है ।

**एल्बम-मेटालिकम ३०**—जखम काला हो जाता है, वहाँ सड़ना आरम्भ होनेकी तैयार हो जानेपर इसका व्यवहार होता है ।

**साइलिसिया ३०, २००**—यह नासूरकी प्रधान दवा है । फोड़ेका पीव सूखता नहीं ।

**सल्फर ३०**—पुराने जखममें ज्यादा फायदा करता है ।

## स्फोटक या फोड़ा ।

फोड़ेकी शकल मटरसे लेकर अण्डेके बराबरकी हो सकती है । रोगवाली जगहपर पहले सूजन पैदा हो जाती है, उसमें प्रदाह और दर्द रहता है । इसके बाद धीरे धीरे उसकी सूजन कड़ी हो जाती है और उसमें धीरे धीरे पीव पैदा होने लगता है । पीव पैदा होनेपर उसमें टपककी तरह दर्द होता है । कितने ही कारणोंसे रक्त दूषित होकर फोड़ा पैदा हो जाया करता है ।

**वेल्नेडोना ३०**—नयी प्रदाहवाली अवस्थामें वाली जगह चमकीली लाल, गर्म, दुपकही तरह बूँद इसमें कितने ही कोड़े पैदा होने पाव ही पैड जाते हैं किमो नगदही गडगडी नयी पैदा होनी । इसके निम्न व बार बार प्रयोग करना चाहिये ।

**गुकोनाडुट्ट ३** : इसका भी कितनी ही बार निकलने की प्रयोग होता है ।

**आर्निका ३** : कोड़ेम तथा अन्यान्य बूँदों को निकालने के लिये इसका प्रयोग होता है ।

**मर्क-मोल्न ३०** : पाव पैदा होनेके आरम्भमें इसका प्रयोग होता है ।

**ट्रिपर मन्गफर ३०** : इसका निम्न-क्रम बार प्रयोग करतेपर कितनी ही बार कोड़ा कर जाता है ।

**माडुल्लिमिया ३०** : कोड़ा कर जान बार को मुक्तावैके लिये इसका प्रयोग होता है ।

**मन्गफर २००**—त्रिन्दे बार बार कोड़ा होत इसको इसका सेवन करतेसे बार बार कोड़ा होनेका लक्षण हो जाता है ।

दोनोंही वेल्नेडोनेके प्रयोगसे आरम्भावस्थामें कितने ही कोड़े पैड जाते हैं । इसके अलावा यदि पक्षाघात हो

सड़नेवाला फोड़ा या कार्बड्यूल ।

१८१

तो पकाकर फाड़ भी देता है, पकाकर फाड़नेके लिये कितने ही मनुष्य तुतमलंगाकी पोल्डोस व्यवहार किया करते हैं ।

## सड़नेवाला फोड़ा या कार्बड्यूल ।

यह एक बड़ा घेरा बाँधकर पैदा होनेवाला, एक तरहका दूषित फोड़ा है । जिन स्थानोंकी त्वचाके नीचेकी बनावटके उपादान घने हैं तथा तन्तुमय हो रहे हैं, जैसे चूतड़, पीठ इत्यादि, वहीँ यह विषैला फोड़ा हुआ करता है । अधिक उमर में जब शरीर कमजोर हो पड़ता है, उसी समय यह फोड़ा हो सकता है । इसमें बेतरह जलन होती है । इसमें बहुत-सा मुँह होकर पानीकी तरह पतला पीवका स्राव हुआ करता है ।

### चिकित्सा ।

एन्थ्रासिनम ३०, २००—कार्बड्यूलकी यह एक बेजोड़ श्रेष्ठ दवा है । आर्सेनिकके बाद या आर्सेनिकके प्रयोगसे फायदा न होनेपर, इसका प्रयोग होता है । कार्बड्यूलमें बहुत-से छोटे छोटे छेद होते हैं । उनसे पतला पानीकी तरह पीव निकलता है, आधी रातके बाद बोल तथा दूसरे दूसरे उपसर्ग बढ़ जाते हैं । बेतरह जलन, रक्त जलन दूर करनेके लिये, उसपर पानी डालना चाहता है ।

इसी छानाके पानीको खोला कर सुखा लेने बाद दूध चीनी मिलती है । इसके बाद कितनी ही तरकीबोंसे साफ कर लेना पड़ता है । दूधकी चीनी एकदम सफे कड़ी, शानेदार और हलकी मीठी होती है—जहाँ अच्छे पानी नहीं मिलता, वहाँ इसी दूधकी चीनीमें मिलाकर रो को दवा देनी पड़ती है । इसके अलावा इसमें मिलाकर कड़ी दवाओंकी गोलाई होती है । यह दूधकी चीनी विश्रामाई दवाध्यानमें ही खरीदनी चाहिये, शीशीमें अच्छे तरह बन्द कर रखनेपर यह कई वर्षोंतक अच्छी रहती है ।

## बट्रिका और अनुबट्रिका तथा उनका व्यवहार ।

अनेकोंमें इसे 'फ्लो-गुल या फेंडुला' कहते हैं । यह एक छोटी चीनीमें तैयार होता है । ये गोळियों में गोळ बरत की तरह सफेद होता है । इसका आकार पोर सेना की तरहसे किन्तु छोटी मार्केट गोळीतक भी होता है । इन छोटे बड़े आकारोंके अनुसार इनपर नखर पड़ा रहता है । १०, २०, ३० से लेकर ३० तक नखर होता है । गोळियों केअन्तर्गत इनकी तरह रहती है, उनका नखर २ सप्ताहोंकी तरहतक गोळीका २० इत्यादि । जितना बखर बढ़ता जाता है, उतना ही इन गोळियोंका आकार भी बढ़ता जाता है, साधारण १०, २०, ३० नखर तक



आर्सेनिक ३०, २००—इसमें ऊपर लिखे लक्षण मौजूद रहते हैं, परन्तु शरीरमें जलन रहने आर्सेनिकका रोगी शरीरमें कपड़ा नहीं उतारना चाहता। इसमें इसमें शरीरमें मिह्रावन पैदा हो जाती है। ३ व्यास, रोगी बार बार पानी पीना चाहता है।

केल्केरिया—सल्फ ३०—बहुत ज्यादा पीव पर इसका व्यवहार होता है। पीवका परिमाण ब मद् शक्तिवीय इवा है।

**कार्याविज्ञ ३०**—कलुष बद्धासार पोष ओ  
निकटता, इसके साथ ही नेत्र जलनके लक्षणमें इमका  
गार होता है।

हिमा मन्नाहर ३०, २००—हार्नेकृष्णों गीन  
नेही तर्ह हरे, हर्नेकृष्णों गीन, गीनी वदत वनेन हो पा  
वदत हरे, हनेमें राय या कपल नही लया सक  
ल्लो हनेमें ही हरे वदत है ।

[illegible]

मातृनिमिया ३० ३००-दया और

**टैरेण्टुला** ६, ३०—आर्सेनिक और पेन्थासिनमकी तरह कार्बड्यूलमें भयानक जलन, इतनी जलन कि रोगी सहन नहीं कर सकता, बेचैन, प्यास, ज्वरका ताप बढ़ा हुआ १०-४।१०५°, भीतरी तकलीफ और मानसिक उद्वेग देखते ही वह रोगी 'एकोनाइट' का मालूम होता है, पर कार्बड्यूलमें एकोनाइटसे कोई लाभ नहीं होता । उसके बदले 'टैरेण्टुला' ३० ही व्यवहृत होता है ।

## अँगुलवेदा ।

प्रदाह, दर्द और पीव पैदा होनेकी जब सम्भावना हो जाती है तो अँगुलीकी उस सूजनको अँगुलवेदा कहते हैं । नख कटवानेके समय चमड़ेका कट जाना, अँगुलीमें चोट लगाना, जल जाना इत्यादि कारणोंसे अँगुलवेदा हुआ करता है ।

## चिकित्सा ।

सभी अवस्थामें 'साइलिसिया' ३० इसकी उत्कृष्ट दवा है, पर पहली अवस्थामें ज्वर, टपककी तरह दर्द इत्यादि लक्षण रहें तो 'वेलेडोना' ६, से बहुत फायदा होता है । इस अवस्थामें कितने ही 'साइलिसिया' ३० के साथ पर्याय-

काममें भी इसका व्यवहार किया करते हैं। डा० हियु कहा है, कि 'साइलिसिया' ३० अथवा 'फ्लूरिक एसिड' ३० के प्रयोगसे बीमारी अंकुर अवस्थामें ही आरोग्य जाती है। रोग अच्छी तरह प्रकट हो जानेपर कितनी बार नशतर लगवानेकी ज़रूरत होती है। इस अवस्था 'डिपर-साल्फर' ३०, २०० का प्रयोग करनेपर जल्द तत्कालीन मर बंद जाती है। यदि दृढ़ोपर रोगका आक्रमण हो जाये तो दुबारा 'साइलिसिया' २०० देना चाहिये। नेत्र व्याप, ज्वर, टपकता दर्द, बेचैनी प्रभृति लक्षण 'आर्सेनिक' ३० या 'ट्रोपिकुला' ३० व्यवहृत हुआ करता

नेत्र, ध्यान या पात्ररमं श्रेष्ठकर श्रेष्ठली इसमें गुप्ता  
स्वनेमें बहुत कायदा होता है। नमक मिले पात्र पात्र  
श्रेष्ठली इसी स्वनेमें भी कायदा होता है।

विष-फोड़ा ।

येनियन पञ्चाशिन नामका एक वरदका उपर ।  
 विनाशका लान कारण है । यह उपर गरीबों धर्म  
 मर्त्यों को मर्त्य मृत्युका कारण है । गीतवर्ती न  
 मर्त्य को मर्त्य है और मर्त्य मर्त्य है । मर्त्य का व  
 मर्त्य मर्त्य को मर्त्य है और मर्त्य मर्त्य मर्त्य मर्त्य

हो जाता है । अगर बीमारी कड़ी होती है तो तेज बोखार, मिचली, वमनेच्छा, पतले दस्त आना, पसीना वगैरह लक्षण पैदा हो जाते हैं ।

**आर्सेनिक ३०**—बहुत जलन, बेचैनी, भीतरी तकलीफ और प्यास रहनेपर इसका प्रयोग होता है ।

**एन्थ्रासिनम ३०, २००**—इसके लक्षण भी आर्सेनिककी तरह ही हैं, पर इसमें जलन बहुत ज्यादा होती है, रोगी बहुत बेचैन हो पड़ता है । खून खराब होकर इस ढङ्गके लक्षण प्रकट होते हैं ।

**हाइपेरिकम ६**—आरम्भ अवस्थामें इस दवाके व्यवहारसे विशेष लाभ होता है ।

**लैकैसिस ३०**—यदि फुन्सियाँ नीली आभा लिये हों, भयानक जलन और सड़ जानेकी सम्भावना रहनेपर यह उपयोगी है ।

**एपिस ३०**—बहुत सूजन और लाली, उसमें डंक मारनेकी तरह दर्द रहनेपर यह फायदा करता है ।

**कार्बोवेज ३०**—बहुत जलन और बहुत ज्यादा पसीना होकर यदि रोगीको शीत आ जाये तो इसका प्रयोग होता है ।

**सिकेलि कोर ६**—सड़न या गैंग्रीन आरम्भ होने पर यह ज्यादा फायदा करता है ।

## गुजली ।

पेकरम स्केवोट नामका एक तरहका जीवाणु होता है। इसी जीवाणुकी वजहसे यह बीमारी पैदा होती है। पचना और मफाई न रहना इसके गौण कारण हैं। पशुगुलीका रोगमें छोटी छोटी पानी भरी फुलियाँ होती हैं और इसके बाद समूचे शरीरमें फैल जाती हैं। बच्चे पर जल्दमें रहनेपर भी इसके बाद पीव होता है और रस बहता है। यह लगभग बीमारी होती है।

## चिकित्सा ।

अयुप्रम सल्फार्किम ६, ३०—इसके भीतर और बाहर प्रयोगमें इसमें बहुत फायदा होता है।

बाल्मसम आफ पेस्ट — इसके लगानेमें बहुत फायदा होता है।

द्विप सल्फर ३०—बुझने और कोंठनीमें लुत्तरी रहने, या जं विटलुय से मरने नहीं होता।

मर्क-मोन्ट ३०—लुत्तरीके साथ बर्तीना की बीमारी से निपटेंगे तो इसमें बहुत फायदा होता है। विटलुयन से लगेनेमें बहुतोंमें बहुतों है।

सॉरिनम ३०, २००—शरीर गरम होनेपर और

विज्ञावनकी गरमीसे खुजली पैदा हो जाना । यह खुजली इतनी बढ़ जाती है, कि असह्य हो उठती है । अँगुलियोंके गासेमें अकौता या खजली होती है, चमड़ा बहुत ही गन्दा, पेसा मालूम होता है, मानो रोगीने कभी स्नान न किया हो ।

**सिपिया ३०**—बहुत खुजली, पर खुजलानेपर जलन होती है । सूखी खुजलीकी तरह दाने निकलते हैं ।

**सलफर ३०, २००**—यह खजलीकी एक बहुत बढ़िया दवा है । खासकर यदि मलहम आदि बाहरी दवाएँ व्यवहार करनेके कारण नाना प्रकारके उपसर्ग पैदा हो जायँ तो इससे बहुत ही अधिक फायदा होता है ।

बहुतोंका मत है कि सवेरेका नहाना बहुत फायदा करता है । रोज़ बालू मलकर खुजलीका दाना धोनेपर जल्दी आराम हो जाता है । नीमका पत्ता सिझाए हुए पानीसे खुजली धोनेपर या नीमका तेल लगानेपर ज्यादा फायदा होता है ।

## दद्रु या दाद

ऊँची शक्तिका 'वैसिलिनम' ( २००, १म या उससे भी अधिक ), सप्ताह, पक्ष या महीनेके अन्तमें व्यवहार करनेपर

१८८ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

बहुत फायदा होता है । अंगुलीकी तरहकी दावकी 'सि  
५० बढ़िया दवा है । 'नेदम-सलफ' २०० कितनोंक  
बहुत अधिक फायदा करता है । 'सेल्यूरियम' ३० इ  
एक दुसरी उत्कृष्ट दवा है । ग्रीफाइटिस २००, नाइ  
एमिड २००, मरकुरियम ३०, फास्फोरस ३०, सलफर  
इत्यादि दवायों में कितनी ही बार बहुत फायदा करती

---

उपदंश या मिफिलिस ।

बाद वह हार्ड सैंकर या कठिन क्षतमें परिणत हो जाती है । पुट्टे या बलगमकी गाँठ फूलती है । पुट्टेकी गाँठको बाघी कहते हैं । यह इसकी प्राथमिक अवस्थाका लक्षण है ।

**दूसरी अवस्थामें**—कठिन क्षत होनेके दो महीने के बीचमें ही बोखार, हड्डियोंमें दर्द, गलेमें जखम और नाना प्रकारके उद्भेद, बदनपर चकत्ते इत्यादि प्रकट होते हैं । नखमें भी विकार पैदा हो जाता है । सरके केश झड़ जाते हैं । आइराइटिस अर्थात् आँखका उपतारा-प्रदाह पैदा हो जाता है ।

**तीसरी अवस्थामें**—प्रायः डेढ़ वर्ष बाद गामाटा निकलता है अर्थात् अण्डकोष, जरायु, यकृत, मस्तिष्क, चर्म, अस्थि, वगैरह शरीरके सभी अंग-प्रत्यंग और यंत्रोंमें अर्बुद या ट्रियुमर ( वतौड़ी ) सा प्रकट हो जाती है ।

कोमल जखमवाला उपदंश संगमके तीसरे ही दिन निकल आता है । यह सङ्गमेन्द्रियपर होता है । एकसे अधिक जखम हो जाता है, देखनेमें यह साधारण ही जखम की तरह होता है । इसके प्रायः तीसरे सप्ताहके बाद बाघी होती है । कोमल क्षतवाला उपदंश साधारणतः दो महीनोंमें अच्छा हो जाता है ।

**चिकित्सा ।**

मर्कुरियस सोल्युब्लिस ३x, ६x ( विचूर्या ),



१० २००० इस रोगकी एक श्रेष्ठ दवा है। इसका एक भाग दवा होनेके कारण, सभी श्रेणीके चिकित्सक (जैसे पथोपैथिक, आयुर्वेदिक) किसी न किसी रोगका उपचार किया करते हैं। डा० वेयर कहते हैं कि इस उपचार-बाले उपरंगकी यह एक श्रेष्ठ दवा है। कम-से-कम निचुआ जलमवाली जगद्वार छिड़क देनेसे कायदा आता है। पहले निम्न-क्रम उपचार करनेके उपरान्त कुछ दवा कमका प्रयोग करना पड़ता है।

**मर्कुरियस कोर और मर्कुरियस प्रेपेरेट** १० २००० - मर्कुरियस माल्कुरियसके प्रयोगसे कायदा न आनेपर ये दोनों दवाएँ बहुत उपयोगिताय उपचार का आता है। "शेरोस आयोडाइड" का उपयोग उपचार करनेपर बीमारी और भी बहुत बढ़ सकती है।

**मिनालार** १० ३० - कमरमायावाले रोगियों में मर्कुरियस के प्रयोगसे कायदा नहीं होता, परों यह उपचार होता है।

**नाइट्रिक गैसिड** १० २००० - जलमके हिससे होने और इसके मरुतसे ही बहुतका ध्यान होता है। परों बहुत-सा काम किया जा सकता है, परों इसके उपयोगसे होता है।

उपदंश या सिफिलिस ।

**आर्सेनिक** ३०, २००—सड़नेवाला जखम, गैंग्रीन, बदबूदार पतला स्राव, रोगी गरममें अच्छा रहता है ।

क समय रोगका बढ़ना, सुस्ती, बेचैनी, कटपटी ।  
**थूजा** ३०, २००—बहुत ज्यादा मांसांशुरवाले समान

लोके जखममें यह ज्यादा फायदा करता है ।

**साइलिसिया** ३०, २००—जखमसे बदबू भरा पतला स्राव निकलना, कण्ठमालाग्रस्त मनुष्योंके लिये यह विशेष फायदेमन्द है ।

**सलफर** ३०, २००—सोरा दोष युक्त व्यक्तियोंके लिये यह उपयोगी है, कोई दवा जब ठीक ठीक रीतिके अनुसार काम नहीं करती है, तब इसकी जरूरत पड़ती है ।

**आरम मेटालिकम** ३०, २००—पहले पारेका अपव्यवहार हुआ रहनेपर यह इस अवस्थाकी एक बढ़िया दवा है । नाककी हड्डीमें जखम, उससे बदबूदार पीव निकलना, सर्दीका विलकुल ही सहन न होना । नाककी हड्डीपर रोगका आक्रमण होकर टुकड़े टुकड़े हड्डी निकलती है । ज्यादा पाराके अपव्यवहारके कारण मुँहके भीतर तालुके जखम ।

**कार्वो-एनिमेलिस** ६, ३०—पत्थरकी तरह पचाघी और बड़े तथा फड़े घावमें यह लाभ करता है ।

ग्लोब्यूलस और २५ से ८० तकको पिल्यूलस कहते हैं । जहाँ अच्छा पानी नहीं मिलता, वहाँ इनके सहारे ही रोगीको दवा दी जाती है, इसके अलावा यदि सूक्ष्म मात्रामें दवा देनी होती है, तो वह भी इनके ही सहारे दी जाती है । एक बूँद तरल ओपधिसे १५ नं० के २०० ग्लोब्यूल तर हो जाते हैं । अवस्थाके अनुसार २।२ ग्लोब्यूल एक मात्राका काम देते हैं ।

### थर्मोमिटरका व्यवहार ।

थर्मोमिटरका व्यवहार यह जाननेके लिये ही किया जाता है, कि रोगीके शरीरमें घोखार कितनी डिग्री है । यह प्रायः सबने ही देखा है, कि थर्मोमिटर क्या चीज है इसी-लिये उसके विषयमें कुछ लिखना अनावश्यक है । परन्तु यहाँ बता दिया जाता है, कि थर्मोमिटर किस तरह देखा जाता है । थर्मोमिटरमें साधारणतः ६५° डिग्री ( डिग्रीका चिन्ह ° ) से १२०° डिग्री तककी लकीरें रहती हैं । इससे कम या अधिककी जरूरत ही नहीं पड़ती । क्योंकि यदि शरीरका ताप ६५° से भी कम हो जाता है, तो उसे कोलेप्स ( शीत आ जाना ) की अवस्था कहते हैं और इस अवस्थामें रोगीके जीवनकी आशा नहीं रहती । १०७° या १०८° या उससे भी ऊपर चढ़नेपर रोगीकी मारात्मक अवस्था आ पहुँचती है । मैलेरिया ज्वरमें १०६°।७° ज्वर चढ़ सकता है पर यह ताप ज्यादा देरतक न ठहरे तो भयकी कोई व

११२ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**हिपर सल्फर ३०, २००**—पाराके अपघ्न  
की वजहसे नाना प्रकारके उपसर्गोंमें यह व्यवहृत होता

**सहकारी उपाय**—रोगवाली जगहको  
साफ रखना जरूरी है। लिङ्गमुगडमें कुछ गरम "कैलेण्डर"  
लौशनकी पिनकारी बी जा सकती है। अगर जगह  
बहुत बुरा होना हो तो उसको भी इस तरह धोनेसे ब  
फायदा होता है। कोई दूधगा मलहम लगाना उचित  
है। इससे बीमारी बढकर तडिल हो जानी है।

**पथ्य आदि**—शराब, मद्यकी, मांस और मत्त  
की गरम चीजें बढाती तरह त्याग देनेी चाहियें। दू  
मत्त, बी और बी की बी चीजें त्याग उचित है। इ  
रोगमें निगमित भोजन ज्यादा फायदा करता है। रोग  
अगर बहुत गम्भीर हो पड़े तो मांसला दूध दिया जा  
सकता है।

## मृजाक या प्रमेह ।

दुर्लभ रोगमें मृजाक या प्रमेह कहते हैं। यह रोगमें मृजा  
के निर्यात प्रमेहिकाये प्रमेह का लक्षण है। इस रोग  
का बीमारी रोग होता है। इससे रोगियोंमें मृजाक

## सूजाक या प्रमेह ।

१६३

कहते हैं । हिन्दीमें सूजाक कहलाता है । पुरुषकी मूत्रनली और स्त्रियोंके प्रसवद्वारमें इसमें प्रदाह हो जाता है । रोग-वाली जगहसे पीवकी तरह स्राव निकलता है । यह सूजाक का पहला लक्षण है ।

दूषित संगमके बाद, दो से लेकर आठ दिनोंके भीतर, व लक्षण प्रकट होते हैं । पर इसके विपरीत भी होता

किसी किसीको चौदह दिनोंके पहले लक्षण प्रकट होते और किसी किसीको कई घण्टोंके भीतर ही मारी प्रकट हो जाती है ।

## चिकित्सा ।

**एग्नस कैक्टस ३०**—प्रदाहका लक्षण दूर होने-पर इसका व्यवहार होता है ; स्राव पीवकी तरह पीले रङ्ग-का होता है, लिङ्गमें कड़ापन नहीं आता है, पर सङ्गमकी इच्छा बहुत अधिक रहती है ।

**आर्सेनिक ३०, २००**—जलन करनेवाला स्राव, जहाँपर लगता है, वहीं अकड़न होती है और खाल उधड़ जाती है, मूत्रनलीके भीतर नोच फँकनेकी तरह दर्द होता है । डा० वारजो कहते हैं, यह स्त्रियोंके प्रमेहमें ज्यादा फायदा करता है ।

१४४ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**आरम-मेटालिकम ३०**—बहुत ज्यादा मासों में बाल उभरे-उभरे वाला बाल, पेरिनिगम और उसकी ओर की बाल उधड़ जाती है। इन सब स्थानों में पेशा हो जाती है। मूलनली के संकोचन की वजह से मोकने की शक्ति न रहना।

**केनाविस सेटाइवा ३०**—पहली प्रायः ही स्थायी यद्यपि एक अवस्था बना है। लिङ्गाग्रम (न) बूढ़ जाती है और उसमें स्पर्श महसूस नहीं होता, बल्कि पेशाव लगा रहता है और पेशाव में तकलीफ रहती है। योनि के प्रवेश में भी यह कठिनाई करती है। पेशाव के समय दोनों नगों में काटने की तरह दर्द। मूलन नली में पेशाव लगा रहता है। प्रचल कामोत्तेजना प्रभृति कर्मों में रुकावट रहती है।

**केन्योमिस ३०**—यह प्रसूत मूलस्थली या मूलनली में हो जाता है। अकाल में पेशाव करने लगता है। पेशाव में पेशाव, मूलन-मिश्र पेशाव, योनि में पेशाव हो जाने के साथ ही बहुत अधिक कामोत्तेजना प्रभृति रक्त संबंधी रोगों का उदय हो जाता है। योनि में बहुत से मूलन नली में रुकावट रहती है।

**मेटागैडनिस ३०**—यह प्रसूत मूलस्थली या मूलनली में हो जाता है। अकाल में पेशाव करने लगता है। पेशाव में पेशाव, मूलन-मिश्र पेशाव, योनि में पेशाव हो जाने के साथ ही बहुत अधिक कामोत्तेजना प्रभृति रक्त संबंधी रोगों का उदय हो जाता है। योनि में बहुत से मूलन नली में रुकावट रहती है।

**मर्कुरियस ३०, २००**—उपदंश या उल्टी चमड़ी रोगके साथ अगर सूजाक भी मिला रहे तो यह ज्यादा फायदा करता है । खासकर यदि इसके पहले ज्यादा पारा न सेवन किया गया हो, रातमें बढनेवाला पीली आभा लिये हरा अथवा पीव मिला स्राव होनेपर यह फायदा करता है ।

**नाइट्रिक एसिड ३०, २००**—पाराके अपव्यवहार के बाद इसके सेवनसे बहुत फायदा होता है, खासकर जब जखम या लिङ्ग आदिका प्रदाह मौजूद रहनेका लक्षण रहता है ।

**नक्स-बोमिका ३०, २००**—पेलोपैथिक चिकित्सकों द्वारा कोपेवा, क्युवेव और दूसरी दूसरी तेज दवाओं से इलाज होनेपर यह बहुत सफलता-पूर्वक व्यवहृत होता है । बहुत ज्यादा कामेच्छा बनी रहती है ।

**सलफर ३०, २००**—मूत्रनलीके छेदवाली राहमें जलन, बार बार पेशाव करनेकी इच्छा, पेशाव खूब महीन धारमें निकलना, कण्ठमाला धातुवाले मनुष्योंको अन्तर देकर दी जानेवाली दवाओंमें यह बहुत लाभदायक है ।

**पथ्य आदि**—इस रोगमें निरामिय भोजन ही करना चाहिये । तेल, मिर्चा, गरम चीजें, मांस, मक्खली वगैरह विपकी तरह त्याग देना चाहिये ।





**कैलि-आयोड ३०**—गले हुए जखमके साधन  
वाघी होनेपर यह उपयोगी है ।

**नाइट्रिक एसिड ३०, २००**—यदि पाराका बहुत  
ज्यादा सेवन हुआ हो तो इसके बाद बहुत फायदा करता है ।

**साइलिसिया ३०, २००**—नशतर लगवाने वा  
जखमको सुखानेके लिये और नासूरमें ज्यादा फायदा  
करता है ।

**पथ्य**—दूध रोटी तथा दूसरी दूसरी पुष्ट करनेवाली  
चीजें खानो चाहियें । यदि वोखार न रहे तथा आराम  
होनेकी ओर बढ़नेवाली अवस्थामें भात दिया जा सकता है ।  
मांस, मछली इस रोगमें कुपथ्य हैं । इसलिये, इन्हें त्याग  
देना चाहिये ।

## स्वप्नदोष या स्पर्माटोरिया ।

मूत्रनलीकी राहसे जभी तभी या निद्रावस्थामें वि  
कामकी उत्तेजना हुए ही यदि बार बार धीर्यपात हो  
उसे शुक्रमेह कहते हैं । इसका मुख्य कारण जननेन्द्रिय  
कमजोरी या उपद्राह है, पर जबानी आनेपर बहुत ज  
हस्तमैथुन, ज्यादा खी-सहवास इसके गौण कारण हैं ।  
बहुत ज्यादा कज्जियत, घासीर, मूत्राशयका उपद्राह, कु



होती है। रोगी सभी विषयोंमें उत्साह-रहित रहता कोई भी काम करनेकी इच्छा नहीं होती।

**डायस्कोरिया** ६, ३०—रातभर औरतोंके सपने हैं और एक रातमें एकसे अधिक बार स्वप्नदोष इस दवासे बहुत अधिक फायदा होता है।

**लाइकोपोडियम** ३०, २००—हस्तमैथुन या बहुत स्त्री-सहवासके कारणसे शुक्रमेह।

**नक्स-बोमिका** ३०, २००—ईर्ष्या, द्वेषी और कोप मनुष्योंके लिये उपयोगी है, मानसिक परिश्रमका सामर्थ्य न रहना, उत्तेजक भोजन आदि करनेपर रातके समय अश्लील सपने देखनेके साथ ही वीर्य-स्खलन हो जाता है। सवेरा होनेके समय बार बार स्वप्नदोष।

**फास्फोरिक एसिड** १५, ३०—बहुत दिनोंके वीर्यक्षयका जब यह नतीजा होता है कि शुक्रमेह हो जाता है, उस समय इससे बहुत फायदा होता है। सभी स्त्री सुस्त, कमजोर, पीठ, जाँघ और घुटना कमजोर, स्वप्नदोष या संगमके बाद बहुत कमजोरी मालूम होना।

**फास्फोरस** ३०, २००—लम्बे तथा दुबले पतल आदमियोंके लिये यह ज्यादा फायदेमन्द है। बार बार तकलीफ देनेवाला लिङ्गमें कड़ापन होना और वीर्य निष्सृत जाना। स्त्री-सहवासकी बहुत अधिक

100

मालूम होती है । रोगी सभी विषयोंमें उत्साह-रहित रहता है, कोई भी काम करनेकी इच्छा नहीं होती ।

**डायस्कोरिया** ६, ३०—रातभर औरतोंके सपने देखता है और एक रातमें एकसे अधिक बार स्वप्नदोष होनेपर इस दवासे बहुत अधिक फायदा होता है ।

**लाइकोपोडियम** ३०, २००—हस्तमैथुन या बहुत ज्यादा स्त्री-सहवासके कारणसे शुक्रमेह ।

**नक्स-वोमिका** ३०, २००—ईर्षालु, द्वेषी और क्रोधी मनुष्योंके लिये उपयोगी है, मानसिक परिश्रमका सामर्थ्य न रहना, उत्तेजक भोजन आदि करनेपर रातके समय अश्लील सपने देखनेके साथ ही वीर्य-स्खलन हो जाता है । सवेरा होनेके समय बार बार स्वप्नदोष ।

**फास्फोरिक एसिड** १५, ३०—बहुत दिनोंसे वीर्यक्षयका जब यह नतीजा होता है कि शुक्रमेह हो जाता है, उस समय इससे बहुत फायदा होता है । सभी स्त्री सुस्त, कमजोर, पीठ, जाँघ और घुटना कमजोर, स्वप्नदोष या संगमके बाद बहुत कमजोरी मालूम होना ।

**फास्फोरस** ३०, २००—लम्बे तथा दुबले पुरुषोंके लिये यह ज्यादा फायदेमन्द है । बार बार तकलीफ देनेवाला लिङ्गमें कड़ापन होना और वीर्य निकलना । स्त्री-सहवासकी बहुत अधिक इच्छा ।

## २१ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

नहीं है । इसके अलावा दूसरी बीमारियोंमें इतना तबड़ा भयानक कारण होता है । थर्मोमिटरके बड़े डिग्री और छोटे प्वायण्ड कहलाते हैं । दो बड़े वा बीचमें एक छोटा बाग रहता है और ये एक एक छोटे दो दो प्वायण्ड हैं । अतएव वही प्वायण्डकी एक होती है । मनुष्यका स्वाभाविक ताप ९८°४ डिग्री भी है, पर मनुष्यका स्वाभाविक ताप इतना ही नहीं रहता, बल्कि, मुसल, बूढ़, बलिय, दुबले, बंगाली, अँगरेज इत्यादि भेदोंमें स्वाभाविक ताप ९८ या ९७°४ भी रहता है । मैं इसका थर्मोमिटरमें ताप देखना पड़ता है । जो दुबले दो जानें हैं, उनके कमलमें थर्मोमिटर नहीं लगाने, उनके नीचे रखकर ताप देखना ही ठीक है । कमलमें तापकी अपेक्षा मुँहमें ताप प्रायः एक डिग्री अधिक होता है । कमलमें या मुँहमें थर्मोमिटर लगानेके लिये ताप ९८ डिग्री तक इतना देना पड़ता है कि वह बंद होने पर चढ़ ही रहता है, आप ही आप उतर न रहता । आठवले बाया निमिड और २ मिनिटका डिग्री बिन्दु लेना है (पढ़ें २ मिनिटका या), पर निमिड या बाया निमिड दिखता रहनेपर भी कुछ समय तक लेना चाहिये ।



स्वप्नदोष या स्पर्माटोरिया ।

मालूम होती है । रोगी सभी विषयोंमें उत्साह-रहित रहता है, कोई भी काम करनेकी इच्छा नहीं होती ।

**डायस्कोरिया** ६, ३०—रातभर औरतोंके सपने देखता है और एक रातमें एकसे अधिक बार स्वप्नदोष होनेपर इस दवासे बहुत अधिक फायदा होता है ।

**लाइकोपोडियम** ३०, २००—हस्तमैथुन या बहुत ज्यादा स्त्री-सहवासके कारणसे शुक्रमेह ।

**नक्स-त्रोमिका** ३०, २००—ईर्ष्या, द्वेष और क्रोधी मनुष्योंके लिये उपयोगी है, मानसिक परिश्रमका सामर्थ्य न रहना, उत्तेजक भोजन आदि करनेपर रातके समय अश्लील सपने देखनेके साथ ही वीर्य-स्खलन हो जाता है । सुबेरा होनेके समय बार बार स्वप्नदोष ।

**फास्फोरिक एसिड** १५, ३०—बहुत दिनोंके वीर्यक्षयका जब यह नतीजा होता है कि शुक्रमेह हो जात है, उस समय इससे बहुत फायदा होता है । सभी ला सुस्त, कमजोर, पीठ, जाँघ और घुटना कमजोर, स्वप्न या संगमके बाद बहुत कमजोरी मालूम होना ।

**फास्फोरस** ३०, २००—लम्बे तथा दुबले आदमियोंके लिये यह ज्यादा फायदेमन्द है । वा तकलीफ देनेवाला लिङ्गमें कड़ापन होना और वीर्य नाना । स्त्री-सहवासकी बहुत अधिक इच्छा ।





आनन्द नहीं मिलता । इस ढङ्गकी अवस्थाको आंशिक ध्वजभंग कहा जाता है, पर वास्तविक या सम्पूर्ण ध्वजभंग रहनेपर इतना भी कड़ापन नहीं आता, पुरुषाङ्गमें एकदम कड़ापन आता ही नहीं ।

यदि क्षणिक ध्वजभंग हो तो भयकी कोई बात नहीं है । तेज मनोविकार, बहुत दिनोंसे कमजोर करनेवाली बीमारी वगैरह भोगनेके कारण ध्वजभंग हो जा सकता है । यह सहजमें ही आराम हो जा सकता है । बहुत ज्यादा स्त्री-सहवास, बहुत दिनोंतक हस्तमैथुनका अभ्यास और जननेन्द्रियकी दूसरी दूसरी बीमारियाँ सूजाक वगैरह कारणोंसे ध्वजभंग । वह भी ठीक ठीक इलाज करनेपर आराम हो जाया करता है । बहुत ज्यादा नशा खानेके कारण भी कभी कभी ध्वजभंग होता देखा जाता है । यह भी सहजमें ही आराम हो जाता है ।

### चिकित्सा ।

शुक्रमेहमें जिन दवाओंका उल्लेख किया गया है । इस रोगमें भी उनका ही प्रयोग होता है । उनके अलावा नीचे लिखी दवाएँ भी व्यवहृत होती हैं ।

**डैमियाना** — इसका २०।१५ बूँदकी मात्रामें प्रयोग होता है । स्नायविक दुर्बलताकी वजहसे ध्वजभंग,

२०२ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

पाखाना पेशाबके समय वेग देनेपर शुकदाय हो जाना  
ध्वजभंगकी यह एक बहुत लाभदायक दवा है ।

**बैराडटा कार्ब** ३०, २००—इन्द्रिय शक्तिक  
क्षीणता, अगडकोप शिथिल होकर दब जाता है और इसके  
चारों ओर बहुत पसीना होता है ।

**व्युफो** २००, १०००—इसका निम्नक्रम बहुत  
मुकसान करता है । यह ध्वजभंगकी बहुत श्रेष्ठ दवा है ।  
।दि दूसरी दवाके प्रयोगसे लाभ न हो तो इसका प्रयोग  
करना चाहिये ।

**लाइकोपोडियम** ३०—संगमकी इच्छाका पक-  
। न होना, स्मरण-शक्तिका घट जाना, स्त्री-सद्व्यासके  
समय बहुत जल्द वीर्यपात हो जाना ।

**सेवाल सेक्रेटा** ४—इसकी मात्रा १६ ग्रै है ।  
जोरीके कारण स्त्री-सद्व्यासकी शक्तिका न रहना—इस  
गमें यह विशेष फायदा करता है ।

**सदकागि उपाय**—शुकमेहकी नाश ।

**पथ्य आदि**—दूध, ची, मक्खन, गोखिर मछली  
कमनेवाली और ताकत बढ़ानेवाली चीजें पानी  
में ।

## प्रथम रजोदर्शनमें विलम्ब ।

बारह, तेरह, वर्षकी उमरमें या किशोरीकी तन्दुरुस्ती और धातु तथा प्रकृतिके अनुसार चौदह पन्द्रह वर्षकी उमर में भी पहले पहल ऋतु हो सकता है । पर कितनोंको ही ऐसा भी हो जाता है कि जवानी आ जानेपर भी ऋतु नहीं होता । मुख्यकर कलेजा धड़कना, श्वासमें तकलीफ, दुःखित रहना, माथेमें भार मालूम होना, कमर और तलपेटमें दर्द प्रभृति इसके प्रधान लक्षण हैं ।

### चिकित्सा ।

एपिस ३०—जो हमेशा काम काजमें लगी रहती हैं, कभी एक कभी दूसरा काम करती हैं, पर कोई भी काम ठीक ठीक नहीं कर सकतीं, हाथसे चीजें गिरकर टूट जाती हैं, पर इससे लज्जित होनेके बदले वे हँसती हैं, उनके लिये यह बहुत लाभदायक है । इसमें शरीरमें शोथका लक्षण भी दिखाई देता है ।

चायना ३, ३०—किसी कड़ी बीमारीके बाद अथवा बहुत ज्यादा रसरक्तका क्षय हो जानेके कारण रोगिनी यदि बहुत कमजोर हो पड़े तो इसका व्यवहार होता है ।

कैल्केरिया कार्बा ३०, २००—दृष्ट-पुष्ट और

२०४ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

कफ प्रधान धातुवाली स्त्रियोंके लिये यह लाभदायक है। इसमें ऋतु बन्द रहनेके साथ ही साथ तलपेटसे उफान कनकनीकी तरह दर्द होता है ।

**फास्फोरस ३०, २००**—लम्बी, एकहरी और चमकीली रंग-प्रस्ता स्त्रियोंके लिये यह उपयोगी है । ऋतुके बन्द रहने पर मलद्वार या मूत्रद्वारसे रक्तस्राव होता है ।

**पल्सेटिला ३०, २००**—उमर हो जानेवाली बालिकाओंको ऋतुके बन्द रहनेसे श्वेत-प्रदर और देखते देखते रोगिनी अगर बहुत संकोच पड़ती चली जाय तो यह कायदा करता है । पेटमें दर्द, भूख न लगना, अरुचि, नाकसे खून गिरना प्रभृति इसके साथके उपसर्ग हैं ।

**सिपिया ३०**—ऋतुके बन्द रहनेसे श्वेत-प्रदर और नाक से खून गिरना, कब्ज और मलद्वारमें भार महसूस होना है ।

**सल्फर ३०, २००**—गोमदोष और कण्डमाया धातुवाली तथात स्त्रियोंके लिये यह उपयोगी है । जिनको ऋतु-विचार होता है, उन्हें यदि मसूरपत्र ऋतुबन्ध न होना हो तो सल्फरके प्रयोगसे त्याग कायदा होता है । साथ ही चर्बी और श्वेत-प्रदर के लक्षणोंमें बहुत व्याधि ।

## रजोलोप या एमिनोरिया ।

एक बार ऋतु होनेके बाद किसी रोगकी वजहसे यदि उसका होना बन्द हो जाये तो, उसको रजोलोप या अङ्ग्रेजीमें एमिनोरिया कहते हैं। एकाएक डर जाना, सर्दी लगना, मानसिक उद्वेग, ऋतुके समय खाने-पीनेमें सावधान न रहना प्रभृति कारणोंसे रजोलोप हो जाया करता है।

### चिकित्सा ।

**एकोनाइट ३x, ३०**—डकार या सर्दीसे बीमारीके पैदा होनेपर इसके प्रयोगसे विशेष लाभ होता है। ज्वर, प्यास, मानसिक उद्वेग, नाड़ी भरी, तेज, कठिन प्रभृति इसके साथवाले उपसर्ग हैं।

**एपिस ३, ३०**—अगर डिम्बकोष फूलकर ऋतुसाव होना बन्द हो जाये तो यह ज्यादा फायदा करता है, जो युवतियाँ हमेशा काममें लगी रहती हैं, पर कोई भी काम ठीक ठीक नहीं कर सकतीं, हाथसे चीज गिरकर टूट जाती है, पर उससे लज्जित न होकर हँसा करती हैं। इस तरहके मानसिक लक्षणवाली युवतियोंके लिये एपिस बहुत फायदेमन्द है।

२०६ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**कोलोसिन्थ ३, ६**—यदि चिड़चिड़ापन क्रतुरो  
हो जानेके कारण हुआ हो तो इसका व्यवहार होता है  
पेटमें शूलकी तरह दर्द होता है, इसलिये रोगिनीको हाथ  
पैर सहोड़कर बैठे रहना पड़ता है ।

**चायना ३, ३०**—स्वाभाविक दुर्बलता या को  
दूसरी बीमारी बहुत दिनोंतक भोगनेके बाद यदि रोगिनी  
कमजोर हो पड़ी हो और इसी वजहसे क्रतु बन्द हो गया  
हो तो यह विशेष उपयोगी होता है ।

**केल्केरिया-काच ३०, २००**—हृष्ट-तुष्ट और  
शक्तिमान्-प्रधान स्त्रियोंके क्रतुबन्ध रोगमें अत्यन्त उपयोगित  
के साथ इसका व्यवहार होता है ।

**सिमिसिफ्युगा ६, ३०**—यान रोगवाली स्त्रियोंको  
यदि मही लगकर क्रतु बन्द हो गया हो तो इसका व्यवहार  
होता है । समूचे महीमें दर्द होता है ।

**पल्मेट्रिना ३०, २००**—ज्यासी आरम्भ होनेके  
समयकी बीमारी । क्रतु न होकर बदनमें ज्वर-प्रद होता ।  
पेटमें दर्द लगकर या बहुत ज्यादा दासी या लगकर यदि  
क्रतु बन्द हो गया हो तो यह फायदा करता है । शक्तिमान्  
स्त्रियोंका काम । पेटमें दर्द, बदनमें ज्वर आना, भूख न  
होना, अर्धचन्द्रादि इसके आनुसंगिक रोगों हैं ।

**सिपिया ३०, २००**—ऋतु या तो एकदम बन्द रहता है अथवा बहुत थोड़ा होता है, इसके साथ ही श्वेत-प्रदर, कज्जियत और मलद्वारका भारी मालूम होना इत्यादि ।

**सलफर ३०, २००**—यदि सोरा-दोष रहनेवाली अथवा कण्ठमाला धातुवाली स्त्रियोंको देरसे ऋतु होता हो अथवा एक बार होकर बन्द हो गया हो तो इसका प्रयोग होता है । हाथ-पैरोंमें जलन, कमजोरी, माथेकी चाँदी तथा आँखोंमें जलनका लक्षण इसमें दिखाई देता है ।

**जैन्थकजाइलम १x, ३०**—यह दुबली-पतली स्त्रियोंके लिये फायदेमन्द है । पैरोंमें अधिक पानी लगना अथवा सर्दी लग जानेके कारण ऋतु बन्द हो जानेपर यह ज्यादा उपयोगी है ।

**आनुसंगिक चिकित्सा**—इस रोगमें निर्मल हवाका सेवन और खुली हवा आनेवाले घरमें रहना, रोज ठण्डे पानीसे नहाना चाहिये, नियमित भावसे परिश्रम करना और स्वास्थ्य-रक्षाके नियमोंका पूरा पूरा पालन करना बहुत जरूरी है । मनको हमेशा प्रसन्न रखना भी बहुत फायदा करता है ।



## मैलेरियासे उत्पन्न बोखार ।

Male और Aria इन दो इटैलियन शब्दोंको लेकर यह मैलेरिया शब्द बना है । इसका अर्थ है, बुरी या दूषित हवा ।

Hcomatozoa of Laneran नामक जीवाणुको ही अब विद्वानोंने मैलेरियाका मुख्य कारण मान लिया है । एनोकेलिस नामक एक तरहके मच्छड़की देहमें यह जीवाणु पाया जाता है । यह मच्छड़ मैलेरियाको जीवाणुमें पहुँचाता है । जब यह किसी भले-चंगे आदमीको काटता है, तो मैलेरियाका जीवाणु उस मनुष्यके रक्तके लालकणमें घुस जाता है और बहुत ही थोड़े दिनोंमें समूचा खून दूषित बना ढालता है ।

**प्रकार—**मैलेरियामें सविराम ज्वर, स्वल्पविराम ज्वर और मैलेरियल कैकक्सिया अर्थात् मैलेरियासे उत्पन्न धातु-विकार प्रधान हैं ।

इनके अलावा एक तरहका सामान्य अविराम ज्वर ( हलका लगातार बना रहनेवाला बोखार ) भी दिखाई देता है । यह ज्वर अवस्थाके अनुसार एक दिन, दो दिन या तीन दिनोंतक रहता है और फिर छूट जाता है । सर्दी लग जाना, पानीमें भीजना, धूपमें घूमना अथवा बहुत ज्यादा खाना-पीना प्रभृति इस ज्वरके प्रधान कारण हैं ।

## अतिरजः अर्थात् जरायुसे बहुत रक्त जाना ।

मासिक ऋतुके समय ज्यादा मात्रामें या अधिक दिनों तक बराबर ऋतुस्त्राव होते रहनेको अतिरजः या अंगेजीमें मेनोरेजिया कहते हैं । ऋतुके अलावा अन्य समय भी जरायुसे बहुत ज्यादा रूनका स्राव अगर हो तो उसे रज-साधिव्य या अंगेजीमें मेट्रोरेजिया कहते हैं, पर अमलों दोनोंमें ही रून अधिक जाना है, इसलिये दोनोंका ही साधारण नाम रजसाधिव्य है ।

### चिकित्सा ।

**फ़ैकोनाइट १. १**—यह कम अथवा मर्दी लगकर बीमारी पैदा हो जानेपर यह ज्यादा फायदा करता है । पेटमें रुक, ज्वर, बेचैनी, मृत्युका-भय, व्यास इत्यादि इसके आनुसंगिक लक्षण हैं ।

**आर्निका ३. ३०**—बोट लग जाना, गिर जाना या जरायुमें बोट लगना और इसी वजहसे बसकीले जख्म होना रक्तस्राव होनेपर इसका व्यवहार होता है ।

**बेनेडीना १. ३०**—पटुन व्यास पश्चिमामें बसकीले जख्म होना परन्तु रक्तस्राव होनेके साथ, पैसा मालूम

अतिरजः अर्थात् जरायुसे बहुत रक्त जाना । २०६

होना कि योनिकी राहसे पेटकी सब नस-नाड़ियाँ बाहर निकल पड़ेंगी, मस्तिष्कमें रक्तसञ्चय, सरमें दर्द, सरमें चक्कर आता है, आँखें लाल हो जाती हैं ।

**चायना** ३५, ३०—गर्भ-स्राव या प्रसवके बाद बहुत ज्यादा रक्त-स्राव होनेपर यह फायदा करता है । यदि रोगिनी कमजोर हो पड़े तथा दूसरे रोगोंके कारण रोगिनी बहुत दुर्बल हो जाये और उसे रक्तस्राव होने लगे । कम-जोरीके कारण रोगिनीको अच्छी तरह कानसे भी नहीं सुन पड़ता, आँखसे दिखाई नहीं देता । बहुत चाय पीनेके कारण यदि रक्तस्राव हो तो यह लाभ करता है ।

**इपिकाक** ३, ३०, २००—एक भाँकमें बहुत-चमकीला लाल रंगका पतला और ढेला ढेला खून निकलना, पेटमें दर्द और हमेशा मिचली मौजूद रहती है ।

**नक्स-बोमिका** ३०, २००—जल्दी जल्दी ज्यादा परिमाणमें और बहुत दिनोंतक होनेवाला ऋतु यह तेज स्वभाववाली स्त्रियोंके लिये उपयोगी है ।

**हेमामेलिस** ५, ३५—जरायुसे काले रंग का स्राव होना । चोट आ जानेके बादके रक्तस्राव

२१० गंधिम सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

ज्यादा परिमाणों में चमकीले लाल रंगका रक्तस्राव, चौट लगने बाद यदि लगातार लाल रंगका रक्तस्राव हो तो भी कायश करता है ।

**पल्सेटिल्ला ३, ३०, २००**—नष्ट प्रकृतिवाली स्त्री, जिन्हें माह्रामें ही रुकाई आ जाती है, वैसी स्त्रियोंको अधिक रक्तस्राव । आमने समय रोग लक्षणोंका बढ़ना, खुली हथामें रोगिनीको आराम मालूम होना, पीठ, पेट, कमर इत्यादिके चारों ओर दर्द घूमना फिरता है ।

**मेवाडना ३४, ३०**—चमकीले लाल रंगका थक्का थक्का रक्तस्राव, इसके साथ ही दर्द होना है ।

**मिर्कालि-कांर ३, ३०**—रोगिनी, दुबली-पतली स्त्रियोंके लिए कायदेमन्द है । मांर गर्भमें भुनभुनी होती है ।

बाधकका दर्द या डिसमेनोरिया ।

२११

लानेवाली चीजें देनी चाहियें, दूध उत्तम पथ्य है । मक्खली,  
मांस और दूसरी उग्रवीर्य चीजें न देनी चाहियें ।

## बाधकका दर्द या डिसमेनोरिया ।

इसका अङ्ग्रेजी नाम डिसमेनोरिया या पेनफुल मेनस्ट्रु-  
एशन है । ऋतुके समय या उसके कुछ पहले ही या बाद,  
पीठ, कमर, जरायु, डिम्बकोष प्रभृति स्थानोंमें बहुत दर्दका  
लक्षण मौजूद रहनेपर उसको बाधकका दर्द कहते हैं ।

कमर और पेटमें दर्द—यह दर्द आयुशूलकी  
तरह रह रहकर पैदा होता है, पेटमें दर्द, मिचली और वमन,  
सर-दर्द, हाथ-पैर और शरीरमें ऐंठन, कभी कभी जाड़ा,  
कभी उत्ताप इत्यादि लक्षण ऋतुके समय पैदा हो जाया  
करते हैं ।

## चिकित्सा ।

कैमोमिला १२, ३०—प्रसवके दर्दकी तरह तेज  
दर्द, बेतरह और असह्य दर्दके कारण रोगिनी धीरे-  
धीरे धर सकती, उसका मिजाज रूखा और चिड़चिड़ा  
रहता है । ऋतुके समय सफेद या हरे रंगके पानीकी तरह  
पतले दस्त आते हैं, उसमें मल भी मिला रहता है । काला  
देला देला रक्त या फिली मिला ऋतुस्राव होता है ।

**वेनेडोना ३०**—यह रक्तप्रधान धातुमें फायदा करता है। कमरमें उम और पैरकी पोटलीतक प्रसवके दर्दकी तरह दर्द, दर्दके कारण चेहरा लाल हो जाता है। दर्द एकाएक आता और एकाएक चला जाता है।

**काफिया ६, ३०**—तेज दर्द, दर्दकी वजहसे रोगिनी बहुत बर्धन हो पड़ती है और निराश हो जाती है। दर्दकी तेजी इतनी ज्यादा रहती है, कि रोगिनी उसे सहन नहीं कर सकती, स्त्री-अङ्गमें खुजली और उत्तेजना होती है।

**कालोफाइटम ३०**—पेटमें तेज मद्धोचनका दर्द, कमरमें पेटकी हड्डीतक दर्दका फैल जाना। गविराम प्रकृति-का दर्द रहता है।

**लेकेसिम ३०, २००**—बाय डिम्बकोषमें दर्द आरम्भ होकर चारों ओर फैल जाता है। हाथ-पैर और जीभ मुँह में जलन, स्त्राय कम होनेपर तकलीफ बढ़ जाती है और स्त्राय बढ़नेपर तकलीफ घट जाती है।

**मेनेजिया-फान ६ (विजुण)**—यह वातके रुद्धमें ज्यादा फायदा करता है। रुद्धवातेके प्रयोगमें और मद्धोचन आरम्भ होनेपर दर्द घटता है।

**मेनेजिया-म्यूर ६, ३०**—यह दर्द रुद्ध वातके कारण मद्धोचन रुद्ध कारण डिम्बोचनकी तरह मद्धोचन

तक पैदा हो सकती है । सरमें दर्द, गर्म कपड़ेसे माथा बाँधनेपर घटना । चकरीकी रींगीकी तरह गुठला गुठला मल निकलता है ।

**पल्सेटिला ३०, २००**—यह बाधकके दर्दकी एक विशेष दवा है । नम्र स्वभाववाली और रौनी प्रकृतिवाली स्त्रियोंके लिये फायदेमन्द है । थोड़ा थोड़ा रजःस्राव । तलपेट और कमरमें दर्द, सिहरावन मालूम होना, कम्प ।

**वाइवर्नम ओपुलस १x, ३x**—बाधकके दर्दकी यह एक बहुत ही उत्तम दवा है । अगर आन्तेपिक प्रकृतिका असहा दर्द हो तो यह ज्यादा फायदा करता है । ( अमेरिकाके आदिम अधिवासीगण बाधकके दर्दकी घरेलू दवाके रूपमें इसका व्यवहार करते थे ) ।

**आस्टिलेगो ६, ३०**—श्रुतके पहले कूल्हमें भार मालूम होता और तेज दर्द, ऐसा मालूम होता है, मानो कुछ धक्का देकर बाहर निकला आता है । जरायुका दर्द उरतक फैल जाता है ।

**जैन्थकजाइलम १x, ३०**—सब तरहके बाधक के दर्दमें इसका बहुत सलतापूर्वक व्यवहार होता है ।

**सहकारी चिकित्सा और पथ्य**—गरम पानी ता सेंक ( बोतलमें गरम पानी भरकर या गरम पानीमें कपड़ा

मिगोकर निचोड़कर सँकने) से कितनी ही बार बहुत फायदा होता है, अगर स्नाय थोड़ा होनेकी वजहसे तंज बर्द हो तो यह और भी फायदा करता है। खुली, निर्मल हवाका सेवन, परिमित रूपसे परिश्रम और पुष्ट करनेवाली तथा जल्द पचनेवाली चीजें खाना फायदा करता है।

## अनुकल्प-रजः या विकेरियस मेन्स्ट्रुएशन ।

प्रतुके समय जग्युमें रक्तस्राव न होकर उमके बढले नाक, फेफड़ा और पाकस्थली, आँख, कान, मलहार, मूत्रहार अथवा किमी अन्य हारमे होता है। इमीलिये, इमको अनुकल्प-धाय कहने हैं। देखनेपर यह बीमारी भया-नक मालूम होती है, पर वास्तवमें ऐसी बात नहीं है। प्रतुके बढले इस तरहका स्नाय होना लानकी बात है।

### चिकित्सा ।

ब्रायोनिआ १२. ३०—पाकस्थली और नाकमें मेन्स्ट्रुएशन रक्तस्राव होनेपर इमसे फायदा होता है।

कार्निनसोनिआ ३—प्रतुधायके बढले मलहार में रक्तस्राव होनेपर यह फायदा करता है।



अनुकूल-रजः विकेरियस मेन्स्ट्रुएशन । २१५

**फेरम-फास** ६.५ (विचूर्ण) — ऋतुस्रावके बदले  
नाकसे चमकीले लाल रंगका रक्तस्राव होता है ।

**हैमामेलिस** १.५, ३.५ — शरीरके किसी भी द्वारसे  
नैले रंगका रक्तस्राव होनेपर यह फायदा करता है । इसके  
साथ ही पेटमें पेठन, कलेजेमें दर्द, खाँसी वगैरह भी रह  
सकती है ।

**इपिकाक** ३, ३०, २०० — शरीरके किसी भी द्वार  
से चमकीले लाल रंगका रक्तस्राव होनेपर यह फायदा  
करता है, साथ ही मिचली और वमन वगैरहमें फायदा  
करता है ।

**मिलिफोलियस** ६, ३० — फेफड़ेसे साफ लाल  
रंगका रक्त निकलनेपर यह फायदा करता है ।

**कैल्केरिया-कार्ब** ३० — ऋतुस्रावके बदले श्वेत-  
प्रदर, कफ-प्रधान धातु, कण्ठमाला धातुवाली स्त्रियोंके लिये  
यह उपयोगी है ।

**पल्सेटिला** ६, ३० — नष्ट प्रकृतिवाली, रोनी प्रकृ-  
तिकी स्त्रियोंके लिये यह उपयोगी है । नाक और कानसे  
रक्तस्राव, ऋतुस्रावके बदले श्वेत-प्रदरका स्राव होता है ।

## अनियमित ऋतु ।

ऋतु प्रत्येक महीनेके २५ वें दिन होता है। तीन चा-  
दिनांतक होता रहता है, स्वाभाविक नियम यह है कि एक  
मे उद्ग पावतक रजःस्राव होता है। इसमें यदि कोई गड़-  
बड़ी हो जाये तो उसे अनियमित ऋतु कहते हैं। इसमें भी  
नाना प्रकारके उपसर्ग वर्तमान रह सकते हैं।

## चिकित्सा ।

**पल्सेन्टिल्टा ३०**—यह अनियमित ऋतुकी एक  
उत्कृष्ट दवा है। विशेषकर नष्ट प्रकृतिकी स्त्रियोंको यह  
ज्यादा फायदा करती है। बहुत देरमें और बहुत थोड़ी  
मात्रामें रजःस्राव होनेपर इसका प्रयोग होता है।

**कोनायस ३०, २००**—यिलम्बमें और थोड़ी मात्रा  
में रजःस्राव, दोनों स्तन सूखकर गिकुट जाने हैं या बहुत  
उनमें रुई होने लगता है।

**सेनिमिया १०, ३०** बहुतमें इसे अनियमित  
ऋतुकी अति श्रेष्ठ औषधि बताने हैं। इसके सेवनमें निय-  
मित समयपर ऋतुस्राव होता है।

रजःस्राव और रजःस्रावमें त्रिज गण दवाओंका प्रयोग  
होता है, अनियमित ऋतुमें भी ये ही लगाने अनुमान की

श्वेत-प्रदर या लियुकोरिया । २१७  
जा सकती हैं। इनका विस्तृत विवरण पहले दिया  
गया है।

## श्वेत-प्रदर या लियुकोरिया ।

जरायु, योनि प्रभृतिके श्लैष्मिक आवरणसे एक तरहका  
फलेदूखाव निकलता है। यद्यपि इसका रंग और भी कई  
तरहका होता है, पर यह ज्यादातर सादा ही होता है,  
इसीलिये, इसे श्वेत-प्रदर कहते हैं। इसका अँगरेजी नाम  
लियुकोरिया है। योनिसे जो स्राव निकलता है, यह सफेद,  
गदूला, कटु, और स्रावके समयदर्द तथा तकलीफ भी मौजूद  
रहती है। कपड़ेमें पहले सफेद दाग पड़ता है, अगर  
ज्यादा दिनोंतक होता रहता है तो स्राव पीला और हरे  
रङ्गका रहता है, स्राव तेज रहता है, जिस स्थानपर लगता  
है, उसी जगहकी खाल उधड़ जाती है। पर जरायुसे  
निकला हुआ स्राव श्लेष्मा मिला रहता है और अण्डलालकी  
तरह चमकीला रहता है।

## चिकित्सा ।

नाइट्रिक एसिड ३०, २००—सड़ा, वदबूदार,  
पतला, पानीकी तरह या लसदार स्राव होनेपर यह फायदा

1 (1944) 2 (1945) 3 (1946)

מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל

1 (1944) 2 (1945) 3 (1946)

מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל

1 (1944) 2 (1945) 3 (1946)

מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל

1 (1944) 2 (1945) 3 (1946)

מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל

1 (1944)

מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל  
מלכות ישראל מלכות ישראל מלכות ישראל

1 (1944)

करता है। उपर्युक्त और सूजाक रोगवाली स्त्रियोंके लिये  
ज्यादा लाभदायक है।

**एल्यूमिना ६, ३०**—बहुत ज्यादा परिमाणमें,  
माल उबड़नेवाला श्वेत-प्रवर। इतनी ज्यादा मात्रामें होता  
है, कि पैरतक चू पड़ता है। छावका रंग पीला, मातुके  
पहले और बाद बढ़ता है।

**आर्सेनिक ३०**—जलन करनेवाला पतला छाव  
अथवा पीले रंगका गाढ़ा छाव, बहुत खुस्ती रहती है।

**बोरैक्स ३०**—बहुत ज्यादा परिमाणमें श्वेत-प्रवर  
का छाव, अगड़ेके सफेद अंगकी तरह लगदार छाव, छाव  
इतना गरम रहता है, कि रोगिनी सोचती है, कि पैरतक  
गर्म पानी चू रहा है।

**केल्केरिया-कार्ब ३०, २००**—बहुत ज्यादा परि-  
माणमें, कभी कभी दूधकी तरह सफेद, कभी पीवकी तरह,  
कभी कभी गाढ़ा, कभी कभी पीले रङ्गका छाव। योनिमें  
जलन और खुजली, कगडमाला दोषवाली स्त्रियोंके लिये यह  
ज्यादा उपयोगी है।

**काम्पिकम ३०**—प्रवरका रंग मातुके रङ्गकी तरह  
और रंगी सन्ध भी रहती है। छाव बहुत ज्यादा परि-  
माणमें हो तो यह विशेष उपयोगी है।

**ग्रीफाइटिस** ३०, २००—बहुत ज्यादा परिमाणमें चदचददार छाव । चीच चीचमें एकाएक सोतेकी तरह भौंक से निकलता है । मालदार छाव, जहाँ लगता है, वहींकी खाल उधड़ जाती है ।

**हाइड्रैस्टिस** ३५, ३०—लसदार गोंदकी तरह प्रदरका छाव, योनिमें लटकता है । सहजमें ही गिरता नहीं; मालदार छाव रहनेकी वजहसे स्त्री-अंगमें खुजली पैदा हो जाती है ।

**कैलिवाइक्रोम** ३०—छाव डोरीकी तरह लम्बा हो जाता है । लसदार प्रदर-छाव, स्त्री-अंगमें हिलता रहता है, सहजमें नहीं गिरता है ।

**फास्फोरिक एसिड** ३०—बहुत ज्यादा स्वामी-सहवास या बहुत दिनोंतक कोई बीमारी भोगने बाद श्वेत-प्रदर हो जानेपर यह फायदा करता है ।

**पल्सेटिला** ३०, २००—गाढ़ा मक्खनकी तरह श्वेत-प्रदर, ऋतुछावके बाद बढ़ना । नम्र स्वभाववाली, रौनी स्त्रियों के लिये उपयोगी है । श्वेत-प्रदरकी यह एक उत्कृष्ट दवा है ।

**सिपिया** ३०, २००—यह भी श्वेत-प्रदरकी एक दूसरी उत्कृष्ट दवा है । पीली आभाके साथ हरापन मिला छाव, जहाँ लगता है, वहीं दाग पड़ जाता है ।

## स्तन-प्रदाह या मैस्टाइटिस ।

इस बीमारीमें स्तन फूलता है, तथा लाल और कड़ा हो जाता है। उसमें गरमी तथा भार मालूम होता है। दर्दसे रोगिनी धनैर्न हो पड़ती है। बच्चेके स्तनपान करने के समय बहुत दर्द होता है। कभी कभी दर्द स्तनकी धुगड़ीमें लेकर स्कन्धास्थितक फैल जाता है।

### चिकित्सा ।

ब्रायोनिया ६x—पहली अवस्थाकी यह उत्कृष्ट दवा है। स्तन कुछ मन्द-गा मालूम होता है, कड़ा और भारी रहता है और उसमें दर्द होता है।

वैल्केरिया फ्लोरिडा ६x, १२x (विचूर्ण) — डाक्टर मुग्लरके मतमें स्तन-प्रदाहकी यह एक बहुत बढ़िया दवा है।

क्रोस्टन ६—अगर यथा स्तन पीता है तो स्तनमें बहुत अधिक दर्द होता है, स्तनका प्रदाह, दर्द स्तनकी धुगड़ीमें कण्ठास्थितक फैल जाता है।

फाइटीनिका ६, ३०—ब्रायोनियाके बाद इसमें बहुत कायदा होता है। यह पहली आग्निज अवस्थामें तित्तवा कायदा करता है, पंच इकड़ा होकर पककर फट जानेका आशय होवेपर ही इसका ही लक्षण करता है।

**फेलापिडियम ३x**—बच्चा जब स्तनका दूध पीता है तो उस समय दर्द होता है और यह दर्द स्तनकी घुण्डीसे समूचे शरीरमें फैल जाता है ।

**लैक कैनिनम ३०**—बहुत अधिक दूधके कारण स्तनमें प्रदाह पैदा हो जाता है और रोगिनीको तकलीफ होती है । स्तनको ऊपरकी ओर उठाकर बाँध रखना पड़ता है, पर जरा भी हिलने-डोलनेसे तकलीफ मात्तूम होने लगती है ।

## स्तनका फोड़ा ।

इस फोड़ेकी चिकित्सा साधारण फोड़ेकी तरह ही होती है । 'बेलेडोना', 'मर्कुरियस', 'हिपर', 'साइलिसिया' प्रभृति दवाएँ व्यवहृत होती हैं । इनके अलावा—

**ब्रायोनिया ६**—स्तन बहुत कड़े और उसमें तेज दर्द । दूध जमकर कड़ा हो जानेपर तथा उसमें खुई गड़नेकी तरह दर्द होनेपर फायदा करता है ।

**कैल्केरिया फ्ल्युयोरिका ६x, १२x (विचूर्ण)**—डा० सुसलरके मतसे पहली अवस्थामें विशेष उपयोगी है ।

**कैल्केरिया सल्फ ६x (विचूर्ण)**, ३०—फोड़ा पककर पीव निकलनेपर फायदा करता है ।



फाइटोलैका ६, ३०—यह स्तनके फोड़ेकी एक जास दवा है । सभी अवस्थाओंमें यह फायदा करती है ।

## तुरन्तके पैदा हुए बच्चोंका मलमूत्र बन्द ।

बहुत बार तुरन्तके जन्मे बच्चोंको पागलाना पेशाब नहीं होता है । प्रसूतिको ठण्ड लग जानेकी वजहसे, पेसा हुआ हो तो 'फ्लोनाइट' ३५ । प्रसवके कष्टके कारण होनेपर 'आर्निक्का' ६ का प्रयोग करनेपर उपकार हो सकता है । बेहोशीके लक्षणमें 'ओपियम' ६ इसकी उत्कृष्ट दवा है ।

## धनुष्टङ्कार ।

यह तुरन्तके जन्मे बच्चोंकी एक मानविक बीमारी है । प्रत्येक वर्ष इस बीमारीमें आक्रान्त बच्चोंमें बच्चे पैदा होकर कालके माहमें मरे जाते हैं । धनुष्टङ्कारमें एक प्रकारका जीवाणु शरीरमें प्रवेश कर यह व्याधि पैदा करता है । नाड़ी काटनेमें डोप, या नाड़ीमें जलन होना, थोड़ा लगना इत्यादि कारणोंमें यह जीवाणु शरीरमें प्रवेश करता है । यथा स्थान

नहीं पी सकता है, जबड़े अटक जाते हैं, गर्दन अकड़ जाती है, देह धनुषकी तरह टेढ़ी पड़ जाती है, ये सब इसके लक्षण हैं। सर्दी लगना अगर उत्तेजक कारण हो या उसके साथ ही ज्वर हो, बेचैनी पैदा हो जाये तो उस समय 'एको-नाइट' ३x उसकी दवा है। गहरे प्रदाहकी वजहसे बीमारी होनेपर 'कैलेण्डुला' तेलकी पट्टीका नाभीपर बाहरी प्रयोग करना चाहिये और 'बेलेडोना' ३x सेवन करना चाहिये। विशेषकर तेज बोंखार और माथा गरम हो जानेपर अकड़न और कम्पनमें 'जेलसिमियम' १x। चोटकी वजहसे रोग होनेपर 'आर्निका' ३x। इससे अगर फायदा न हो तो 'हाइपेरिकम' ३x देना चाहिये। तेज बेहोशीके लक्षणके अनुसार 'एसिड हाइड्रो' ३x, 'सिकुटा' ३x, २०० और 'स्त्रिकनिया' ३x ( विचूर्ण ) तथा 'नक्स-बोमिका' ६ भी फायदेमन्द होता है।

## छोटी माता ।

सौरी घरमें बहुतसे बच्चोंको छोटी माताकी तरह उद्भेद निकलते देखा जाता है, पर छोटी माताकी तरह इसमें सर्दी वगैरहके लक्षण प्रायः नहीं रहते हैं। बोलचालमें इसे छोटी माता कहते हैं। गरम पानीसे बदन पोंछ देनेसे फायदा

२२४      संचित सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

होता है। 'त्रायोनिया' ई या १२ इसकी बढ़िया दवा है। पेयकी गड़बड़की वजहसे हो तो 'पेरिटम-मूड' ई या 'फ्लेसेटिला' ई या ३० का प्रयोग करें। उल्टेव पकाएक बैठ जानेपर 'सलफर' ३० का प्रयोग करना चाहिये।

---

## नाभीके रोग ।

नाभीके फाटनेके एक सप्ताहके अन्दर ही नाभी सूखकर सूट पड़ती है। इसमें गड़बड़ी हो जाती है तो नाभीकी जगहमें फोड़ा हो जाता है और पीव या रस निकलता है। फोड़ेगट्टा तेलकी पट्टी बिजाकर ऐसी अवस्थामें नाभीपर लगायें, बीनरी प्रयोगके लिये 'माइलिमिया' ३० और यद-बुझ पीव निकलनेपर 'डिपर सलफर' ई का प्रयोग करें।

---

## कामला या जागिडस ।

भूमिष्ठ होनेके कई एक दिन बाद ही अक्सर यशोंकी कामला होने देखा जाता है। इसमें समूचा अंग और आँख पौन्दी हो जाती है। यशोंके कामला रोगमें 'कैमोमिला' १२ या ३० का प्रयोग करनेपर निम्नकर यश यदि होता हो तो बीनरी आराम हो जाती है। बहुत ज्यादा पसीना

बच्चोंकी आँखोंका प्रदाह या आँख उठना । २२५  
 और पैत्रिक उपदंश दोष रहनेपर 'मर्कुरियस' ३० । कज्जि-  
 यत या पतले दस्तमें 'नक्स-बोमिका' ६ । कमजोरीमें  
 'चायना' ६ का विशेष उपयोगिताके साथ व्यवहार होता  
 है । बहुत दिनोंतक ठहरनेवाले कामला रोगमें अगर चम-  
 कीला पीला या सफेद पाखाना होता हो 'वेलिडोनियम'  
 ६ या ३० का प्रयोग कर ।

## बच्चोंकी आँखोंका प्रदाह या आँख उठना ।

कितने ही कारणोंसे बच्चोंकी आँखोंमें प्रदाह हो जाता  
 । सौरी घरमें धूआँ लग जाना या ताप लगना, सर्दी  
 ना, तर सीड़भरे घरमें रहना प्रभृति कारणोंसे बच्चोंके  
 आँके कई दिन बाद ही बच्चेकी आँख उठ आती है ।  
 कुछ गर्म पानीका सेंक फायदा करता है ।

एकोनाइट ३५, ६—सर्दी लगकर अगर आँखोंका  
 हुआ हो और साथ ही वोखार रहे तो यह उप-  
 है ।

वेलिडोना—आँखें लाल हो जाती हैं और आँखकी  
 झलनेके लक्षणमें यह विशेष फायदा करता है ।

२२६ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**पल्सेटिला** ६ या **मर्कुरियस** ६—आँख उठने पर बहुत अधिक मात्रामें पीव निकलता है ।

**अर्जेंटम नाइट्रिकम** ६ या ३०—ऊपर लिखे दवाओंमें फायदा न हो और अगर पलकोंमें जखम हो जा तथा पीव बहता हो तो इसमें बहुत लाभ होता है । इसके आँखमें लगानेमें भी बहुत फायदा होता है । एक आउग्न नुआगे हुए पानीमें २४ ग्रेन अर्जेंटम नाइट्रिकम ६x विनूर्ण मिलाकर उर्मी लोशनमें आँख धोनी चाहिये ।

## कानका पकना ।

कण्ठमाला रोगमें प्रगित कुछ बड़े हो गये बच्चोंको और छोटी माताके ज्वर इत्यादिके बाद, अथवा कोई चर्म-रोग देखकर या भीतर देखकर कान बहा करता है ।

**कैल्केरिया कार्ना** ३०—कण्ठमालाग्रस्त बच्चोंका कान पकना, यथा शृङ्खला रहता है । सङ्कतमें ही उसे रूखी लग जाती है । इन लक्षणोंमें इसका प्रयोग होता है ।

**मर्कुर** ३०—अगर कोई चर्म-रोग देखकर कान बहनेकी बीमारी हो जाये तो इसका व्यवहार होता है ।

**पल्सेटिला** ६ या ३०—छोटी माताके बाद कान बहनेपर इसमें बहुत लाभ होता है ।

## बच्चोंका रोना ।

२२७

**मर्क-सोल** ६x या ३०—गाढ़ा बड़बूदार पीव बहना, रातमें बीमारीका बढ़ना, इस लक्षणकी कान पकनेकी बीमारी में यह उपयोगी है ।

पिता-मातामें यदि पाराका दोष रहे तो 'हिपर सलफर' ६ या 'नाइट्रिक-एसिड' ३० देना चाहिये ।

## बच्चोंका रोना ।

शरीरमें किसी प्रकारकी तकलीफ रहनेपर बच्चा बोल नहीं सकता है । इस लिये रोकर ही अपनी तकलीफ बतलाता है, उसका रोग जाननेके लिये रोनेकी प्रकृति और अङ्गके हाव भावकी ओर विशेष धृष्टि रखनी चाहिये ।

## चिकित्सा ।

**एकोनाइट** ३x—ज्वर भाव, बेचैनी और नाड़ी पूर्ण रहती है ।

**ब्रायोनिया** ६, १२—कज्जियत, छातीमें दर्द और खाँसते खाँसते रोता है ।

**वेलेडोना** ३x, ६—मस्तिष्क-प्रदाह, दोनों गाल, आँख प्रभृति लाल रहते हैं ।

जी बोखार छुटकर फिर आ जाता है, उसे सविराम  
र कहते हैं। सविराम जरकी दी अवस्थाएँ रहती हैं।  
एक जर ( जिसमें बोखार रहता है ) और दूसरी विजर

## सविराम जर ।

जैसे कि हमें पता है ।  
म. आर. ज. देना पड़ता है । बलराम एवकर बोखार  
जानेको देती चाहिये । ऐसी अवस्था में पानीकी बाली,  
सकती है । पर बोखार ज्यादा रहनेपर पतली बीजों की  
मिस्रिके साथ फूटें भी खास खास अवस्थाओं में दी जा  
देना चाहिये । साधारण बोखार में धानका लवा, बलाया,  
पशु आदि—बोखार रहनेपर खूब हलका पशु  
जर में प्यास नहीं रहती ।

होनेपर इसका प्रयोग होता है । एलसेटिल बलानेवाले  
में ज्यादा गरिज बीज खानेके कारण अजीर्ण होकर जर  
निपम न रहनेके कारण जर, धीकी बनी और कहीं निमज्जण  
रहना चाहता है । रोगीका मिजान ठाढ़ा । खाने-पीनेका  
एलसेटिल ३५, ३०—हमेशा करवत बदलते

२२८      संचित सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**कैमोमिला १२**—दाँत निकलनेके समयके उपसर्ग या अतिसार, पेटमें दर्द, लगातार रोता है ।

**ओसिमम सैक ६, ३०**—अतिसार, लाल रङ्गकी जीभ, दाँत निकलनेके समयके उपसर्ग, बहुत घेंचैनी, गोंदमें लेकर घूमनेसे शान्त रहता है । 'सिना' ३०, २०० ग्राममें फायदेमन्द है ।

## अकड़न या कानवल्शन ।

बचपनमें मायुमगडुलकी क्रिया महजमें ही उत्तेजित हो जाती है । इसीलिये बच्चोंको महजमें ही अकड़न पैदा हो जाता है, बोल-चालमें इसे फिट कहते हैं । उद्वेग एकाएक बंद जाना इत्यादि कारणोंसे यह अकड़न पैदा हो जाया करती है ।

## चिकित्सा ।

**वेनेटोना ३०**—नेत्र योग्या, मस्तिष्कके लक्षण, मुख लाल, चौक उठना, उच्छ्वस पड़ना, इत्यादि लक्षणोंमें इससे फायदा होता है ।

**सिना २०० या ट्रेसिडगो ३०**—कुमिकी यज्ञसे अकड़न होनेपर यह फायदा करता है ।



**सिकुटा ३०, २००**—कृमिकी वजहसे अकड़न होने पर इसका व्यवहार होता है। मुँहसे लार बहती है। गर्दन पीछेकी ओर अकड़ जाती है।

**कैमोमिला १२, ३०**—दाँत निकलनेके समयकी अकड़नमें इसका व्यवहार होता है।

**जिङ्गम ६, ३०**—छोटी माता या चेचक पूरी तरह न निकल कर अगर बैठ जाये तो इससे फायदा होता है।

**सलफर ३०**—किसी चर्म-रोगके दब जानेपर अकड़न पैदा हो जाये तो इसका प्रयोग होता है। माथेपर पड़े पानीका छींटा या चरफका प्रयोग करना और गरम नीमें पैर डूबो रखनेपर फायदा होता है।

## कानका प्रदाह ।

साधारणतः ठण्ड लगकर या चर्म-रोगके उद्भेद बैठकर कर्णा-प्रदाह पैदा हो जाता है, कानका बाहरी भाग फूल जाता है, लाल हो जाता है। कानमें टपक अथवा दर्द होता है, तथा मरोड़ इत्यादि इसके प्रधान लक्षण हैं।

ठण्डी हवाके कारण कानमें प्रदाह पैदा होनेपर 'एको-नाइट' ३५ उसकी दवा है। कानके पीछे फूल उठता है-

२३० संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

और लाल हो जाता है, टपकका दर्द हो तो 'बेलेडोना' ३X, चोट आदिके कारण कानका दर्द पैदा हो तो 'आर्निका' ६ फायदेमन्द है। बिना ज्वरका शूल बेधनेकी तरह दर्द हो तो 'फ्लोटिला' ६ उसकी बढ़िया दवा है। इसका मूल अर्क दो तीन ग्रूँ कानमें डाल देनेसे बहुत जल्दी फायदा होता है। 'मर्कुरियम' ६ इसकी एक बढ़िया दवा है।

## बच्चोंका एकज्वर ।

इसका साधारण लक्षण मयिराम ज्वरकी तरह है। मैलेरिया, कभी बहुत दिनोंतक रहनेवाला अतिमार, पाका-जयकी मजबूती, कभी प्रभृति इस ज्वरके प्रधान कारण हैं।

**जेनसिमियम** १X, ३X—इसकी एक प्रधान दवा है। यथा चुपचाप पड़ा रहता है, बहोजोका भाव रहता है और पसीनेकी कमी रहती है।

**ब्रायोनिया** १२—यथा चुपचाप पड़ा रहता है। शिथिल-डोयला तरीक रहता। शिथिल-डोयलेने तकलीफ बढ़ती है। मरी मरीके साथ ज्वर बना रहता है।

**बैन्ट्रॉगिया** ३X—बहुतदार, पतले कृमिके साथ ज्वर बना है, मरीमें दर्द, बेचिनी।

दाँत निकलनेके समयकी बीमारी ।

२३१

सिना ३०, २०० — रुमिके उपसर्गके कारण बोखार होता है ।

कैमोमिला १२, ३० — दाँत निकलनेके समयकी बीमारी, बेचैनी, रोना, बच्चा किसी तरह भी चुप नहीं कराया जाता है ।

## दाँत निकलनेके समयकी बीमारी ।

दाँत निकलनेके समय बच्चोंको नाना प्रकारके उपसर्ग होते देखे जाते हैं । स्वस्थ पिता-माताकी स्वस्थ सन्तान-को विशेष कष्ट नहीं होता है, रिकेट या गण्डमालाग्रस्त बच्चे इनसे हमेशा ही दुःख पाते हैं । रक्तवहा नाड़ीकी उत्तेजना और स्नायवीय उपदाहकी वजहसे इस तरह होता है । देरसे दाँत निकलनेवाले रिकेटग्रस्त बच्चोंके लिये, विशेषकर, अगर खट्टी गन्धवाला पाखाना होता हो तो कैल्केरिया-कार्ब ' ३०, २०० देना चाहिये । धुन्द गन्धवाला रे रङ्गगा अतिसार, बेचैनी, बच्चेको गोदमें लेकर घूमनेपर शान्त रहता है, इत्यादि लक्षणोंमें 'कैमोमिला' १२ ; दस्त पिचकारीकी तरह वेगसे निकलता है, बहुत बदबू रहती है बहुत ज्यादा परिमाणमें होनेपर 'पोडोफाइलम' १२ ; पेटमें दर्दके साथ अतिसार होनेपर 'फोलोसिन्य' ६ ; ज्वर,

२३२      संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

बच्चेनी प्रभृति लक्षण रहनेपर 'एकोनाइट' ६ । नींद न आती हो तो 'काफिया' ३० देना चाहिये ।

## दूधकी कै होना ।

दूधके गुणकी गड़बड़ीके बजहसे या पाकाशयकी गड़-  
बी आदिके कारण शिशु स्तनका दूध या मायका दूध पीने  
माय ही कै कर देता है ।

इपिकाक ६, ३०, २००—इसकी प्रधान दवा है ।

ग्लिटिम-कूट ६—दूध जमकर बर्हीकी तरह कै  
जाता है । बच्चेकी जीभ माथी मोटी मँलकी तर्हीमें  
रहती है ।

इथ्यूना ६—बच्चेकी दूधकी कै होनेकी अच्छी दवा  
जैसे बच्चेकी तरह कै होती है । जेमा मायूम होता  
तो बच्चेका मला बन्द हो जायगा ।

केल्केगिया-कार्ब ३०—इसमें बच्चेकी मट्टी  
ठोस कै होती है ।

## बच्चोंका नया अतिसार ।

बच्चे स्वभावतः दिन रातमें चार पाँच बार पाखाने जाते हैं और उनके मलका रंग सरसोंकी बुकनीकी तरह होता है। थोड़ा पतला होता है और उसमें किसी प्रकार की गन्ध नहीं रहती। किन्तु बार बार पतले बद्बूदार या खट्टे दस्त होनेपर उसकी तुरन्त चिकित्सा करनी चाहिये।

### चिकित्सा ।

**आइरिस** ६—गर्मीके दिनोंका अतिसार, मल कभी पीला, कभी हरा मिला पतला होता है।

**आर्सेनिक** ६, ३०—बहुत खुस्ती और बार बार प्यास, तथा वमन। पाखानेके समय मलद्वारकी खाल उधड़ जाती है।

**इपिकाक** ६, ३०—मल घासकी तरह हरे रङ्गका, दर्द नहीं होता, फेन-भरा मल, मिचली और वमनका लक्षण भी साथ ही रहता है।

**कैमोमिला** १२, ३०—दाँत निकलनेके समय सर्दीके साथ अतिसार, बद्बूदार मल, लड़केका मिजाज चिड़चिड़ा हो जाता है।

**कैल्केरिया-कार्ब**—दाँत निकलनेके समयका

२३४ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

अतिमार, खट्टी गन्ध मिला मल, मोटा थुलथला रोगी ।  
जिनके माथेमें बहुत पसीना होता है, उनके लिये यह  
फायदेमन्द है ।

**चायना** ६, ३०—साधारण अजीर्णमें यह फायदे-  
मन्द है ।

**मर्क-मोल** ६ कृथनके साथ आम रक्तमिला दस्त  
आगर आये तो लाभदायक रहता है ।

**मेग-काच** ६, ३०—खट्टी गन्ध मिला मल, पतले  
मलमें गावुदानेकी तरह पड़ाव तेरता रहता है । पेटमें दर्द  
होता है ।

**पोडोफाडुलम** ६ ३० गर्मके दिनोंका और  
रुति निकलनेके समयका अतिमार, बहुत ज्यादा परिमाणमें  
मल निकलता है, मल पिचकारीकी तरह बेगमें निकलता है ।

**गियूम** ६—खट्टी गन्ध मिला मल पेटमें दर्द, यकृत  
के शरीरमें भी खट्टी गन्ध निकलती है ।

शय्यामें पेशाब या वेटिङ्ग दी बेड ।

२३५

हो तो पानी जैसी पतली वाली इत्यादि दी जा सकती है ।  
छेनेका पानी इस अवस्थाका बढ़िया सुपथ्य है ।

**शय्यामें पेशाब या वेटिङ्ग दी बेड ।**

बहुतसे बड़ी उमरके बच्चे भी बिछावनमें पेशाब कर देते हैं । किसी किसी समय इनका यह बुरा अभ्यास किसी प्रकार भी नहीं छूटता है । इसके साफ साफ कारणका पता नहीं लगता है ।

**चिकित्सा ।**

**एसिड वेञ्जोयिक ६, ३०**—बच्चा नींदमें अनजान में पेशाब कर देता है, पेशाबमें घोड़ेके मूत्रकी तरह तेज दुर्गन्ध आती है ।

**ब्रोमाइड आफ पोटास ६.५**—शिशुके शय्या-मूलमें दूसरी दूसरी दवाओंसे फायदा न होनेपर इसका प्रयोग कर देखना चाहिये । शय्यामूत्रकी यह एक अत्यन्त श्रेष्ठ दवा है ।

**कैल्केरिया-कार्ब ३०**—मोटा थूलथुला शरीर या जिन्हें रातमें माथेमें बहुत ज्यादा पसीना होता है, उनके लिये यह फायदेमन्द है ।

२३६ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**हिपर-सल्फर** ६, ३०—जिनका पेशाब जोरमें न निकलकर पीछे चू पड़ता है, उनके शय्यामूत्रमें यह लाभदायक है ।

**क्रियोजोट** ६, ३०—नींद लगते ही रातके प्रथम भागमें जो बालक पेशाब करनेका स्वप्न देखकर कि मैं पेशाब कर रहा हूँ बिट्ठावनमें पेशाब कर देते हैं, उनके लिये यह बहुत अधिक लाभदायक है ।

**मिपिया** ३०—बच्चा सोनेका साथ ही बिट्ठावनमें पेशाब कर देता है ।

**कृकमिमा**—देशी क्या कृकमिमामें यह अर्द्धमिया ओडोपटा १ : ३ तैयार होता है । यह शय्यामूत्रकी इन्क्यूट क्या है । दूसरी दूसरी क्याभागों कायदा न होनेपर इसमें लान होनेका आशा रहती है ।

**बच्चोंका यकृत या इन्फेगटाइल लीवर ।**



बच्चोंका यकृत या इन्फैण्टाइल लीवर ।

२३७

## चिकित्सा ।

**चिनिनम आर्स ३x ( विचूर्ण )**—मलेरिया ज्वरके बाद यकृत लगातार बढ़ते रहनेपर यह लाभदायक है।

**चेलिडोनियम ६, ३०**—समूचे शरीरमें कामला के लक्षण । अतिसार, मलका रंग सफेद या कीचके रंगका पाखाना होता है ।

**अर्जेंटम नाइट्रिकम ६, ३०**—बच्चा बराबर दुबला होता जाता है । वह देखनेमें बुढ़ेकी तरह मालूम होता है ।

**कैल्केरिया कार्ब ३०**—श्लेष्मा और मेदपूर्ण जड़वत बच्चा, जिन बच्चोंके माथेमें पसीना होता है, उनके यकृत रोगके लिये यह फायदेमन्द है ।

**मैग्नेशिया-स्यूर ६, ३०**—दुबला पतला, दुर्बल और जिनका शरीर अच्छी तरह पुष्ट नहीं हुआ, उनका यकृत रोग । आँखकी पलक और केशकी जड़में जखम, पैरमें पसीना होता है । कञ्जित रहनेपर यह और भी अधिक लाभदायक है ।

**नक्स-त्रोमिका ६, ३०**—कामलाके लक्षणके साथ कञ्जित, बार बार पाखानेका वेग, पर थोड़ा थोड़ा पाखाना होता है ।



२३८ संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

**साइलिसिया ३०, २००**—रिकेटप्रस्त शिशु, माथे में और पैरों में पसीना होता है। इन लक्षणोंमें यह उप-योगी है।

**मलफर ३०, २००** यह पुरानी अवस्थामें तथा धानुगत विशेष लक्षण रहनेपर फायदा करता है।

## मुग्धगडी या मारास्मस ।

यथा मृग्य जाता है तो भी शरीर पृष्ठ नहीं होता है। क्रमसे मृग्यता ही जाता है। शरीरका स्वाभाविक ताप घटता जाता है, इस तरहकी अवस्थाको मारास्मस या मुग्धगडी कहते हैं।

### चिकित्सा ।

**एन्ट्रोटेनस ३०**—समूचा शरीर मृग्य जाता है, पैर पकड़े मृग्यता दिखाई देता है। नाकसे मूत्र गिरता है, तानीसे रक्त और रस गिरता है और अगच्छोपकी मृजनेपर यह और भी ज्यादा जानकारक है।

**आयोडिन ३०**—बहुत मृग्य, मृग्य स्वनेपर भी यथा मृग्यता ही जाता है।

**सेटुस-क्यू ३० २००**—यह रक्त कच्चा मृजनेका

## अस्थि-विकृति या रिकेट्स ।

२३६

भाव बहुत ज्यादा दिखाई देता है । बच्चा खूब खाता है, तो भी सूखता ही जाता है ।

**अर्जोण्टम नाइट्रिकम ३०**—बच्चा बुड्डे की तरह दिखाई देता है ।

**कैल्केरिया-फास ६, ३०**—बच्चा दुबला-पतला, कमजोर, प्रायः पेट गड़बड़ ही रहता है । हरे रंगका, चम-कोला गरम पानीकी तरह दस्त होता है ।

**साइलिसिया ३०**—बच्चोंके पैर और माथेमें बहुत ज्यादा पसीना होता है, माथेकी हड्डी नहीं जुड़ती है । शरीरकी गर्मी बहुत कम हो जाती है ।

धातुकी गड़बड़ीको ठीक करनेके लिये 'सलफर' ३०

## अस्थि-विकृति या रिकेट्स ।

बच्चेकी हड्डीमें चूनेका अंश कम होनेके कारण उसकी ठीक ठीक गठन नहीं हो पाती । वह कोमल, टेढ़ी और पतली रहती है । बच्चेको दाँत निकलनेके समय दाँत नहीं निकलते हैं, बच्चा देरमें चलना सीखता है । माथेमें पसीना होता है, यहाँतक की रातमें भी पसीनेसे तफिया भोज जाती है । हाथ-पैरके जोड़ बर्दसे भरे रहते हैं और मोटे हो जाते हैं । यह सब अस्थि-विकारके प्रधान लक्षण हैं ।

जीवन मूल पारिवारिक चिकित्सा ।

## चिकित्सा ।

**वैल्केरिया-कार्व** ३०, २००—मोटा धुसुआ  
जड़का है। माथेमें बहुत ज्यादा पसीना होता है और  
सहने ही नहीं लग जाता है ।

**वैल्केरिया फास** ६५ (विचूना) ३०, २००—  
पोषणकी कमीकी वजहसे दुबलापन, अतिमार, माया बढ़ा  
अथवा शरीर शीला, इस तरहके व्यक्तिके अस्थिचिह्नमें यह  
उपयोगी है ।

**आर्सेनिक आयोडाइड** ६५ (विचूना) ३०  
दुबले-पतले लड़कोंके लिये यह उपयोगी है । बहुत सुर्मा  
अवस्थामें यह फायदा करता है ।

**साइलिसिया** ३०, २००—बच्चोंका पैर बड़ा  
फड़ा, पतले दस्त, बड़बुदर रक्त, जोंग जमा और शरीरमें  
बड़बु आती है । माथेमें बड़बुदर रक्त, शरीर पतल  
होता है, इसलिये खाल उधड़ जाता है ।

**सलफर** ३०, २००—बच्चोंको हमेशा ही नुका आने  
रहती है और दिनोदिन सूखता हो जाता है । शरीर  
में सल्वड पड़ जाती है और वह खुंटा मर मर करता है  
या सूख जाता है या खुंटा मर मर सूख जाता है ।

हिन्दी-जगतमें अद्वितीय होमियो-ग्रन्थ  
डा० एन० सी० घोष० रचित

## कॉम्पैरेटिव मेडिसिन-मेडिका ।

यह उसी परमोपयोगी बंग-भाषाके ग्रन्थका हिन्दी भाषान्तर है, जिसकी बङ्गालमें थोड़े ही दिनोंमें २५००० प्रतियाँ विक्रय हुई हैं, नौ नौ संस्करण हो चुके हैं। अँगरेजीमें केण्ट, फेरिङ्गटन, बोरिक, लिलियन्थल, पियर्स प्रभृतिके रचे हुए ग्रन्थोंसे यदि कोई भारतीय भाषाका ग्रन्थ समता कर सकता है, तो एक यही ग्रन्थ है। किसी भी रोगकी दवा—रोगीके पास बैठकर २।३ मिनटोंमें ही इसके सहारे चुनी जा सकती है। दवाके चुनावका तरीका, लक्षणोंके प्रभेदसे दवामें प्रभेद, ठीक उसी स्थानपर प्रत्येक औषधिमें, प्रत्येक रोग-चिकित्सामें औषध बता देनेवाला और इतना जँचा हुआ बता देनेवाला, ग्रन्थ आजतक अँगरेजी या बङ्गला अथवा किसी भी अन्य भाषा में नहीं है।

यदि थोड़े दिनोंमें ही चिकित्सा-ज्ञान प्राप्तकर सुचिकित्सक बनना हो, बहुत जल्द औषध-निर्वाचन करना हो, अपने पास रखिये। बहुत कम पढ़ा लिखा मनुष्य सहजमें इसे हृदयङ्गम कर सभी रोगोंकी चिकित्सा करेगा। समलक्षणवाली एक दवासे दृग्गोचर

10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100





विचार, परिवर्तित लक्षण, मानसिक लक्षण, विशेष लक्षण, रोगकी बुद्धि, हान्य, पूर्व और परवर्ती व्यापक, व्यापकी क्रियाका स्थितिकाल, कामाकोपियाका कामुला—इसके अलावा प्रत्यकारकी अभिवृत्ताके परिणाम-रूपमें तुरन्त लाभ प्राप्तनेवाली व्यापका वर्णन, मेडिकल मायमके अन्तर्गत अंगरेजों नामके सब रोगोंका लक्षण—सारांश यह कि चिकित्सकको जो कुछ जाननेकी जरूरत है—यह सभी इसमें एक ही जगह है। इसे रखनेपर फिर किसी भी प्रत्यको पढ़ने, समझने या तरीक़नेकी जरूरत नहीं है। इतना ही नहीं, इसमें नयी, अत्युक्त काम करनेवाली अनेक व्यापकोंका जेमा यहाँ आया है, कि रोगमें तुरन्त लाभ मालूम होता है। १४६१ पृष्ठोंकी सुन्दर, सुनहरी तिलक बेसी पुस्तकका मूल्य—१॥१, १० भा० ॥२॥

## मरुत पारिवारिक चिकित्सा ।

मृत मरुत तरीके और मरुत मायामें गृहस्थोंके लिये यह पुस्तक लिखी गयी है। इसमें सब तरहके रोग, स्त्री-रोग, बच्चोंकी बीमारियाँ, आकस्मिक दुर्घटना प्रवृत्ति समस्त रोगोंका इलाज बना दिया गया है। इसके अलावा बग़ल



धातुदोर्वल्य ।

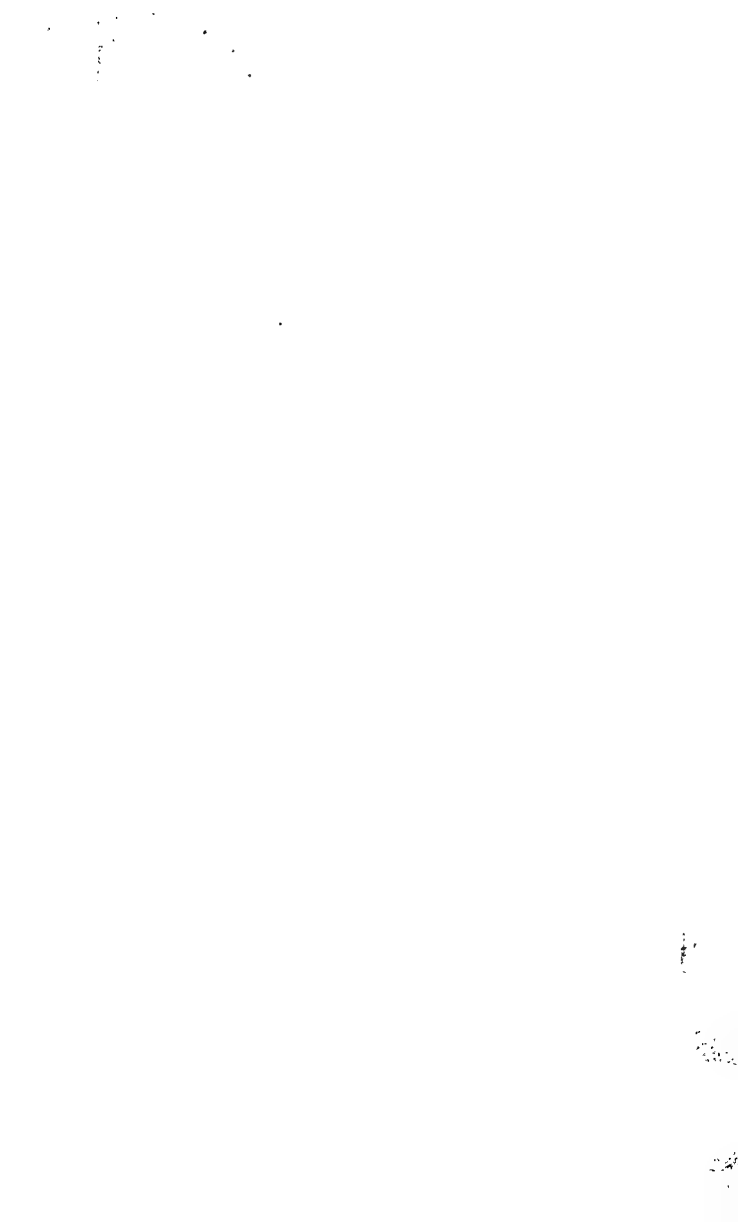
एक इस रोगक हो जाने पर अनगिनती बीम हो जाती हैं। मनुष्य एकदम निस्तेज, स्फूर्तहीन, अशक्त हो जाता है। अतएव, उसकी जड़ काट देना उचित है। इस पुस्तकमें उत्पन्न करनेवाले सभी कारणोंको बताकर, भोजन, जल, श्रम, शयन, वस्त्र, वातावरण, मनोवृत्ति, दृष्टिकोण, हस्तमैथुन, दुष्परिणाम और उसके बादके मानसिक रोग आदि सबके कारण उत्पन्न बीमारियोंका पूर्ण उपचार बताया है। इनकी चिकित्सा इतनी सुलभा है कि सभी लोग अपनी चिकित्सा कर सकते हैं। इसे प्रत्येक चिकित्सा विद्यापीठोंकी आवश्यकता मानकर रखना चाहिये।

अनायास —

हेनिमै न पचन्निजिह्व कम्पनी

कर्मकाण्डे प्रसिद्ध होमिगोप्यिक श्रौतत्र और पुस्तक

१६७, सं० अष्टाशतार्कशत, कलकत्ता ।



सविताम जय ।  
श्रीकलशे जय मुद्रिकलसे आराम होने-  
वाले ।

1. 2. 3.

है। अतः  
 ही है।  
 नोंका परिणाम प्रत्यक्ष रूपसे जान लेनेवाला नहीं  
 दिखे अच्छी तरह इलाज नहीं होता और समयपर  
 जा बन्द नहीं किया जाता तो लोहा और पकत  
 ! साथ ही साथ शोध इत्यादि हो जाता है और  
 है मुझे आ पड़ता है।

1. 15. 1941

विक्रम ।  
पृथक् मतसे किनाई हो इसकी ओरसे दया मानी  
तथा ऐजोपैथिक विक्रमक इस दंगके बोखारकी

[illegible][illegible][illegible]

पर कक्षा क्रान्तिन विरलकर जरे कि वहित विनातम  
यह भी देखा जाता है कि वहित विनातम

...तो नहीं। यह भी देखा जाता है कि ...

*(Faint handwritten notes at the bottom of the page)*

आने लगा है। आर्य समाज के विचारों का प्रसारण करने के लिए अनेक पत्रिकाएँ निकाली गई हैं।

आदा विनायक नाम  
भयंकर होता है।  
६५, ३०—बोखार आनेके पहले

प्रकाशक—  
श्रीप्रफुल्लचन्द्र भट्ट  
हैनिमैन पब्लिशिंग्स को०  
१६५ नं० बह्मवाजार स्ट्रीट,  
कलकत्ता ।

*All rights reserved by the publishers.*

मुद्रक—  
श्रीमोतीलाल सरकार  
मन्दी प्रिण्टिंग प्रेस  
२२७ रामबिहारी पेरिय  
कलकत्ता ।









नहीं रहती। उसीके बाद बीद आने लगती है।  
 कभी वह जाती है, ताप और पसीनेवाली अवस्था में प्यास  
 समय बहुत तेज प्यास पर पानी पीने पर ही जाड़ा और का  
 'चापना' और 'कैल्सिकम' में ऐसा नहीं होता। जाड़े  
 'युट्रोफियम' और 'बेद्रम' में शरीर में बह रहा है, परन्तु  
 'बेद्रम-मूर'—इन तीनों दवाओं में भी यही लक्षण है।  
 इस आरम्भ हो जाती है। 'चापना', 'युट्रोफियम',  
 'कैल्सिकम' ३०—जाड़ा आने के बहुत पहले से ही  
 है, जो ठका रहता है।

शिरा में मानी फूल उठती है, पसीना सिर्फ उसी आंग में होता  
 होता है। तापवाली अवस्था बहुत तेज, समूचे शरीर की  
 नौनिका फूली प्रथम बेलेंडोना के खास खास लक्षण प्रकट  
 ता है। बेहरा लाल; माथे में खून इकट्ठा होना, आँख की  
 हड्डि आरम्भ होता है, इसके बाद वह समूचे शरीर में फैल  
 वराम जर आरम्भ किया है। पहले तो शीत दोनों  
 फायदा नहीं होता है। मैंने बेलेंडोना का प्रयोग कर  
 के सविराम ज्वर में 'एकोनाइट' और 'बेलेंडोना' से  
 बेलेंडोना ३०, २००—किताबों की ऐसा कहना  
 निवारण में जुड़ रहती है।

और शारीरिक कमजोरी यह आसैनिक बतानेवाले सभी  
 वर्या किताबी ही बार रहती ही नहीं, मानसिक बेवनी

सविराम ज्वर।



प्रथमं व्यास न रहे और दाहक बाद पसीना न हो त  
 "चिन्तन" का व्यवहार कभी न करना चाहिये ।

**इयुपटीरियम परफॉलियम** है, ३०, २००-

ज्वर आनेवाला बोलार, सर्वर है बड़ा अथवा ७ घंटे से  
 तक बायें बोलार आना ही इसकी विशेषता है । एक दि  
 न्ने अधिक ज्वर आता है, दूसरे दिन तीसरे पहर हलज  
 र होता है । जाड़ा लगनेके पहलेसे ही वैम व्यास औ  
 रनमें दर्द रहता है । पीठमें दर्द, हाथ-पैरकी हड्डियोंमें द  
 र्द मालूम होता है, मानी शरीरकी सभी हड्डियाँ चूर चू  
 र जाती हैं । यह लक्षण जाड़ेवाली अवस्थामें ही बिख  
 रता है, व्यासके एक पाने पीनेसे मिचली बढ़ जाती है औ  
 र होने लगती है । शीतके बाद ही पित्तकी कैं, सिर्फ र  
 र्दणकें सहारे ही हलजोगाने कई रोगी आरोग्य किये हैं  
 पवाली अवस्थामें व्यास कम रहती है, पर माथे औ  
 र हड्डियोंका दर्द बढ़ जाता है, पसीना थोड़ा होता है, २  
 बलकुल ही नहीं होता । पसीना होनेपर सभी ज्वरस  
 र जाता है, पर माथेका दर्द नहीं जाता है ।

**इयुपटीरिया** ३०, २००—बोलार आनेके पहर

सहारे आना और शरीरमें आगड़हें पैदा हो जाना । सि  
 भाड़ेके समय बहुत व्यास रहती है । चेहरा लाल, बाह  
 रीसीसे जाड़ा पड़ता है । दाहवाली अवस्थामें व्यास निर





कुल नहीं रहती, पसीना बहुत थोड़ा होता है और वह मं-  
चेहरा या हृष्य-पूरुष होता है । बोखार उतर जानेपर  
इनेशियाका रोगी भले चो मनुष्यों की तरह काम-काज कर  
सकता है, पर सिर्फ पुराने बोखारों ही ऐसा दिखाने  
देता है ।

**इपिकाक ३०—**किनानसे रोगी हुआ बोखार  
तथा खाने-पीनेकी गड़बड़ीसे जो बोखार फिरसे दोहरा जाता  
है, उसमें "इपिकाक" बहुत फायदा करता है । इपिकाकका  
एक खास लक्षण है, सभी अवस्थाओंमें भयानक भिचली  
डां आर, अपने ४० बरसोंके बज्रोंके अनुसार, जब की  
विशेष लक्षण न मिले तो इपिकाक ३० देकर सिराम उप-  
का इलाज करनेकी सलाह देते हैं, ऐसा करनेपर उन्हें बहुत  
फायदा दिखाई दिया है और कई जानकार चिकित्सक उनके  
इस मतका समर्थन भी करते हैं, पर इसके अलावा किता-  
हीका ऐसा भी कहना है, कि ऐसा इलाज होमियोपैथिक  
नियमके विरुद्ध है, यह मत कभी उचित समझकर मान  
नहीं जा सकता । उनके पहलेवाली अवस्थाओं में आइने

लेना, जम्हाई आना, भिचली और मुँहमें बहुत थूक भर  
आना, शीतके समय बिलकुल ही व्यास न रहना, याहरी  
उष्णपसे शीतका बहना, तापवाली अवस्थाओं में व्यासका मौजूद  
रहना, ताप बहुत देरतक बना रहना, इत्यादि —

# वर्णानुक्रम सूची ।

—०\*०—

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
अकौता	१७६	उपक्रमणिका	१
अंजनी या गुहौरी	१०१	उपदंश	१८८
अग्निमान्द्य	१५०	पकजिमा	१७६
अजीर्ण	१५०	पनिमिया	१२८
अतिरजः	२०८	पमिनोरिया	१०५
अतिसार	१५८	औषध	६
अनिद्रा या नींद		औषधकी उत्पत्ति	७
न आना	६१	औषध-प्रयोग	६
अनियमित ऋतु	२१६	औषध-प्रयोग-विधि	१३
अनुकल्परजः	२१४	औषध-रक्षा-विधि	१२
अंगुलघेदा	१८३	औषधका आकार	६
औषध प्रयोग	६	औषधका मात्रा-निर्णय	१०
अर्श या बवासीर	१६६	औषध-शक्ति या क्रमका	
आइराइटिस	१०६	चुनाव	१०
आँख उठना	६५	कटिवात	१२३
इन्फ्लुएन्जा	४२	कज्जियत	१६७
इम्पोटेन्सी	२००	कर्णा-घण	११३



## संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
कानका दर्द	११०	डिसेण्ट्री	१५५
कान पकना	११३	तिमिर दृष्टि	६८
कालिक शूल	१६५	थर्मोमिटरका व्यवहार	१५
कार्वडूल	१८१	बद्ध या दाद	१८७
कालेरा या हैजा	५२	दन्तशूल	१४२
कितनी देरका अन्तर		दाँतकी जड़ या	
देकर दवा देना		मसूढ़े हिलना	१४५
उचित है	१२	दूधकी चीनी क्या है	
कृमि	१६२	और उसका व्यवहार	१३
कूप या काली खाँसी	६५	व्यजभंग	२००
खसड़ा या छोटी माता	४५	धूमदृष्टि	१०५
खाँसी	८३	नया सर्दी-रोग	६२
खुजली	१७४, १८६	नाककी सर्दी	११५
गाउट	१२४	नाकसे रक्तस्राव	११८
ग्लोकोमा	१०५	निद्रा-नाश	६१
चेष्टक	४८	नियम चिकित्सा औषध	
ज्वर	१७७	प्रयोगमें हानि	६
जीभका ज्वर	१४६	पनमाहा माता या	
डानमिल्लाइटिस	१४८	जलनेचक	५१
दायद्विदित्त	१३०	पेशा बात	१२२
ट्रिमेनोरिया	१११		

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
प्रथम रजोदर्शनमें		„ धनुष्टङ्कार	२२२
„ बिलम्ब	२०३	„ नाभीके रोग	२२३
प्रमेह या सूजाक	१६२	„ तुरन्त पैदा हुए घन्वे	
प्लुरिसी	८५	का मलमूत्र घन्द	२२२
फुसफुस प्रदाह	७८	„ यकृत	२३६
फुसफुसवेष्ट प्रदाह	८५	„ रोना	२२७
फोड़ा	१७६	„ शय्यामें पेशाव	२३५
घर्षोंका नया अतिसार	२३३	„ सुखगडी	२३८
घर्षोंकी अकड़न	२२८	„ वेटिङ्ग दी वेड	२३५
„ अंत्रवृद्धि	२१६	घटिका, अनुघटिका	
„ अस्थिविकृति	२३६	और उनका व्यवहार	१४
„ आँख उठना	२२५	ववासीर या अर्श	१६६
„ एकज्वर	२३०	बहुव्यापक सर्दी	४२
„ कानका प्रदाह	२२६	बहुमूत्र	१३०
„ कानका पकना	२२६	बाघी या न्यूवो	१६६
„ कामला	२२४	बाधकका दर्द	२११
„ छोटी माता	२२३	वालास्थि विकृति	१२७
„ दाँत निकलनेके		ब्रांकाइटिस	६८
समय बीमारी	२३१	ब्रांकाइटिस कैपिलरी	७०
„ दूधकी कै होना	२३२	महात्मा हैनिमैनका	
		संक्षिप्त परिचय	३

# । संक्षिप्त सरल पारिवारिक चिकित्सा ।

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मुँहमें घाव	१४१	सर-दर्द	६२
मूर्च्छा	१३८	सविराम ज्वर	१६
मैलेरियासे उत्पन्न बोलार	१७	सर्दी-गर्मी	८७
मोतिया बिन्द	१०२	साग्निपातिक विकार ज्वर	३५
रक्तयमन	७५	सूजाक	१६२
रक्तस्वल्पता	१२८	स्तन-प्रदाह	२२०
रक्तामाशय	१४५	स्तनका फोड़ा	२२१
रजोलोप	२०४	स्नायविक दौर्बल्य	८६
रिकेट्ट रोग	१२६	स्पर्मेटोरिया	१६६
रोग लक्षण और		स्वप्नदोष	१६७
औषध लक्षण	८	स्वरभंग	८१
लक्षण	७	स्वल्पविराम ज्वर	३१
लम्बेगो	१२३	हिचकी	१७२
यमन	१४४	हृद्गुल	१३४
वात रोग	११६	हृत्कम्प	१३६
विष-फोड़ा	१८४	होमियोपैथी	१
गुल्बेदना	१६४	होमियोपैथीका मूलतत्त्व	१
श्वसन-क्राम	७२	हैजा	४१
श्वेत-प्रदा	२१७	क्षीण-दृष्टि या दृष्टि-	
सन्निवृत्ति और		शक्तिकी क्षीणता	१०१
श्वेत-प्रदा लक्षण	८		

# ८४ नित्य-प्रयोजनीय औषधोंकी

## सूची ।

हमलोग १२, २४, ३०, ३५, ४८, ६० और ८४ शीशियोंके  
गृह-चिकित्साके वक्त्रमें निम्न-लिखित औषध दिया करते हैं ।

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
एकोनाइट नैप	३५	आर्जेण्टम नाइट्रिकम	३०
बेलेडोना	६	इयुपेटोरियम पर्फो	६
ब्रायोनिया	३०	इयुजा	६
रसटक्स	३०	पलोज	३०
नक्सवोमिका	३०	पसिड फास	६
इपिकाक	३०	* ग्रैफाइटिस	३०
सलफर	३०	नैट्रम-स्यूर	३०
* सिना	३०	पोडोफाइलम	६
पण्डिम-शार्ट	३०	पल्सेटिला	३०
पण्डिम-क्रूड	३०	आर्सेनिक पल्लवम	३०
पपिस मेल	३०	आर्निका मान्टेना	६
हिपर सलफर	३०	चायना	६
जेलसिमियम	६	फास्फोरस	३०
मर्कुरियस सोल	३०	बैण्ट्रीसिया	६
मर्कुरियस कोर	६	साइलिसिया	३०
फोलोसिन्य	३०	* वेरेट्रम पल्लवम	१२
कैमोमिला	१२	पल्युमिना	३०
लाइकोपोडियम	३०	क्यूप्रम मेट	६
फावोविज	३०	नैट्रम सल्फ	३०
* कैन्थरिस	६	लैकेसिस	३०

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
स्पंजिया	६	पन्नस कैकृत	३०
हेमामेलिस	६	ओपियम	३०
पनाकार्डियम	३०	काययुलस	६
मिपिया	३०	काफिया	३०
कैल्केरिया कार्व	३०	कैलि-वाइक्रोम	६
ड्रोमेरा	३०	कोनायम	६
थूजा	३०	कैप्सिकम	६
* मैग्नेशिया कार्व	३०	टेरिचिन्य	६
सिमिसिन्थुगा	६	डिजिटेलिस	३०
इस्क्रियुलम	३०	फाइटोलैका	६
पलियम सिपा	६	मैग्नेशिया फास	६
एमिड नाइट्रिकम	३०	रिसिनस	६
कोलोफाइलम	६	स्टैनम	३०
काम्पिकम	३०	स्टैफिसैग्रिया	३०
कैलि-कार्व	६	स्ट्रैमोनियम	६
चेलिडोनियम	६	मिर्कैलि कोर	६
* कैग्म मेड	३०	पमोन कार्व	३०
वेगाइटा कार्वानिकम	३०	आयोडिनम	३०
मिलिकोवियम	६	मोरिनम	३०
* साइक्यूटा	६	म्पाइजिलिया	६
आइरिज यार्मिकल	६	मेवाइना	६
इयुके शिया	६	हायोमियामम	३०